

# 针尖砺匠心 床畔守安康 阿勒泰护理人员用技能诠释劳动之美

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 阿丽娜·阿依登)一袭白衣,守护万家安康;一双巧手,诠释医者担当。“五一”国际劳动节期间,当大家享受假期时光时,在阿勒泰地区各医疗机构的病房里,无数护理人员坚守岗位,步履不停。她们是守护各族群众健康的白衣天使,是平凡岗位上的最美劳动者,一手练就精准利落的“飞针”绝技,一手掌握规范高效的病床整理技能,用专业与坚守,书写着新时代劳动者的责任与担当。

很多人对护理工作中的“飞针”并不熟悉,这一临床常用的专业穿刺手法,是护理人员必备的核心技能,也是减少患者痛苦的关键操作。与常规静脉穿刺手法相比,“飞针”核心在于快、准、稳,护理人员通过精准判断患者血管深浅、走向与粗细,快速调整手腕力度与进针角度,让针头瞬间穿透皮肤,进入血管。整个过程耗时极短,能最大程度降低针头对皮肤、血管的刺激,有效缓解患者穿刺时的疼痛感,对于血管细、穿刺难度大的老年人、儿童以及长期输液的患者而言,这项技能能大大提升诊疗舒适度,是护理工作中实实在在的“硬核本领”。

看似行云流水的操作,背后是无数次的反复练习。从熟悉血管分布,到把控进针力度,再到锤炼手部稳定性,每一位熟练掌握“飞针”技能的护士,都在日复一日的实操中打磨技艺,把平凡的操作做到极致。

“我们多练一分,患者就能少疼一点,这是我们的本职工作,更是身为医护人员的责任。作为一线护理人员,练就过硬的专业技能,就是对患者负责、对自己的职业负责,用精准的操作守护患者健康,就是最有意义的劳动。”地区人民医院体检部护士长成秋雁说。



除了精准的穿刺技能之外,规范高效的病床整理,也是护理人员日常工作中不可或缺的重要一环,看似简单的铺床、换单,藏着严格的医疗规范与暖心的服务细节。医院病床直接关系到患者休养质量与病房卫生安全,护理人员整理病床时,不仅要做到床单平整、被褥规整、无褶皱无杂物,还要严格遵守无菌操作原则,避免交叉感染。

工作中,护士们动作娴熟、流程规范,铺单、塞角、套被,整理一气呵成,短短几分钟就能把病床整理得干净整洁。面对术后、卧床等行动不便的患者,护士们还会轻柔调整患者体位,在不影响治疗、不加重患者不适的前提下,快速完成床铺整理,用细致贴心的服务,为患者打造舒适安心的休养环境。“每天看着干净整洁的病床,心里特

别舒服。”住院患者王女士说。从精准操作到悉心照料,从日夜坚守到温情陪伴,她们用汗水浇灌匠心、用责任守护生命,在平凡岗位上书写不凡,以实干实绩彰显新时代护理工作者的劳动之美、奉献之美。在这个属于劳动者的节日里,她们是最美的白衣身影,用坚守与奉献,为守护阿勒泰各族群众的生命健康保驾护航。



## 看刁羊、擀毡子、饮马奶…… 他们在蒙克牧场玩嗨了!

本报讯(记者 董世菊 实习记者 王景鸿)5月3日,阿勒泰市蒙克牧场绿草如茵,欢歌飞扬,由阿勒泰市阿苇滩镇、萨尔胡松乡、喀拉希力克乡、金山路街道联合主办的“牧野驰风·民俗欢歌”主题活动激情上演。

当日14时,活动在热血沸腾的刁羊比赛中拉开帷幕。骑手们策马扬鞭、驰骋草场,在激烈争夺中尽显草原儿女的豪迈与果敢;射箭体验区同样人气爆棚,游客在专业人员的指导下搭弓箭,感受传统竞技项目的独特魅力。“第一次近距离观看刁羊比赛,太震撼了!骑手的精湛技艺和草原的辽阔豪迈令人难忘,射箭体验也趣味十足。”天津游客张女士说。

非遗体验区更是亮点纷呈,擀毡子、百碗茶冲泡等活动让游客深度解

锁草原生活。老牧民手把手传授擀毡技艺,羊毛在指尖交织成实用毡品;喝马奶比赛趣味横生,选手们畅饮醇香马奶,体验草原饮食文化。萨尔胡松乡居民努尔古丽·乌拉汗说:“带孩子参与奶疙瘩制作和擀毡子,既传承了传统文化,又增进了家庭互动。”

放风筝、拔河、吃羊头比赛等趣味赛事接连上演,文艺展演则以歌舞形式把草原的热情与活力尽情释放。农特产品展销区同样人潮涌动,牛羊肉、奶制品、文创产品琳琅满目,游客争相选购。

此次活动集民俗展演、竞技赛事、非遗体验、文艺展演、农产品展销于一体,吸引众多市民、游客共赴草原之约,沉浸式体验浓郁的游牧风情与民俗魅力。



# 北京少年边境研学活动在吉木乃县举行

本报讯(记者 古丽娜 通讯员 胡阿尼什·那斯哈提)5月3日,“践行戍边初心·深化科创协作”北京少年边境研学活动在吉木乃县举行。来自北京的青少年走进中哈边境一线,通过升国旗、徒步巡边、聆听守边故事、探访老护边员等沉浸式体验,传承戍边精神,厚植家国情怀,以实际行动搭建京疆两地青少年交流协作桥梁。

活动当天,研学少年首先参加了庄严的升国旗仪式,随后前往边境线五公里勋章道起点,开启戍边徒步体验。沿途道路崎岖、坡陡路险,让大家在行走中深刻体会到“一步一忠诚、一寸一坚守”的责任与担当。徒步途中,护边员结合亲身守边经历,讲述一代代戍边人扎根边疆、默默奉献的感人故事,让大家在实景实地中感悟家国情怀。

历经近2个小时的跋涉,全体研学少年顺利完成五公里徒步任务,现场获赠专属戍边勋章,以纪念此次边境研学之旅。

活动最后,孩子们走进护边员家访点,聆听老护边员马合沙提·斯拉木讲述数十年如一日坚守边防、



守护国土的亲身经历,接受一次生动的爱国主义教育。

参与活动的北京学生表示,此次活动让大家真切感受到戍边工作的不易与坚守的力量,深受触动、倍

感振奋。大家将把忠诚坚守、无私奉献的戍边精神融入学习和生活中,以实际行动报效祖国。

此次研学活动将红色教育、戍边文化与青少年科创交流相结合,

既让北京少年在实践中接受了爱国主义洗礼,也为京疆两地青少年深化交流、携手成长搭建了优质平台,进一步推动两地文化交流与协同发展。

# 京疆青少年机甲竞技草原石城

本报讯(记者 古丽娜 通讯员 胡阿尼什·那斯哈提)5月4日,“京疆协同·机甲探源戍边”青少年机器人挑战赛在吉木乃县草原石城景区通天洞遗址举办。作为“我的阿勒泰·清凉一夏”系列活动的重要一环,活动以机甲为纽带,联结京疆两地青少年共探考古源流、传承戍边精神、缔结深厚友谊,在科技、教育、文化、旅游的融合实践中,书写铸牢中华民族共同体意识的青春篇章。

本次活动由地区文化体育广播电视和旅游局、教育局、科协主办,北京四至文旅有限公司与吉木乃县多部门承办,新疆文物考古研究所等单位协办。

活动现场,全球知名RoboRAVE机器人赛事与远古文明展开跨时空对话。赛事设竞赛区、体验区、展销区,同步开展RoboRAVE机器人竞技赛、机甲对抗赛、编程创意赛、自主任务赛四大项。小选手们沉着操控、默契配合,展现出扎实的科技素养与创新能力。体验区的机器人、无人互动项目吸引众多参与者;展销区通过线上线下联动推广特色产品,实现文化传播与产业发展的



双向赋能。活动期间,京疆两地的青少年们结对互助、交流互赠、共创作

品,分享戍边故事,在交往交流交融中增进情谊。两地青少年们纷纷表示,此次活动不仅提升了机

器人操作与编程能力,也深刻感受到边疆文化与戍边精神,收获了成长与友谊。

# 漆彩青春 扇映风华 市民游客沉浸式体验非遗漆扇制作



本报讯(记者 董世菊)5月4日,“劳动育美·花满文博”五一国际劳动节系列活动之“漆彩青春·扇映风华”非遗漆扇手作体验活动在地区博物院(博物馆)开展。

此次活动以漆为媒、以扇为艺,让青年群体在指尖创作中触摸千年漆艺魅力,致敬劳动匠心与青春力量。活动现场墨香与漆韵交织,讲解人员生动讲解追溯中国漆艺的千年历程与非遗漆扇的文化渊源,解码“以漆为笔、以水为墨、以扇为纸”的传统智慧。随后,参与者在讲解人员的指导下沉浸

式体验调漆、配色、晕染、固色等全流程工艺,把传统技法融入创意表达。

“第一次接触漆艺,太有趣了!普通的团扇通过传统工艺竟能焕发如此雅致之美。”阿勒泰市民李佳雨手持亲手制作的山水纹漆扇难掩激动,“既学到了技艺,又体会到了劳动创作的喜悦,受益匪浅。”

据悉,“五一”假期,地区博物院(博物馆)还推出了多肉盆栽种植、“文物里的劳动印记”线上打卡等活动,通过“文化+劳动+体验”模式,让市民、游客在互动中感悟劳动价值、领略文化之美。

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

### 声明

阿勒泰市蒋丽萍女子医院法定代表人蒋丽萍私章(章号:6543010003729)丢失,声明作废。  
阿勒泰地区玉米行业协会(法定代表人:侯世勇)公章丢失,声明作废。