

# 阿勒泰市 当古老毛皮滑雪板与冰雪热潮撞个满怀

□石榴云/新疆日报记者 玛依古丽·艾依提哈孜 实习生 阿尔娜

深冬的阿勒泰,冰雪覆盖的山野仿佛被时光温柔以待。在滑雪场雪道上疾驰的身影与欢笑声之外,有一座不起眼的乡村小院,正悄悄唤醒人们关于人类滑雪最古老的记忆——在阿勒泰市拉斯特乡拉斯特村,自治区非物质文化遗产代表性项目“古老毛皮滑雪板制作技艺”代表性传承人斯兰别克·沙和什和儿子胡安什别克·斯兰别克又开始了一天的忙碌。随着雪季到来,他们家的古老毛皮滑雪板展厅便成了“人气高地”,慕名而来的游客络绎不绝。

推开展厅大门,琳琅满目的毛皮滑雪板与制作工具映入眼帘:近两米长的实用滑雪板静静倚墙,巴掌大小的迷你雪板纪念品整齐陈列,每一件都镌刻着阿勒泰冰雪文化的独特印记。在斯兰别克的坚守与创新中,一副副毛皮滑雪板,正滑过漫长岁月,与新生的阿勒泰冰雪热潮撞个满怀。

阿勒泰是公认的人类滑雪起源地,享誉全国的“中国雪都”,这里拥有长达210天的超长雪期,部分地区平均积雪厚度超2米。在漫长的历史岁月里,毛皮滑雪板曾是当地农牧民不可或缺的行山工具。“从前放牧转场,进山捡拾柴火等,大雪封山时,没有滑雪板寸步难行。”斯兰别克摩挲着一块木板原料,回忆儿时跟随父亲学习毛皮滑雪板制作技艺的时光。

这门手艺,凝结着其祖辈顺应自然、适应环境的生存智慧。制作一副毛皮滑雪板,要历经选材、裁板、打磨、固定马皮、打孔穿绳等工序。其中最具巧思的,当数马皮底座的设计:下坡滑行时,顺向排列的马毛能减少阻力,助力提速;上坡攀爬时,反向而立的马毛可增大摩擦力,实现防



斯兰别克·沙和什正在制作毛皮滑雪板。

资料图

滑。这一独具匠心的传统设计,蕴藏着人与自然和谐相处的哲学,是现代滑雪板难以复刻的精妙。

历史的车轮滚滚向前。随着交通条件的改善,毛皮滑雪板渐渐退出了人们的日常生活,这项古老技艺一度陷入沉寂。

“这是祖辈留下来的宝贝,绝不能在我手里断了根。”斯兰别克语气坚定。在阿勒泰市文化馆的扶持下,他把自家院落一角改造成古老毛皮滑雪板展厅,集加工制作、文化展示、产品销售于一体,既为冬季冰雪旅游中的古老滑雪比赛队员等提供专业雪板,也向八方游客敞开了了解这项

传统技艺的大门。

斯兰别克对技艺的坚守恰逢阿勒泰冰雪产业崛起黄金时期。近年来,阿勒泰地区以冰雪运动为切入点,整合冰雪资源、深挖冰雪文化、打造冰雪品牌赛事,持续推进“冰雪丝路”建设。2024—2025雪季,该地区接待游客1620.96万人次,同比增长26.53%;游客总花费148.26亿元,同比增长28.59%。

如今,斯兰别克的古老毛皮滑雪板展厅成了游客争相打卡的网红地标。来自天南海北的游客走进工作坊,在父子俩指导下亲手体验裁板、固定马皮等工序。指尖触摸着粗糙

的桦木与柔软的马皮,人们不仅感受到了传统匠艺的温度,更读懂了阿勒泰冰雪文化的深厚底蕴。

“以前做滑雪板,是为了养家糊口;现在做滑雪板,是想让更多人知道阿勒泰的冰雪故事。”阳光透过窗棂洒落,在雪板的马毛上镀上了一层温暖的金光。

从牧民脚下的出行工具,到冰雪旅游的文旅名片,毛皮滑雪板用途的转变,正是阿勒泰冰雪产业蓬勃发展的生动缩影。当古老手艺与新兴产业相遇,更让这片冰雪大地孕育出的独特故事,被更多人听见、看见。



## 小寒时节——循“冬藏”之道,过暖意生活

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)1月5日,小寒节气如约而至,阿勒泰气温持续走低,街头巷尾银装素裹。民间素有“小寒胜大寒”之说,此时正是养生御寒、调养身心的关键期。

“小寒进补,来年打虎”——这句老话在阿勒泰人的餐桌上得到生动印证。因地处北疆,冬日漫长,本地食补更偏爱温补滋养的本土风味。清晨,家家户户精心熬煮的奶茶香气四溢,搭配刚出锅的油香、包尔萨克,成为唤醒身体的暖心美味;午餐时分,清炖羊肉的鲜香从厨房飘出,羊肉搭配恰玛古、胡萝卜文火慢炖,肉烂汤浓,既能温中散寒,又可补充冬日能量消耗;晚餐的餐桌上,一碗红枣枸杞小米粥,或是一盘热气腾腾的手抓肉,都是温润滋补的佳选。

阿勒泰市某餐饮店抓住养生热潮,推出小寒特色养生套餐,风干肉、烤包子等本土美食备受游客青睐。店

主笑着说:“小寒过后,来喝肉汤的客人明显增多,不少游客还特地向我们请教冬季养生吃法。”

食补之外,起居调摄亦为养生必修课。冬季昼短夜长,阿勒泰各族居民顺应自然,养成“早睡早起”的作息习惯,或与家人围坐聊天,或静心阅读,养精蓄锐。针对室内暖气足、空气干燥的特点,许多家庭摆放了加湿器,保持湿度适宜,预防口干舌燥、咽喉不适等问题。

冬日虽寒,适度运动不可少。在阿勒泰市全季体育公园,市民或打太极拳、跳广场舞舒展筋骨,或带孩子滑冰滑雪,尽享冰雪乐趣。将军山、可可托海等国际滑雪度假区人头攒动,大家在雪道飞驰中感受冰雪魅力,既锻炼了身体,又愉悦了心情。

小寒养生,贵在顺应天时。阿勒泰人将食补、起居、运动融入日常,在冰天雪地间暖身养气,静候春来。

## 《丙午年》马年生肖邮票开售

本报讯(记者 阿丽娜·阿依登)1月5日,中国邮政《丙午年》马年生肖邮票正式开售。当日一大早,集邮爱好者便来到阿勒泰市五里主题邮局购买邮票。

张德胜是一名集邮爱好者,前两天他通过手机微信“邮迷群”得知,中国邮政集团有限公司阿勒泰地区分公司阿勒泰市五里主题邮局将于1月5日上午10时举行《丙午年》邮票首发仪式。当天,他一早便赶往现场。他说:“生肖文化在我们国家有着深厚的底蕴和广泛的群众基础,马年生肖邮票更是我们集邮爱好者格外看重的藏品。今天能顺利买到心仪的邮票,真是太开心了!”

《丙午年》马年生肖邮票一套2枚,邮票图案名称分别为《驰骋宏图》《万骏臻福》,全套邮票面值为2.40元。第一枚《驰骋宏图》以“腾跃新时代”为核心意象,展现了一匹红马奔驰于祥云之上,鬃毛如焰,四蹄生风。第二枚《万骏臻福》以“万马奔腾,驰骋千里”为核心意象,展现了三匹奔跑的骏马。三为众,寓意奔腾不息、共同奋进。邮票中的骏马既展现出“一马当先”的开拓气概,也诠释了“万马奔腾”的团结力量,将马的形象与新时代中国人民奋发进取的精神



《丙午年》马年生肖邮票。

记者 阿丽娜·阿依登 摄

风貌完美融合于方寸之间。

“除了核心邮票产品之外,我们还同步推出了一系列马元素文创衍生品,涵盖马主题钥匙扣、创意贴纸、

个性化冰箱贴、纪念硬币等品类。今后,我们还会开展生肖贺岁暨品鉴会系列活动,进一步挖掘生肖文化内涵,让这枚国家名片成为传播中华优

秀传统文化、连接群体情感的重要纽带,为文化事业发展注入更多活力。”阿勒泰市五里主题邮局业务主管黄潘婷说。



## 雪夜救援被困车辆

1月3日凌晨4时许,阿勒泰边境管理支队吐尔洪边境派出所接到群众紧急求助,因操作不当,车辆陷入雪窝,无法脱困。民警立即携带救援装备,顶着寒风奔赴现场。

夜色中,民警们跪在雪地上用铁锹清除车轮周围积雪,随后利用牵引绳展开拖车作业。经过一个多小时的紧急救援,被困车辆成功脱困。

记者 朱马别克·卡德尔别克 通讯员 金鑫鑫 摄

### 分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

## 中标(成交)结果公告

一、项目编号:ALT-2025-LWPQ  
二、项目名称:阿勒泰公路事业发展中心劳务派遣服务项目  
三、中标(成交)信息  
供应商名称:阿勒泰地区泰睿人力资源服务有限公司  
供应商地址:阿勒泰市建业街86号406、404、408室  
中标金额:52.50元/人(大写:伍拾贰元伍角整)  
四、主要标的信息  
项目名称:阿勒泰公路事业发展中心劳务派遣服务项目  
采购范围:劳务派遣服务  
质量:合格  
服务期限:签订合同后一年  
项目负责人:娜迪拉·塔依尔  
五、评审专家名单:赵俊英、徐娟娟、孙江玲  
甲方专家:胡长虹、李晓娟、哈依霞、于海涛、王名明、魏绍源、黄书记、马红梅  
六、代理服务收费标准及金额:无  
七、公告期限  
自本公告发布之日起1个工作日。  
八、其他补充事宜:无  
九、凡对本次公告内容提出询问,请按以下方式联系:  
1. 采购人信息  
名称:阿勒泰公路事业发展中心  
地址:阿勒泰市红墩路1号  
联系方式:13399062288  
十、附件  
1. 采购文件(已公告的可不重复公告);  
2. 被推荐供应商名单和推荐理由(适用于邀请招标、竞争性谈判、询价、竞争性磋商采用书面推荐方式产生符合资格条件的潜在供应商的);  
3. 中标、成交供应商为中小企业的,应公告其《中小企业声明函》;  
4. 中标、成交供应商为残疾人福利性单位的,应公告其《残疾人福利性单位声明函》;  
5. 中标、成交供应商为注册地在国家贫困县区域内物业公司的,应公告注册所在县扶贫部门出具的聘用建档立卡贫困人口具体数量的证明。  
阿勒泰公路事业发展中心  
2026年1月7日

## 新疆消费品以旧换新政策实施 汽车家电数码等品类均享受补贴

新疆日报乌鲁木齐1月2日讯(石榴云/新疆日报记者 黑宏伟)为进一步激发消费潜力,促进消费提质升级,自治区商务厅近日发布公告,明确2026年新疆消费品以旧换新政策自1月1日起实施,至12月31日结束。

本次以旧换新政策分为汽车报废更新、汽车置换更新、家电以旧换新及数码智能产品购新四大板块,政策覆盖汽车、家电、数码和智能产品等多个品类,为广大消费者送上实惠“大礼包”。

在汽车以旧换新方面,政策区分报废更新与置换更新两种类型,兼顾新能源与燃油车消费需求。汽车报废更新补贴针对个人消费者报废特定年限的汽油、柴油及新能源乘用车,并新购符合条件车型的情况。其

中,新购新能源乘用车按新车销售价格12%补贴,最高2万元;新购2.0升及以下排量燃油乘用车按新车销售价格10%补贴,最高1.5万元。汽车置换更新补贴则面向通过售卖方式转让旧乘用车并新购新车的个人消费者,新购新能源乘用车补贴比例为8%,最高1.5万元;新购2.0升及以下排量燃油乘用车补贴比例为6%,最高1.3万元。

值得注意的是,申请汽车以旧换新补贴需满足多项条件,报废或转让的旧车需于2025年1月8日前登记在申请人名下,新车销售发票需在新疆辖区内(不含新疆生产建设兵团)开具,且机动车登记证书需在自治区内办理。每位个人消费者在政策实施期间,只能享受一次汽车报废更新

补贴或置换更新补贴。

家电以旧换新及数码和智能产品购新补贴政策,则按照全国统一品类和标准执行。个人消费者购买1级能效或水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调、热水器、电脑6类家电,以及单件售价不超过6000元的手机、平板、智能手表(手环)、智能眼镜4类数码智能产品,可按扣除优惠后最终销售价格的15%享受补贴。补贴设置上限,家电产品每件不超过1500元,数码和智能产品每件不超过500元,每人每类可补贴1件。

公告明确,若上述补贴标准和要求与国家文件规定不一致,以国家文件为准。新疆具体实施细则将另行发布。自治区商务厅鼓励各类经营主体同步开展优惠促销活动,提升政策实效。

## 隔着玻璃晒太阳 补不了钙

寒冬时节,许多老人喜欢坐在窗边隔着玻璃晒太阳,觉得这样能“补钙强骨”,其实这样做无法达到促进钙吸收的效果。人体骨骼强健不仅需要钙,更需要活性维生素D促进钙的吸收与骨骼沉积。研究表明,人体所需的维生素D,80%需通过紫外线照射自身合成,而阳光中能刺激皮肤合成维生素D3的关键是中波紫外线(UVB),这是晒太阳“补钙”的核心逻辑。问题的关键在“玻璃”上。普通家用玻璃对UVB的阻隔率高达90%以上,老人隔着玻璃晒太阳时,皮肤只能接收到可见光和少量长波紫外线(UVA),而UVA无法参与维生素D3的合成。没有了UVB这个“关键原料”,所谓的“补钙”也就成了空谈。老人若想守护骨骼健康,不妨选对时间到户外晒太阳;若无法外出,可通过食物或补充剂补充营养。(据《科普中国》)