

服务新闻

关于疆超联赛的一些事 请关注阿勒泰队

记者 古扎丽·阿布都热西提

驰骋绿茵 同心筑梦 14支球队 南北分区 56场对决 燃动全疆 疆超联赛 开幕在即 关于它的一些事,我们再了解一下

1.它的全名

2026“同心杯”新疆足球超级联赛。

2.它的时间

5月16日启幕,8月9日收官。阿勒泰队将于5月17日迎来客场对阵昌吉队的首场比赛。

3.它的样子

是全疆规格最高、影响力最大的群众性足球品牌赛事。

4.它的队伍

14支球队。本届联赛由新疆14个地州市与邻近的新疆生产建设兵团师市联合组建了14支代表队参赛,球队均以地州市简称命名。

阿勒泰队面向全地区广泛选拔运动员,经过层层筛选,综合考评,最终形成35人大名单。队员平均年龄26岁,涵盖学生、职工、自由职业者等,既有经验丰富的球场老将,又有朝气蓬勃的青年才俊,充分展现了阿勒泰足球运动的深厚群众基础与蓬勃活力。

从阿尔泰山脚下的训练场,到全疆瞩目的专业赛场,阿勒泰队历经数月封闭集训、多轮热身磨合,已整装待发。在日复一日的奔跑、对抗、战术打磨中,锤炼出坚韧的团队作风与扎实的竞技实力。球员们怀揣着对足球的赤诚、对家乡的热爱,立志在疆超联赛的舞台上,拼出阿勒泰的风采,踢出雪都阿勒泰的精气神。

5.它的赛程

56场对决燃动全疆。赛事分常规赛、淘汰赛两个阶段进行,共计56场比赛。其中揭幕战、冠亚军及季军赛均集中在乌鲁木齐举行。

阿勒泰队赛程: 5月17日 客场对阵昌吉队 5月30日 主场对阵伊犁队 6月13日 主场对阵克拉玛依队

- 6月21日 主场对阵塔城队 6月27日 客场对阵乌鲁木齐队 7月4日 客场对阵博州队

6.它的门票

9.9元。以秀动APP为主入口,同步开通微信小程序一键购票。实行“预约一抽签一人场”全流程规范管理,严格执行实名制,并支持开赛前24小时灵活退票,票款即时退还。

7.它的票根

用处很大。各支队伍所在地州市推出“持一张票根,享一路优惠”的球迷专属文旅大礼包,赛期全疆共推出260余场文旅活动+203条线路燃情上线。

阿勒泰地区疆超专属文旅大礼包重点了解一下:

赛事期间,凭阿勒泰队主场赛事票根或购票凭证,即可享受阿勒泰地区多家A级景区专属折扣:

- 可可托海景区:成人门票7折(不含区间车),优惠至8月30日 可可托海稀有金属国家矿山公园:成人门票5折(不含区间车、讲解),优惠至8月30日 五彩滩景区、海上魔鬼城景区、彩虹布拉克景区:观看阿勒泰赛区3场比赛观众享5折 戈壁红麻花海景区:观看阿勒泰赛区3场比赛观众免费 乌伦古湖黄金海岸景区:门票9折

阿勒泰地区联动本地优质旅行社、酒店、民宿,推出3条“跟着疆超游阿勒泰”主题线路,覆盖赛事观赛、景区游览、民俗体验、美食打卡全流程:

- 绿茵激情·边城休闲线:赛事主场观赛+阿勒泰市城区人文打卡+唐巴湖畔休闲 金山秘境·自然探秘线:赛场观赛+可可托海地质奇观+额尔齐斯河沿岸风光 雪域民俗·风情体验线:赛事助威+哈萨克族民俗村+草原游牧体验+特色美食品鉴

线路全程配套专属食宿优惠、交通接驳服务,实现观赛、游玩、住宿“一站式”服务,轻松解锁阿勒泰限定美好。

8.它的会徽

赛事会徽以汉字“疆”为创意载体,经图形化重构后,将汉字形态与动感足球有机融合,精准彰显新疆足球精神。造型设计上,会徽左侧融入动感如意云纹,右侧搭配祥云纹,二者抽象化为活力饱满的足球形态,整体结构巧妙诠释了新疆“三山夹两盆”的独特地貌特征。由足球延伸而出的动感祥云,既象征着新疆这片吉祥福地,又传递出足球运动的热血激情与荣耀追求,凸显了速度、力量与拼搏的体育精神,寓意新疆足球超级联赛蓬勃发展、势不可挡。

阿勒泰队专属队徽:一枚融合冰雪基因与足球激情的标识,将带着“中国雪都”的灵气与力量,亮相全疆规格最高、影响力最大的群众性足球赛事。

以阿勒泰最具辨识度的冰雪元素为核心。主体图案中,一片造型舒展的雪花占据视觉重心,线条流畅的六角形不仅呼应了阿勒泰“中国雪都”的美誉,还象征着当地得天独厚的冰雪资源与纯净自然底色。雪花右侧,一个动感十足的运动员人形与雪花线条巧妙融合,仿佛一名正在绿茵场上奔跑的球员,飞扬的线条传递出速度与激情,也寓意着阿勒泰足球健儿昂扬向上的竞技状态。图案下方,“阿勒泰”三个大字以简洁有力的字体呈现,白蓝配色既呼应了阿勒泰的蓝天与冰雪,又凸显了队伍的清爽气质与鲜明标识。

阿勒泰队专属队徽:一枚融合冰雪基因与足球激情的标识,将带着“中国雪都”的灵气与力量,亮相全疆规格最高、影响力最大的群众性足球赛事。

赛事吉祥物以象征民族团结的“石榴”为核心原型,打造出“同同”与“新新”一对形象,契合“同心杯”赛事精神与新疆文化。造型上采用饱满红润的石榴果造型,搭配金色华丽果蒂,直观传递“石榴籽紧紧抱在一起”的民族团结内涵,同时契合赛事“同心”主题。人物身着球衣,搭配此次赛事会徽,脚穿专业球鞋,呈现灵动控球的活力姿态,精准展现足球运动的热血激情。整体采用圆润矢量风格,色彩鲜活明快,既具备极高的视觉识别度,又完美适配周边文创开发,生动传递新疆各族儿女凝心聚力、逐梦绿茵的体育精神与文化活力。

9.它的吉祥物

赛事吉祥物以象征民族团结的“石榴”为核心原型,打造出“同同”与“新新”一对形象,契合“同心杯”赛事精神与新疆文化。造型上采用饱满红润的石榴果造型,搭配金色华丽果蒂,直观传递“石榴籽紧紧抱在一起”的民族团结内涵,同时契合赛事“同心”主题。人物身着球衣,搭配此次赛事会徽,脚穿专业球鞋,呈现灵动控球的活力姿态,精准展现足球运动的热血激情。整体采用圆润矢量风格,色彩鲜活明快,既具备极高的视觉识别度,又完美适配周边文创开发,生动传递新疆各族儿女凝心聚力、逐梦绿茵的体育精神与文化活力。

家庭支持对考生心态至关重要。蒋辉提醒家长:“临近高考,家长首先要稳住自身情绪,不要过度紧张焦虑,避免把自身压力传导给孩子。生活中尽量保持平常生活状态,不要过度特殊照顾,反复叮嘱考试相关内容,频繁询问学习成绩,无形中加重孩子心理负担。平日多给予孩子理解、陪伴与鼓励,少指责、少施压、多倾听,主动关心孩子的身心状态,做好饮食起居后勤保障,营造轻松和谐温馨的家庭氛围。”

10.它的注意事项

安全、有序且充满激情。 实名制购票。 赛场上,“呜呜祖拉”、激光笔、扩音设备等可能制造噪音,影响球员的



的器具,一律禁止带入场内。 石榴云客户端为疆超联赛唯一官方信息首发平台,重要场次赛事安排线上直播。(阿勒泰地区融媒体中心各平台也会进行转发哦!)

赛场内禁止携带易燃易爆物品、管制器具、硬质饮料容器等可能影响赛事秩序、球员发挥的物品,共同维护文明观赛环境。

倡导文明观赛,理性助威,尊重裁判、尊重对手、尊重队友,用热情与礼貌展现阿勒泰球迷的良好风貌,让赛场成为传递友谊与激情的舞台。 赛场设置文旅志愿服务站,提供免费饮水、交通指引、景区咨询、应急帮扶等贴心服务,优化球迷休憩区、观赛配套设施,打造舒适、有序、有温度的观赛体验。

11.它的赛场风情

在阿勒泰主场赛事现场,不止有紧张刺激的足球对决,更有满满的阿勒泰特色文化惊喜。

赛事期间,打造非遗巴扎、特色文艺快闪、精品展演三大沉浸式场景,文博场馆延时开放,配套球迷休憩区与文化体验,让观赛与文旅深度融合,让球迷在观赛之余,“一站式”带走阿勒泰味道与文创好物。

12.它的愿望

同心筑梦,“疆”来可期! 足球是纽带,连接起新疆各地的热爱;赛场是舞台,绽放着阿勒泰的活力与自信。

从阿尔泰山的风雪里走来,在疆超联赛的绿茵场上奔跑,阿勒泰队将以永不言弃的拼搏精神,全力以赴迎战每一场比赛。每一次奔跑、每一次传球、每一次射门,都承载着雪都阿勒泰的足球梦想,都凝聚着阿勒泰各族群众的期盼。

让我们一起聚焦疆超联赛,为阿勒泰队呐喊助威,在热血赛场感受足球魅力,在雪都阿勒泰遇见“诗和远方”。



谁在阿尔泰山频繁“出境”?

本报讯(记者 朱马别克·卡德尔别克 通讯员 哈依沙·沙合提别克)近日,阿尔泰山国有林管理局富蕴分局在常态化野外野生动物监测工作中,对布设的专业红外相机设备进行查看,发现专业红外相机成功拍摄到国家一级保护动物雪豹以及国家二级保护动物马鹿、北山羊的活动影像,为富蕴阿尔泰山林区野生动物保护与生态监测研究留存了宝贵影像资料。

在为期半年的不间断定点监测中,工作人员在野生动物重点栖息地布设的10台红外相机,多次清晰

记录下三类珍稀野生动物的日常活动画面。既完整捕捉到雪豹穿行山林、活动觅食的清晰身影,也记录下马鹿、北山羊集群活动、自在栖息的生动场景。

据了解,雪豹、马鹿、北山羊均是阿尔泰山山地生态系统中的典型旗舰物种和关键物种,对栖息环境、植被条件和生态链完整性要求极高。此次多种国家重点保护野生动物频繁现身,充分印证了富蕴林区生态环境持续改善、栖息地质量稳步提升,区域生物多样性保护工作成效显著。

用“心”呵护守卫国门的你



本报讯(记者 张福新 通讯员 常峥晓 李超)5月12日,塔克什肯出入境边防检查站邀请阿勒泰地区二级注册心理咨询师马红梅到站,开展“减压赋能·聚力前行”心理健康辅导授课。

塔克什肯口岸地处中蒙边境,在这片苍茫戈壁,日复一日的出入境人证查验、车体检查等重复性高、不容丝毫差错的工作,叠加远离城镇的孤寂感,让民警们承受着一种静默的“心理消耗”。为把关爱从“身”延伸至“心”,塔克什肯出入境边防检查站将心理健康服务列为“暖警惠警”重点工作。

活动现场,马红梅设置“情绪天气预报”破冰游戏,让民警们用一个天气词汇形容近期心境,“多云”“局部有风沙”“盼晴朗”等带有边关特色的表达,让大家在会心一笑中卸下拘谨。授课紧扣边检工作节奏紧张、民警与家人聚少离多的职业特点,重点讲解“五感减压法”和“情绪四步调适技巧”,并通

过“压力纸飞机”“团队能量圈”等互动环节,引导民警把无形压力转化为可倾诉、可分担的具体感受。

自将心理服务纳入“暖警惠警”常态化工作以来,塔克什肯出入境边防检查站民警心理测评中焦虑、倦怠等相关指标均有明显下降,因心理因素导致的请休假情况同步减少,队伍整体精神状态和凝聚力明显提升。

今年以来,塔克什肯出入境边防检查站通过问卷调查、谈心谈话等方式,梳理出民警在压力调适、情绪管理、睡眠改善等方面的40余条心理服务需求,形成“团体辅导+个案咨询+日常疏导”三大类心理关怀清单,并积极对接地方专业心理资源。

塔克什肯出入境边防检查站副站长张忠说:“我们将建立民警心理状况季度评估机制,培养站内心理骨干担任‘心灵联络员’,并与阿勒泰地区心理卫生机构建立长效协作关系,把这份温暖送到每一位戍边人身边。”

别让焦虑压垮梦想 高考前夕,专业人士教你这样稳住心态

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)随着2026年高考考期临近,学习任务繁重、期望值攀升,众多高三学子普遍面临较大心理压力,情绪焦虑、心态浮躁、睡眠困扰、注意力分散等问题频发,部分学生甚至出现厌学、自卑、情绪失控等状况。考前心理健康问题引发社会广泛关注。

为有效缓解考生心理压力,科学疏导负面情绪,帮助考生以最佳状态迎接高考,地区人民医院精神卫生科主任蒋辉结合多年临床经验,为考生、家长及学校提供专业心理调适建议。

“考前紧张、焦虑是正常反应,适度压力可提升备考效率,无需过度担忧。”蒋辉指出,但若长期高压紧绷,易打乱

复习节奏,甚至影响考场发挥。临近高考最后一个月,学习重心不应再大量攻克难题、盲目熬夜刷题,而是以巩固基础知识、查漏补缺为主,放平心态,稳步复习。

针对考生自我心态调节,蒋辉给出多项实用方法。考生首先要学会正视压力,坦然接纳自身情绪,不要刻意抗拒紧张心理,减少自我否定和无端内耗;合理规划每日学习计划,做到劳逸结合,学习之余适当开展散步、慢跑、跳绳等休闲运动,有效释放内心压力;日常保证规律作息,早睡早起,拒绝通宵熬夜,保持充足睡眠,保持良好精神状态。当内心烦闷压抑时,主动与父母、老师、同学沟通倾诉,及时排解不良情

绪,也可以通过深呼吸、闭目静养等方式放松身心。同时,端正考试心态,理性看待高考结果,减少攀比心理,多进行自我鼓励,树立自信心,以平稳放松的心态投入最后的复习备考。

家庭支持对考生心态至关重要。蒋辉提醒家长:“临近高考,家长首先要稳住自身情绪,不要过度紧张焦虑,避免把自身压力传导给孩子。生活中尽量保持平常生活状态,不要过度特殊照顾,反复叮嘱考试相关内容,频繁询问学习成绩,无形中加重孩子心理负担。平日多给予孩子理解、陪伴与鼓励,少指责、少施压、多倾听,主动关心孩子的身心状态,做好饮食起居后勤保障,营造轻松和谐温馨的家庭氛围。”

阿勒泰市拆除违规搭建 守护群众美好生活

咱们身边事

本报讯(记者 杨玮璇)楼顶方寸之地,承载着城市风貌,更关乎群众安全。私搭乱建不仅破坏建筑肌理,影响市容,更暗藏高空坠物、结构受损等重大隐患。近日,阿勒泰市自然资源局快速处置群众举报,对阿勒泰昌南国际商贸城内某酒店楼顶违法建筑开展专项拆除行动,以硬核执法还市民整洁、通透、安全的城市空间。

此次行动源于群众诉求。有市民举报该酒店楼顶私自搭建构筑物,突兀的钢架结构破坏了城市景观,并存在一定安全隐患。执法人员第一时间赶赴现场,经核查发现,违建物粗糙简陋,与周边建筑整洁的外立面形成强烈反差。经翻阅规划档案、比对施工

图纸,确认其未取得任何审批手续,属违法建设。结合阿勒泰的气候特点,该违建物抗风能力弱,极易发生构件脱落、高空坠物等危险。

“楼顶属于建筑公共区域,私自搭建违反《中华人民共和国城乡规划法》,大风天气建材一旦坠落,将严重威胁行人安全!”执法人员现场向酒店负责人耐心普法,讲解建筑结构风险、违建危害以及法律后果,并依法下达整改文书,明确自拆时限。

随着拆除工作的逐步推进,突兀建筑逐渐消失,楼顶恢复原貌。酒店负责人承诺今后严格遵守建设法规,坚决杜绝私搭乱建行为。

“拆一处违建,护一方安宁。此次整治行动是阿勒泰市精细化管理城市风貌、回应民生期盼的生动实践。”阿勒泰市自然资源局党组书记魏晓涛说:“我们将持续保持治违高压态势,织密违建监管网,做到新增违建露头就查、发现必治。同时,持



阿勒泰昌南国际商贸城内某酒店楼顶违建物拆除中。通讯员 波拉提·吾达克摄

续拓宽群众监督渠道,加大普法宣传力,切实守护整洁安全、井然有序

的城市空间,为阿勒泰市经济社会高质量发展保驾护航。”

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

声明

阿勒泰市巴合提别克·祖帕尔汗中华人民共和国护照(护照号码:EK2301849)丢失,声明作废。

阿勒泰市640台地污水处理系统建设项目环境影响评价公众参与第二次信息公示

依据《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)的相关要求,现向公众开展阿勒泰市640台地污水处理系统建设项目环境影响评价公众参与第二次信息公示,征求意见查阅方式和途径、征求意见的公众范围、公众提出意见的方式和途径、起止时间等相关事宜请在阿勒泰市人民政府网站查阅。

网址: https://alt.gov.cn/govxxgk/DA031/2026-05-11/350ed901-0275-4908-98e6-8c418aab477b.html

阿勒泰市住房和城乡建设局 2026年5月15日