



挺膺担当赴西部 规划启航引未来

地区首届西部计划志愿者职业规划大赛决赛开赛

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 实习生 李晋)青春赴西部,规划启新程。1月14日,地区第一届西部计划志愿者职业规划大赛决赛在阿勒泰市金都酒店开赛。50名在西部计划志愿者(含研究生支教团)同台竞技,通过职业规划展示、模拟面试、评委问答等环节,展现新时代西部计划志愿者的青春担当与职业追求,为留疆就业创业筑牢根基。

本次大赛由地区团委、地区人力资源和社会保障局联合举办,以“挺膺担当赴西部 规划启航引未来”为主题,旨在通过以赛促学、以赛赋能,帮助西部计划志愿者明确职业方向、提升就业创业能力,推动留疆服务人才队伍建设。

比赛现场气氛热烈。个人展示环节,选手们结合自身志愿服务经历,分享基层实践中的成长感悟、企业参访后的行业认知,清晰阐述职业目标设定与发展路径规划,把青春理想与西部发展需求紧密结合;方案讲解环节,选手们精准阐述所提交方案的核心思想,讲解结构层次分明、逻辑严谨,充分体现所在赛道的专业知识、分析方法和专业思维;评委问答环节,评审团围绕职业规划合理性、岗位适配度等核心维度精准提问、专业点评,为选手们提



地区第一届西部计划志愿者职业规划大赛决赛后集体合影留念。

实习生 李晋 摄

针对性指导。

“这次大赛让我系统梳理了职业方向,并提前体验了职场实战。”来自哈巴河县的参赛志愿者田金玉说,“评委们的点评让我看清了自身优势与不足,并更加坚定了留疆服务基层的决心,希望能把所学知识转化为建设美好阿勒泰的实践力量。”

“举办本次大赛,是我们助力西

部计划志愿者留疆就业创业的重要举措。”地区团委副书记叶尔扎提·阿德力别克说,“志愿者们带着理想来到西部、服务基层,我们有责任为他们搭建成长平台。通过大赛不仅能提升他们的职业规划能力和求职竞争力,还能挖掘一批愿意扎根阿勒泰、建设阿勒泰的优秀人才。今后,我们将持续深化与人社部门、企

业的合作,完善人才服务体系,让更多志愿者在阿勒泰找到实现人生价值的舞台,为地区经济社会高质量发展注入青春动能。”

据悉,地区团委、地区人力资源和社会保障局将持续跟踪优秀选手成长,提供就业指导、岗位推荐等后续服务,让“志愿红”在阿勒泰这片热土上绽放更绚丽的光彩。

雪都少年声动冰雪情 演讲比赛展家乡魅力

本报讯(记者 阿丽娜·阿依登)近日,由阿勒泰市教育局、地区图书馆主办,阿勒泰市第一中学承办的阿勒泰市中小学“雪都少年说·声动冰雪情”主题演讲总决赛开赛。来自阿勒泰市各中小学校的参赛选手齐聚赛场,用真挚话语讲述冰雪故事,传递对家乡的热爱。

比赛现场氛围热烈,选手们或结合亲身经历,娓娓道来校园滑雪课的欢乐时光、专属“雪假”的难忘记忆;或聚焦家乡底蕴,生动阐释“人类滑雪起源地”与“中国雪都”的独特魅力。演讲中,选手们情感真挚饱满,既有对粉雪风光的深情描摹,也有对冰雪运动的热忱赞颂,更有作为雪都少年的自豪与担当,精彩演绎赢得现场观众阵阵掌声。

阿勒泰市实验小学学生祝嘉麟说:“能把对家乡冰雪的喜爱传递给大家,我感到十分荣幸。”比赛间隙还穿插展示了经阿勒泰市教育局前期选拔的中小学生学习优秀征文佳作,以文字与语言双维度呈现雪都少年眼中的冰雪世界与家国情怀。阿勒泰市第三中学学生张昕扬说:“作为雪都少年,我将带着这份热爱,把家乡的故事讲给更多人听,让大家都领略雪都的独特魅力。”

阿勒泰市教育局教研室负责人汪卫萍说:“此次活动是推动冰雪运动进校园的生动实践。接下来,我们将持续深耕本土冰雪资源,策划更多特色校园活动,搭建更广阔展示平台,让更多青少年成为家乡文化的代言人,以青春动能助力阿勒泰冰雪事业高质量发展。”



“雪都少年说·声动冰雪情”主题演讲总决赛现场。

通讯员 吾丽帕·吾拉勒别克 摄

四中全会精神在基层·一线见闻

阿禾公路“零起点”的幸福新篇

石榴云/新疆日报记者 玛依古丽·艾依提哈孜 实习生 阿尔娜

“以前守着手艺盼游客,如今公路直抵村口,这份机遇咱们必须牢牢抓在手里!”在阿勒泰市拉斯特乡拉斯特村党群服务中心的非遗工坊内,村党支部书记加依娜·灭依尔阿木汗望着往来穿梭的游客,话语里满是笃定和振奋。

作为阿禾公路的“零起点”村落,这个常住人口仅有几百人的北疆小村,正凭借一场精准谋划与高效承接,让奔涌而来的“客流”稳稳变现。非遗工坊里,古丽曼·沙塔尔正带着两名徒弟专注缝制,彩色丝线在指尖翻飞流转,一件件造型逼真的毡房旅游工艺品错落陈列;游客们则在色彩斑斓的宝石画、精致灵动的手工刺绣之间驻足,仔细挑选心仪的伴手礼。

拉斯特村发展轨迹,在2025年6月30日迎来关键转折——阿禾公路实现双向贯通,不仅将阿勒泰市至禾木景区的通行时间从6小时大幅压缩至3小时,更让地处起点的拉斯特村,一跃成为旅游线路上的热门打卡站。络绎不绝的客流如潮水般涌入这座曾经静谧的村庄,也带来了“甜蜜的挑战”:如何将转瞬即逝的“流量”,转化为能持续滋养乡村发展的“留量”?

其实,这份破局的答案,拉斯特村早在公路通车前就已开始精心谋划。

村里的党群服务中心被打成了一个多元功能融合的便民惠民空间:一楼的主题邮局里,摆满印着阿禾公路沿途风光的明信片,游客可以寄给远方的亲友,分享旅途的喜悦;旁边的积分超市、简餐区与背包客驿站,一站式满足了游客补给休憩、临时落脚的需求。二楼则设有非遗工坊、多功能活动室等,让游客能沉浸式体验阿勒泰民俗文化的独特魅力。“我们的思路就是让游客走进村庄后,能慢下脚步、留下来体验。”加依娜一语道破其中奥秘。

非遗工坊已成了村民家门口的“致富车间”。当地妇女将祖传的刺绣技艺,转化为一件件备受游客青睐的特色商品。“不用外出奔波,在家门口就能把钱挣上,还能把老祖宗的手艺延续下去,这样的日子越过越有盼头!”正在低头刺绣的古丽曼抬起头,眉眼间洋溢着藏不住的幸福。

拉斯特村的集体经济收入,从2024年的24万元,一路飙升至2025年的177万元,越来越多从事旅游经营的村民,腰包也实实在在地鼓了起来。

阿禾公路的“零起点”,不只是地理意义上的交通起点,更成了拉斯特村幸福生活的新开端,为小村庄叩开了机遇之门。拉斯特村,用文化传承的坚守、对游客需求的贴心服务,将这个机遇浇灌成了扎根乡土的稳稳幸福。

强寒潮将至,富蕴吐尔洪乡全力保障牧民生产生活稳定



本报讯(通讯员 沙吾列·赛力塔那提)阿勒泰地区气象台1月13日16时31分发布寒潮橙色预警信号,预计最低气温将出现在17日、18日早晨,富蕴县吐尔洪乡将降至-47℃左右。

1月14日,笔者走进富蕴县吐尔洪乡莫勒德村牧民萨亚哈提·木尔山家中,只见院内暖圈整洁有序,青贮、干草等饲料储备充足,20余峰骆驼正悠闲进食。萨亚哈提·木尔山说:“我养骆驼三年了,目前自家存栏20余峰,还有10余峰托付他人代养。家里提前储备了5吨青贮和1000捆干草,完全不用担心寒潮影响骆驼过冬。”

为应对此次寒潮,富蕴县农业农村局提前部署,以“早储备、强调度、优服务”为核心,全方位推进饲草料筹备保障工作。寒潮来临前,吐尔洪乡莫勒德村组织人员逐户走访,摸排牲畜存栏底数,指导村民科学储备饲草料,协助大家检查加固暖圈、备好防寒物资,并通过微信群宣传牲畜管护及

用电安全知识,为牲畜越冬筑牢防线。吐尔洪乡莫勒德村党支部书记朱马汗·胡尔麦提表示:“全村牲畜存栏量稳定,饲草料储备充足,群众的生产生活秩序平稳有序。”

寒潮预警信号发布后,富蕴县农业农村局立即启动畜牧业防寒备灾应急预案,统筹推进饲草料储备、调运与技术指导各项工作。通过前期全域摸排,精准掌握全县牲畜存栏底数和饲草料需求总量,联动各乡(镇)提前储备干草、青贮、精饲料等应急物资。目前,全县累计储备饲草58.08万吨、饲料18.27万吨,另有应急料1000吨,储备量充足、品类齐全。

富蕴县农业农村局饲草料技术服务中心党支部书记、副主任叶尔克·马合沙提说:“目前,全县牧民饲草料储备充足,核心牧区牧户均已根据养殖规模备齐青贮、干草等基础饲草料,确保供应不掉链,全力保障畜牧业生产稳定有序。”

千场科普润民心 科技赋能高质量发展



本报讯(记者 杨玮璇)寒冬时节的阿勒泰,冰雪覆盖大地却挡不住科普惠民的热潮。自2025年11月15日“科技之冬”活动启动以来,地区科协紧扣“铸牢中华民族共同体意识 提升全民科学素质”主线,联动六县一市科协搭台授课、送技上门,让各族群众在冬闲时节“充电蓄能”。截至2025年12月31日,209场科普活动如星火燎原,1.87万人次在沉浸式体验中解锁科学知识,让寒冬冬日洋溢着求知的热乎气。

统筹搭台精准滴灌,奏响科普“交响乐”。地区科协牵头组建8支科普志愿服务队,吸纳本地科技工作者、农牧技术能手占比超60%,围绕六大重点任务实现核心工作与地域特色的深度融合。在冰雪产业主战场,2025年12月29日启动的滑雪场应急科普培训成为焦点,首期课程便让将军山国际滑雪度假区工作人员杨峻受益匪浅。“专业教学和反复演练让我们掌握了更科学的判断方法和操作流程,比以往零散学习系统规范多了。”

此次“科技之冬”活动亮点纷呈:富蕴县100余场活动覆盖8000人次,乡村实现“全覆盖”;福海县围绕产业振兴与法制科普开展活动,通过“群众点单+专家接单”模式,让群众在“家门口”收到了满满“干货”;哈巴河县把科普问答、移风易俗倡议搬进“群众村晚”,科学知识伴着冬不拉的旋律深入人心。

“科技之冬”活动紧扣阿勒泰多民族聚居、农牧产业与冰雪产业并重的特点,活动内容兼顾牧区生产、农区发展、冰雪旅游服务需求,科普资料贴合本地群众语言习惯与生产生活实际,让本地老百姓学到知识、学会技能。”地区科协科技辅导员迪娜·哈比提说。

多维赋能直抵民心,绘就惠民“暖心图”。“以前养牛全靠经验,冬天牲畜掉膘是常事。现在学会了青贮制作和疫病防控技术,今年过冬心里有了底!”富蕴县恰库尔图镇哈希翁村村民在参加冬季牲畜养殖技术培训后难掩喜悦。据了

解,地区科协聚焦农牧民“急难愁盼”,开展实用技术培训11场,通过“理论授课+现场指导”模式,把牲畜越冬管护、农作物防寒防冻等技术送到牧民心坎上。

青少年与女性群体的“赋能课堂”同样热闹。阿勒泰天文馆里,400余名青少年透过望远镜仰望星空,在研学活动中感受宇宙奥秘。阿勒泰市阿苇滩镇寄宿制学校学生高宸熙站在观测镜前兴奋地说道:“我看到土星环了!原来星星里藏着这么多学问!”吉木乃县的“科普母亲”培训现场,讲师结合当地少数民族传统育儿智慧,细致教授科学育儿、手工技能,参训群众纷纷表示:“既能照顾好孩子,又能学手艺挣钱,这样的培训我们盼着再来几场!”

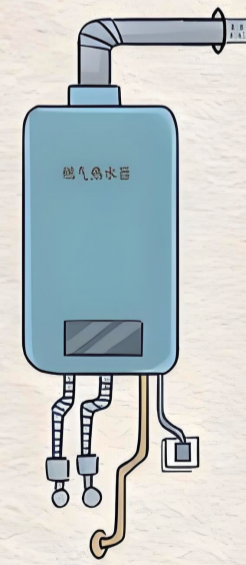
值得一提的是,地区老科协积极发挥银发力量,围绕农牧业主导产业和特色产业推动科技惠民,让农牧业实用技术更多融入农牧民的生产生活。1月7日,地区老科协科技服务团队的专业技术人员聚焦果树栽培管理、病虫害绿色防治、果实品质提升及重大动物疫病防控、人畜共患病防治等方面,对农牧民进行现场培训,助力提升农牧民科学种植养殖水平。

思想引领铸牢共识,铺就发展“前行路”。“以前办婚礼要摆十几桌,既花钱又累人,这些年,大家越来越看中婚事新办,既省钱又文明!”在哈巴河县的移风易俗宣讲现场,库勒拜镇吾什托别村村民张红霞分享了自己的感受。宣讲活动通过民俗对比、案例解读,让文明新风在潜移默化中深入人心。

《中华人民共和国科学技术普及法》巡回宣讲同样走深走实,基层科普工作者、社区网格员围坐在一起,认真聆听“法定职责与保障措施”解读。阿勒泰市恰秀路街道红石社区干部翟小鹿说:“以前觉得科普是‘软任务’,现在知道这是法定责任,以后我要更主动地把科学知识讲给居民!”

地区科协“科技之冬”项目负责人肖丽攀·努尔江说:“‘科技之冬’不仅送知识、送技能,更凝聚了民心、推动了发展。我们紧扣需求、务实发力,聚焦五大重点人群精准科普,以实用技术解民忧,有形有感有效铸牢中华民族共同体意识,为阿勒泰发展添动能。”

小心温暖中的“无形杀手” 预防一氧化碳中毒



避隐患

使用燃气热水器时,禁止将燃气热水器安装在洗浴房间内,应将其安装在洗浴房间外靠近窗户的地方或室外。