



马蹄踏雪逐风驰 民俗竞技乐开怀

本报讯(记者 董世菊 阿尔达克·拜斯汗)12月14日,阿勒泰市切尔克齐乡第三届“冰雪骑缘·以梦为马·不负韶华”冬季运动会在640台地赛马场举行,来自全乡及周边乡镇的农牧民选手与游客齐聚赛场,共同参与这场集体体育竞技、民俗展示与文旅融合于一体的冬日盛会。

本次运动会以铸牢中华民族共同体意识为主线,依托本地冰雪资源与民俗文化,推动“农文体旅”融合,让各族群众及游客沉浸式感受乡村文化魅力,展现各族群众团结奋进的精神风貌,激活冬季乡村旅游活力,为阿勒泰冰雪旅游增添亮色。

活动在《象王行》击鼓表演中开场,快板表演节奏明快、舞蹈《带羽毛的少女》柔美曼妙……节目展现了浓郁的地域文化风情。随后,作为重头戏的赛马比赛正式开始,赛事设置不同公里组别,骑手们驭马飞驰,你追我赶,现场马蹄声与欢呼声交织。

巴里巴盖乡赛马选手卓玛尔提·卡德尔别克说:“今天,我参加了1岁马和2岁马比赛。雪地上策马飞奔,耳边满是欢呼声,越跑越有劲。感谢赛事主办方,让我们有机会展示骑术、交流技艺,明年我还要来!”

刁羊比赛扣人心弦,骑手在马上展开激烈争夺;雪地拔河比赛现场,呐喊助威声此起彼伏;“头牛、头羊”评比环节则展示了本地畜牧业发展活力,为运动会增添了浓郁的乡土气息。

切尔克齐乡刁羊选手阿热斯·加那提说:“和队友们在雪地上骑马抢羊,既紧张又兴奋。不论输赢,能和乡亲们一起参与感到很开心!”

赛场外,农特产品展销区人气高涨。风干肉、马肠子、彩糯玉米、特色奶制品等40余种农副产品与手工艺品集中亮相,为广大游客提供了“一站式”购物体验。活动现场,公安民警还向群众宣传了防范电信诈骗知识。

贵州游客冯浩说:“在这里不仅观看了刁羊和赛马比赛,还吃到了美味的抓饭和烤羊肉。真心推荐大家来玩,体验感非常棒!”

切尔克齐乡党委委员、武装部部长阿拉衣别克·哈得尔表示:“我们将持续深挖冰雪与民俗资源,打造更多特色文旅活动,让冰雪经济成为带动群众增收、助推乡村全面振兴的新引擎。”



▲刁羊比赛

◀赛马比赛



▲马上拾银比赛

◀雪地拔河比赛

关于一氧化碳中毒 你需要知道的知识

一氧化碳(CO)是一种无色、无味、无刺激性的有毒气体,主要由含碳物质(如煤炭、汽油、天然气等)不完全燃烧产生。由于其难以被察觉的特性,一氧化碳中毒是常见的意外中毒原因之一,严重时可迅速致命。

中毒机制

一氧化碳与血红蛋白的亲合力是氧气的200-250倍。吸入后,一氧化碳会迅速与血液中的血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧能力,导致全身组织细胞缺氧。同时,一氧化碳还能与细胞内的肌红蛋白、线粒体细胞色素氧化酶等结合,直接抑制细胞的呼吸功能,加剧组织缺氧和能量代谢障碍。

临床症状

1.轻度中毒
血液碳氧血红蛋白浓度通常在10%-20%。表现为头痛、头晕、心悸、恶心、乏力、注意力不集中。患者可能自觉类似“感冒”或“疲劳”,但脱离中毒环境后症状可较快缓解。
2.中度中毒
血液碳氧血红蛋白浓度可达30%-40%。除上述症状加重外,可出现胸闷、呼吸困难、视觉模糊、判断力下降、运动失调、皮肤黏膜呈特征性的“樱桃红色”(临床相对少见)。
3.重度中毒
血液碳氧血红蛋白浓度超过50%。患者迅速出现昏迷、抽搐、呼吸抑制、心律失常、低血压、多器官(心、脑、肺)功能衰竭,死亡率高。
部分幸存者可能遗留严重的神经系统后遗症,如迟发性脑病(表现为认知障碍、精神症状、帕金森综合征等)。

急救与治疗

1.立即脱离环境
迅速将中毒者移至空气新鲜处,并保持呼吸道通畅。施救者需确保自身安全。
2.尽快氧疗
常压高流量氧疗:使用面罩吸入纯氧,可加速一氧化碳从血红蛋白解离(半衰期可从4-6小时缩短至约1小时)。
高压氧治疗:在高于大气压的环境中吸入纯氧,能极大提高血液中物理溶解氧量,直接纠正组织缺氧,并进一步加速一氧化碳清除(半衰期缩短至约20分钟)。对于中重度中毒、伴有意识障碍、心血管功能异常等,高压氧是重要的治疗选择。
3.综合支持治疗
包括维持呼吸循环功能、纠正酸中毒与水电解质紊乱、防治脑水肿、控制抽搐、营养神经等。对于迟发性脑病,常需进行长期的康复治疗。

预防措施

1.源头管理
正确安装、使用和维修燃气热水器、燃气灶、燃油暖风机等设备,确保其完全燃烧且排气通畅。禁止在密闭空间(如车库、室内)长时间运行燃油发动机。
2.通风保障
使用可能产生一氧化碳的设备时,必须保持环境良好通风。
3.警报装置
在厨房、卧室等关键区域安装合格的一氧化碳报警器,并定期检查电池和功能。
4.安全意识
了解一氧化碳中毒的知识和症状,一旦怀疑中毒,应立即开窗通风、撤离并寻求医疗帮助。

(据《科普中国》)

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

拍卖公告

新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司定于2025年12月31日16:30在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医学院)全科医生临床培训基地4楼食堂餐厅3年租赁权进行公开拍卖。
有意者,来人索取相关资料,办理竞买手续!
展示地点:拍品所在地
展示时间:2025年12月17日—30日
垂询电话:181 99627055
新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司
2025年12月17日

□记者 张楠

12月10日,阿勒泰迎来大雪天气,将军山国际滑雪度假区天地一色,游客络绎不绝。

36岁的滑雪教练罗裕兵踩着新雪走向雪具大厅,开始一天的工作。这些年,罗裕兵是穿梭于天南地北的导游,而这个冬季,他选择做将军山国际滑雪度假区里的滑雪教练。在这里,他既享受将热爱转化为教学传授的快乐,也珍惜这份悠长的假期时光——这是他在公司休假后特意选择的生活体验。

生于四川,现居深圳的“新阿勒泰人”

与将军山的缘分,始于去年。去年冬天,罗裕兵第一次来新疆滑雪,一连滑了13天,新疆的雪质、美景、美食让他对此念念不忘。“去年滑雪的美好体验让我期待了一整年。今年,我要在阿勒泰的大山、粉雪里再次体验速度与激情!”罗裕兵说。

罗裕兵现居深圳。深圳与阿勒泰相距约5000公里,冬季温差近40℃。但阿勒泰的粉雪却是无数深圳雪友的“心头好”。今年以来,阿勒泰持续扩容航空出行通道,先后新增、恢复及加密至广州、深圳、重庆、北京、西安、成都、郑州等13个疆外热点城市的16条航线,同时全力推进更多疆内外重点客源城市航班筹备工作,立体交通网络不断完善,让“说走就走的阿勒泰冰雪之旅”成为现实。

在深圳,罗裕兵有一个“阿勒泰雪友群”,大家会在群里分享阿勒泰滑雪的最新情况,分享拼车、酒店、美食信息。

“今年快到雪季的时候,有个在深圳一起滑雪的朋友投了将军山滑雪教练的简历,他问我要不要也试试,我想这是个好消息啊,要是通过了,就来这儿工作;要是没通过,就当个客户也挺好,怎么都不亏。”罗裕兵真诚的话中撒不开的是必须到阿勒泰滑雪的执念。

经过层层选拔,罗裕兵成为将军山

国际滑雪度假区的一名滑雪教练。

罗裕兵2010年开始从事旅游行业,15年来走遍大江南北,也养成了他特有的沟通方式。“人与人之间的信任和温暖,往往是从一份朴素的真诚开始。”罗裕兵说。

上个月,想学滑雪却非常紧张的高女士找到他。罗裕兵在跟高女士沟通教学需求后,从怎么站稳教起,几天教授下来,高女士已能自己上雪道了。中途高女士去禾木、喀纳斯玩了一周,回来后又专门找他继续学习,前后累计15小时的教学,高女士从零基础进步到能完成流畅的单板换刃滑行。

高女士结束旅程回到家后,特意定制了一幅锦旗寄到雪场。罗裕兵看着锦旗上的“匠心授艺 仁心暖人 雪场良师 德技双馨”16个大字,嘴角扬得老高。“这份认可是最珍贵的礼物,无论在哪个行业,真诚地对待每一个人,这份心意是能够被接住的。”罗裕兵说。

山中御雪,城里寻味

“美食带给我的幸福感,排在很多事情的前面。”聊起吃,罗裕兵的语气认真,“我对美食的要求会多一点,在这里,每天都想品尝不同的新疆美食。”

美食,是将军山国际滑雪度假区最吸引他的因素之一。这里是全国唯一坐落于城市中的高山滑雪场,从雪场到市区餐馆不过是一脚油门的路程。

罗裕兵说:“这里雪道、坡度选择比较多,未来还要打造成新疆最好玩的雪场,每天工作都能上山训练,站在山顶,周边的雪景一览无余,置身于天地间,心胸更辽阔,这是最棒的工作福利。傍晚收工,就和朋友们钻进阿勒泰市区的巷子寻味,独特的阿勒泰味道让我惊喜颇多。”

从油亮喷香的抓饭、外焦里嫩的烤肉,到鲜美的阿勒泰狗鱼,每一道新疆风味都让他赞不绝口。更让他珍视的是美食背后那份直爽的人情味。“新疆人的性格,聊天中就能感受到真诚,心里怎么想就怎么说,我在这里交到了很多朋友。”



滑雪教练罗裕兵的“双城记”: 一条新航线 一种新生活

一生很长,喜欢就试试

罗裕兵的日子像雪道上的轨迹,一直保持在“在路上”的状态,顺其自然又有方向。把滑雪从爱好变成事业,他乐在其中。

这个雪季他找到了工作与生活的平衡。“这里的收入按课时计算,多劳多得,时间安排自由。”罗裕兵表示很满足,“想多干的时候一天可以上好几节,累了就休息一天,上个月13天的收入在6000元左右,这种灵活性很适合我。”

“明年即便不来做教练,我也会再来阿勒泰滑雪,从雪道质量到景色开阔度,

阿勒泰的雪场在国内都是天花板级别的。”他笃定地说,“生活不会因为一个选择或一种尝试就偏离轨道,退一步或转个方向,又见新天地。”他和妻子彼此支持,眼下更注重两人的身体健康和精神享受。

随着12月9日深圳往返阿勒泰直飞航线的开通,两地之间的距离被重新定义,罗裕兵回家变得更便捷,再回到阿勒泰也变得更容易,他可以在雪山之巅追逐冰雪激情,也可以随时回到南方的都市节奏中。

世界很大,如今可以更快抵达;生活多元,一次次出发尝试,自在在万千可能中找到属于自己的步调。

雪天出行安全小知识

开车出行前

清理车上的积雪,检查车灯、刹车、方向、胎压等车况是否完好。换上雪地胎,最好备上防滑链和雪铲。

阿勒泰地区融媒体中心