

国学诵读班开课 青少年沉浸学经典

本报讯(记者 董世菊 实习记者 巴丽江·毛里别克)1月26日,阿勒泰市图书馆国学诵读培训班开班,学员们在经典浸润中传承文化根脉、增强文化自信。

本次培训为公益性课程,吸引了不同年龄段的学员参与。课程设置兼具知识性与趣味性,涵盖《论语》《史记》《唐诗宋词》等经典典籍,同时融入古籍知识、传统礼仪等特色内容,形成“诵读+解读+体验”的三维教学模式,让青少年们感受经典魅力,在心中播下文化自信的种子。

活动现场,授课老师以生动鲜活的讲解引导孩子们品味诗词韵律之美,用通俗易懂

的语言解读经典内涵,同时通过角色扮演、台词打磨、肢体表达等沉浸式训练,助力孩子们将诗词意境转化为鲜活生动的舞台形象,让国学学习摆脱枯燥。

阿勒泰市实验小学小学生阿亚拉·夏力哈尔说:“我特别喜欢这场诵读培训!通过排练,我记住了很多诗句。”

“我们把国学诵读与阿勒泰本土元素儿童剧相融合,让书本上的国学文字转化为可感可知的鲜活载体。同时,通过这种形式让孩子们在表演乐趣中领悟国学意境,厚植家国情怀。”阿勒泰市图书馆采编室主任沙吾列·卡孜肯说。

(上接第二版)

坚持创新驱动,加快培育壮大新质生产力;

坚持改革攻坚,更大力度激发高质量发展动力活力;

……

奋斗者的前方没有终点。报告中描绘的发展蓝图与民生愿景,点燃了代表们履职尽责的激情。

“农村居民人均可支配收入首次突破2万元的业绩振奋人心。”自治区人大代表艾力伟说,“十五五”时期,塔城地区将坚定不移实施就业优先战略,加快产业就业协同发展,加大就业岗位挖潜扩容,完善重点群体就业支持体系,铺就民生增收“高速路”。

消费是国民经济的基础,是推动经济增长的重要引擎。“辖区现有一万多户经营主

(上接第三版)

牵头开展议事协商,物业服务量得到全面提升,小区环境更加优美,邻里关系更加和睦。

聚焦更高效服务机制建设,各地探索更好服务群众、破解基层急难愁盼问题的形式载体,让察民情、解民忧、暖民心成为社会工作的鲜明底色。

在北京,接诉即办渠道更加顺畅,2025年12345热线受理诉求2580.2万件,热线从“窗口”向“窗口+智库”升级,将海量的市民诉求转化为可视化、可分析的治理数据,推动接诉即办向主动治理、未诉先办升级。

在吉林长春,自2025年6月中旬领导干部“走遍长春·情暖春城”行动启动以来,各级领导干部把“群众小事”当作“头等大事”,集中破解一系列民生问题,推动解决“一件事”向解决“一类事”转变。

聚焦基层骨干队伍建设,选配强村(社区)“两委”班子,加强基层服务力量建设,打造政治坚定、素质优良、敬业奉献、结构合理、群众满意的社区工作者队伍。湖北武汉、浙江金华等地加强社区工作者专业能力培养,使其成为党和政府联系群众的坚强纽带和服务“一老一小”的生力军。

共建共治共享,中国式现代化的力量源泉更加充盈

中国式现代化是亿万人民自己的事业,需要汇聚全体人民的智慧和力量。只有坚持尊重人民主体地位,紧紧依靠人民群众,维护人民群众根本利益,打造社会治理共同体,有效激发人民群众蕴藏着的巨大创新创造力,才能不断创造新的历史伟业。

“努力在服务国家战略、服务百姓民生、服务社会治理中传递真善美,传播正能量,为强国建设、民族复兴伟业贡献志愿服务力量。”

2025年11月,中国志愿服务联合会第三届会员代表大会在京召开。习近平总书记发来贺信,对广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者提出殷切希望。

殷殷期许,化为汇聚志愿服务力量的强

体。”自治区人大代表艾力亚尔·安瓦尔表示,进一步落实推动消费、以旧换新等相关政策,不仅能为广大商户带来实实在在的利好,更将为区域整体经济发展注入强劲动力。

中国式现代化,民生为大。报告提出,扎实开展劳动者就业关爱帮扶、暖心护老、医疗卫生惠民等十件民生实事。“民生实事精准对接群众,基层干部干事热情‘满格在线’,各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。”自治区人大代表曹佳娜提艾合麦提说。

追梦的步伐铿锵有力,努力的时光无限美好。开幕式结束后,人大代表们来到各分组讨论现场,带着基层心声与履职热忱,把群众的期盼转化为具体可行的建议,以履职尽责的担当、真抓实干的作风,共同为社会主义现代化新疆建设凝心聚力。

大动能。近年来,志愿服务工作协调机制不断健全,成员单位持续扩充,志愿服务蔚然成风,成为涌动在新时代的强大暖流。

聚焦“一老一小”、新就业群体等,“邻里守望”“关爱健康”“暖‘新’行动”等重点项目相继实施,1191个社区开展党建引领“专业社工+志愿服务”融合试点,志愿服务制度机制保障更加健全。各地广泛设立志愿服务站点,用好党群服务中心、新时代文明实践中心等场所,方便群众在“家门口”参与志愿服务、获得志愿服务。

信访工作是送上门的群众工作,各地坚持和发展新时代“枫桥经验”,落实“四下基层”制度,推进信访工作法治化,深入推动矛盾纠纷源头化解、多元化解、有序化解,把工作做到群众的心坎上。

同时,党委社会工作部门也把吸纳民意、汇集民智放在重要位置抓实抓细。统筹用好线上线下征集平台,畅通和拓宽汇集社情民意的渠道,围绕社会工作领域重点问题开展人民建议征集工作,让社情民意的汇集更畅通、更高效,把“金点子”变成“金果子”。

甘肃把人民建议征集平台嵌入“甘快办”等省内各级政务服务平台,链接至各级政府门户网站、微信公众号等,广泛收集人民群众意见建议,及时吸收、转化运用。

随着相关制度机制不断健全,社会工作专业队伍不断充实壮大。全面修订《社会工作者职业资格考试大纲》,2025年度社会工作者职业资格考试有223.6万人报名,同比增长18.4%,再创历史新高。

福建等地在夯实社区救助、矫正帮扶、心理健康等社会工作专业服务领域基础上,向医疗卫生、信访调解等领域拓展延伸,社会工作队伍的专业化服务水平不断提升。

风正好扬帆,奋楫正当时。新征程上,深刻把握做好新时代社会工作的总体要求,坚定不移走中国特色社会主义社会治理之路,就一定能为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的贡献。

(新华社北京1月25日电)

第八届新疆药学科科技奖揭晓 地区两项医药研究成果榜上有名

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)近日,第八届新疆药学科科技奖评选结果公布,由自治区药物研究院、阿勒泰地区中医医院(哈萨克医院)及杭州医学院共同完成的《哈萨克药集成创新与示范研究》项目荣获一等奖,由阿勒泰地区市场监督管理局食品药品检验所编撰出版的《哈萨克药用植物志》(第二卷)荣获二等奖,两项成果充分彰显了阿勒泰地区在哈萨克医药传承与创新领域的深厚积淀与显著实力。

新疆药科学术奖由新疆维吾尔自治区药学会权威评定,是衡量全区药学领域科研水平与实践价值的重要奖项。此次获奖的

两项成果,均立足阿勒泰本土特色医药资源,紧扣哈萨克医药传承发展核心需求,兼具学术价值与应用意义。

作为三级甲等民族医院、国家民族医药标准研究推广基地,阿勒泰地区中医医院(哈萨克医院)长期深耕祖国传统医药传承创新与临床转化,是全区哈萨克医临床诊疗、药物研发与人才培养的核心阵地。近年来,该院深度挖掘阿勒泰本土道地药材资源优势,整合多学科技术力量,在药品品种鉴定、质量标准建立、制剂研发及临床示范应用等方面实现突破,有效推动哈萨克医药从传统经验向标准化、规范化、产业化发展转型。

作为立足阿勒泰地区特色资源的专业检验检测机构,阿勒泰地区市场监督管理局食品药品检验所始终聚焦人民群众健康需求,深耕哈萨克医药领域的研究与探索。依托阿勒泰得天独厚的药用植物资源禀赋,该所潜心钻研、开拓创新,在药用植物资源普查、品种鉴定、功效挖掘等方面持续发力,推动哈萨克医药科研工作提质增效,为区域医药事业高质量发展注入了强劲动力。《哈萨克药用植物志》(第二卷)的编撰出版,不仅系统梳理了阿勒泰地区哈萨克传统药用植物的宝贵经验,还为后续药用资源开发、临床应用研究提供了重要的学术支撑与实践指导。

吉木乃县举办“迎春杯”青少年足球赛



本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 通讯员 别尔德别克·纳仁汗)1月26日至28日,吉木乃县举办2026年“铸牢中华民族共同体意识”“迎春杯”青少年室内五人制足球邀请赛。该赛事由吉木乃县委宣传部、吉木乃县文化体育广播电视和旅游局主办,吉木乃县业余体校承办,紧扣“铸牢中华民族共同体意识”核心主题,以青少年喜爱的足球运动为载体,搭建起各民族青少年交往交流交融的坚实平台,让孩子们在竞技中深化民族团结教育,淬炼奋勇拼搏、团结协作的体育精神。

为期三天的比赛吸引了来自阿勒泰地区多个县市的10支青少年队伍参赛,小球员们跨越地域界限,以球会友,共赴这场洋溢着青春活力的足球之约。

比赛间隙,小球员们交流互动、分享趣事、合影留念。“很高兴来吉木乃参加这次比赛。希望通过比赛提高球技,结识更多球友。”福海县单俱乐部队员叶拉尔斯·唐加勒克说。

此次比赛不仅为青少年寒假生活增添了活力,更生动展现了“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的团结精神。赛事以体育为桥、以足球为媒,让民族团结的种子在青少年心中生根发芽,为寒假增添了运动激情与团结暖意。“我们希望以赛促训,让各族青少年在竞技中提升战术素养、锤炼协作能力,在交流中凝聚团结共识。”吉木乃县文化体育广播电视和旅游局业余体校干部巴合提别克·哈达尼说。

塔克什肯口岸首次出口化妆品

本报讯(记者 古丽娜 通讯员 姚德彪)日前,一批重780吨、货值1500万元的面膜、洗面奶、护发素等化妆品,在阿勒泰海关监管下顺利完成查验,出口至俄罗斯。这是化妆品首次从塔克什肯口岸出口。

为降低企业通关成本,助推中国“美丽产业”走向国际市场,阿勒泰海关创新实施“资料预审+预约查验+快检快放”模式,通过优化服务、指导企业掌握出口申报流程,将整体通关效率提升30%以上。

“临近春节,我们的订单量暴涨,平均每天的发货量在50吨左右。海关的预约查验和快检快放服务,让货物通关效率大幅提升,为我们拓展海外市场提供了有力支持。”青河县新昊进出口贸易有限公司负责人王宏杰说,“化妆品从货场启运,约四天即可抵达俄罗斯。”

阿勒泰海关驻塔克什肯办事处主任蒋文杰表示,海关将紧扣扩大高水平对外开放要求,持续完善化妆品出口安全监管体系,聚焦企业核心需求,在政策赋能、流程优化、市场拓展等方面发力,通过提升服务与监管水平,为阿勒泰地区外贸稳规模、优结构注入“美丽动能”。

7大展区 96个展位

阿勒泰市新春年货节1月31日开市迎客

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 阿丽娜·阿依登)新春临近,年味渐浓。1月26日,记者在阿勒泰市文化活动中心看到,“冰雪暖冬购·年味满雪都”2026阿勒泰市日照金山新春年货节场地搭建已进入收尾阶段,室内外展位框架与展板已安装完毕,工作人员正进行细节调试与氛围布置。这场集购物、文化体验与休闲娱乐于一体的冬日消费新场景,将于1月31日至2月12日与广大市民及游客见面,每日营业时间为10:30至21:30。

本届年货节是阿勒泰市繁荣春节市场、打造“雪都年味”品牌的重要举措。场地总面积1900平方米,规划设置7大主题展区、96个展位,吸引100余家商户参与。其中,室内展区涵盖年味食品区、年货糖酒区、本地名优企业区、日照金山特色区、民俗非遗展示体验区、冷冻产品区及进口产品区;室外设置美食区与冻货区,展品囊括本地乡村振兴农副产品、非遗文创、糖酒百货、冷冻食品等热门品类,将全方位满足不同群体的采购需求。

“此次活动联动20多个成员单位,从商户对接、展位规划到通信保障,我们全程跟踪落实。”阿勒泰市商务和工业信息化局中小企业服务中心挂职副主任高丽说,“目前正联合相关单位进行最终验收与细节优化,确保活动安全有序、精彩纷呈,让广大市民及游客买得放心、玩得舒心,让‘雪都年味’成为这个冬天



最温暖、最难忘的消费记忆。”

活动期间,市场监督管理部门将全程开展食品安全督导,明码标价监管与消费维权

服务,切实保障消费者合法权益。1月31日开幕当天,将上演融合民族风情与冰雪特色的文艺节目,为年货节增添文化内涵。

【声明】

◎阿勒泰市米多乐健康咨询工作室(个体工商户)(法定代表人:张佳敏)开户许可证(核准号:J902000942401;账号:107107705365;开户行:中国银行股份有限公司阿勒泰市望湖广场支行)丢失,声明作废。

怎样识别一氧化碳中毒?

轻度中毒: 可出现头痛、头晕、失眠、视力下降、耳鸣、恶心、乏力、心跳加速、休克等症状。

中度中毒: 除有轻度中毒症状之外,皮肤黏膜出现樱桃红色,多汗、心律失常、烦躁、行动迟缓、嗜睡、昏迷等症状继续加重。

重度中毒: 进入昏迷状态,会出现阵发性或强直性痉挛,面色苍白或青紫、血压下降、瞳孔散大,重度中毒患者死亡率高,即使存活下来也可能有严重后遗症。

阿勒泰地区融媒体中心