



### 以赛促学展风采 以赛提质育人才

## 阿勒泰职业技术学院第六届“导游服务”大赛决赛落幕

本报讯(记者 董世菊)12月2日,阿勒泰职业技术学院举办第六届“导游服务”大赛决赛。本次大赛旨在铸牢中华民族共同体意识,提升学生综合素质与职业技能,为阿勒泰地区冰雪旅游及全域旅游高质量发展提供人才支撑。

养、语言表达、服务礼仪、应急处置等多个维度对选手进行综合考评。赛制设计既考查知识储备,也注重实操能力与创新思维,全方位贴合导游岗位的实际工作需求。

底和贴合市场的服务意识。选手们的精彩表现,生动呈现了导游岗位的综合技能,赢得现场观众阵阵掌声。

多游客介绍阿勒泰的美景。”“举办此次大赛是深化职业教育改革的重要举措,目的是让学生在实战中提升技能、锤炼素养。”阿勒泰职业技术学院旅游管理教研室主任潘妍说,



## 雪韵亲子乐 巧筑冰雪梦

本报讯(记者 董世菊 实习记者 叶丽娜·努坤)12月2日,一场主题为“雪韵亲子乐·巧筑冰雪梦”的亲子雪雕制作活动在阿勒泰市九七美术工作室开展。亲子家庭以冰雪为材料,以创意为画笔,在欢声笑语中共同雕琢童趣,让雪假时光充满温情与文化韵味。

感觉亲子距离一下子拉近了很多。”参与活动的家长晁阳明说。刚完成雪人作品的阿勒泰市中心小学三年级学生郝云天说:“这是我和妈妈一起做的,我给它取名‘雪都小伙伴’。”



## 兵地融合开启科普实践

本报讯(实习记者 马海娜·马格)12月3日,阿勒泰市恰秀路街道红石社区联合阿勒泰地区科协、阿勒泰天文馆共同举办“兵地融合·学生科普实践”主题活动,组织兵团第十师北屯中学、兵团第十师188团第二中学的小学生们,走进阿勒泰天文馆、红石社区科普馆与绘本馆,开启了一场融合天文与地质的探索之旅。

故事与对话中深理解、自由表达。“这次活动是我们精心为学生们准备的一份‘暑假礼物’。”红石社区挂职副书记蔡静说,“我们把科普资源串联起来,设计成‘看星空·动手做·读故事’的完整体验路线,旨在打破课堂边界,让孩子们在真实场景中触摸科学、感受科学。看到他们从好奇到投入,我们相信,这样的实践比任何说教都更能点亮他们心中的科学之光。”

## 陈钢粮: 驼铃摇响边疆致富曲

石榴云/新疆日报记者 马昂宇

每当驼铃声响起,他仿佛能听见自己对这片土地的心跳声——那是18年前埋下的音符,如今已经串联成牧民们的致富曲,在戈壁中唱响……他就是新疆旺源生物科技集团董事长陈钢粮,驼铃声背后是他18年的坚守与耕耘。

乳》,填补了国际驼乳深加工领域的多项空白。“一个人富不算富,大家富才是真的富。”陈钢粮创新性推出零成本投入、零风险经营、零距离就业的“三零模式”,让牧民放心参与产业发展。

2006年的一场偶遇,让陈钢粮与新疆结下不解之缘。在福海县牧民木哈买提的毡房里,一碗醇香的驼奶,一句“驼奶多了卖不掉,年收入仅几千元”的叹息,触动了他内心深处的责任感。彼时已身家千万的陈钢粮,不顾亲友劝阻,带着全部积蓄和“让牧民过上好日子”的承诺,于2007年在福海县成立旺源集团,开启了驼奶产业的艰难探索。

如今,旺源驼奶已远销50多个国家,年营收超7.5亿元,“福海模式”入选联合国全球减贫案例。18年深耕,陈钢粮收获了累累硕果,但在他看来,最高荣誉还是牧民们脸上的笑容。

### 科学阿勒泰 阿勒泰地区科学技术协会

## 寒冷季节,如何预防鼻炎

冬季来临,气温下降,不少人再度陷入流鼻涕、鼻塞、打喷嚏的循环,饱受鼻炎困扰!过敏性鼻炎发作了既影响自己,又影响别人,要怎么应对呢?

如何判断是过敏性鼻炎还是普通感冒?

首先,过敏性鼻炎发病时间相对比较长,一般在1-2周以上,而感冒的发病时间比较短暂,大部分患者都在一周以内。其次,过敏性鼻炎的症状主要是鼻子痒、流清鼻涕、打喷嚏、鼻塞,而感冒的症状比较多,鼻部症状只是其中一个表现,还有可能会伴随全身症状,比如咽喉疼痛、发烧、吞咽梗阻、呼吸不畅。

寒冷季节,如何预防鼻炎?

- 1. 增强体质,避免接触过敏原 增强体质很重要,游泳、跑步是不错的选择;避免接触灰尘、花粉、动物皮屑、羽毛等过敏原,建议戴口罩;避免进食可能过敏食物,如牛奶、鸡蛋等;做好室内卫生,保持通风,注意生活环境的空气质量;如果有阳光,要让家里的衣服、被褥多晒太阳。
- 2. 避免受凉,注意保暖 过敏性鼻炎的患者总体来说是偏寒性体质,所以要注意保暖,平时应注意防风寒,适当添衣。天热少吹空调,天冷要多穿衣物,适当进食一些温补食物。(据《科普中国》)

## 从F1赛道到阿勒泰雪道 摄像师蒋浩然的“冰雪快门”

石榴云/新疆日报记者 宋海波

12月1日10时,阿勒泰将军山国际滑雪度假区缆车尚未启动,27岁的蒋浩然已裹着三层保暖衣,踩着雪板出门了。这是他作为定点滑雪摄像师在新疆度过的第二个雪季,他要赶在“顶丁”雪友抵达前,抢占金光大道旁的最佳机位。

断拍摄中午常省略正餐。加热鞋垫、电热马甲能为身体保暖,但相机镜头在极寒中变焦环滞涩,他得用尽力气拧动,还要稳住画面。更危险的是意外撞击,他常站在雪道内紧挨防护网的位置拍摄,“去年被冲下来的雪板撞过三次,还被雪友撞倒过,三脚架直接断了。”他说,最惊险的一次,他见雪友直冲而来,只能抱住设备缩紧身体硬扛,所幸机器完好无损。

蒋浩然手持相机紧盯山顶,只要雪友挥手示意,他便按下快门,用定格慢动作捕捉腾空、回转、落地的全过程。一条20秒左右的视频售价29元,雪友可在微信小程序下载,视频用于社交展示或技术复盘。

两年下来,蒋浩然收获了无数“忠实粉丝”,乌鲁木齐滑雪教练余晓兵便是其中之一。“他滑行技术好,拍他的视频很有成就感。”蒋浩然说。余晓兵则力荐他的作品,“拍得好,还能帮我吸引学员。”

“你懂滑雪,才能预判雪友动作——身体微倾是要起跳,肩膀一转动大概要换刃。”蒋浩然说,这份工作需要体力、眼力与预判力的三重加持。蒋浩然摄影功底过硬,曾是上海F1大奖赛、世界田联钻石联赛的官方摄影师。这些年,打着十几斤设备跑全场,他硬是练出追焦“铁手”。2024年深秋,事业遇挫的他来阿勒泰滑雪散心,被新疆的雪深深吸引。偶然在雪场直播中看到雪研社团队招募定点滑雪摄像师,“既能滑雪又能拍摄视频,正是我想要的。”他便毛遂自荐,凭着多年扎实的功底顺利入选。

这种双向认可成为他的动力,“拍到完美画面,看到雪友转发视频,所有辛苦都值得。”蒋浩然说,做定点滑雪摄像师以来,雪季期间平均月收入近两万元,“把爱好变成职业,一边赚钱一边交到志同道合的朋友,太幸福了。”

这份听起来很酷的职业,实则满是挑战。首当其冲便是刺骨严寒。蒋浩然每天坚守6小时左右,为不中

据统计,2024—2025雪季,阿勒泰地区累计接待游客超1600万人次,定点滑雪摄像师等新兴职业应运而生。“新疆的冰雪资源吸引力十足,集聚各地雪友,也给我们从业者机会。”蒋浩然说,现在将军山滑雪场已有5位定点滑雪摄像师,他们与冰雪旅游相互成就,正书写着“爱好促职业、职业促产业”的良性循环故事。雪季结束后,他计划去海边拍摄风筝冲浪,继续追逐运动与光影的结合。

## “法律明白人”送法进农家

本报讯(记者 叶尔兰·马德提 通讯员 曹楠)12月3日,吉木乃县乌拉斯特镇司法所组织各行政村,围绕“学习宣传贯彻习近平法治思想,推动宪法深入人心”主题,在全镇范围内开展了一场接地气、有温度的法律服务宣传活动。

活动中,新疆仕诚律师事务所律师通过案例分析与现场互动,重点阐述了在遇到法律纠纷与困难时,如何运用法律武器维护自身合法权益,引导基层“法律明白人”发挥好普法宣传作用。

## 分类信息 0906-2315709(办)

阿勒泰市马麻乃持有的新H03956号普通低速货车(车辆识别代号:LVLB3PBB3CY002961;发动机号:Q111130111H;品牌型号:北京牌BJ4020P5)机动车辆、机动车前后牌照丢失,声明作废。  
新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布津津县杜来提乡草原二村村委会(法定代表人:刘宝林)公章(章号:6543210003739)丢失,声明作废。  
富蕴县国土资源局执法监察大队(法定代表人:加尔恒·加纳提)开户许可证(核准号:Z9023000062803;账号:30153001040008891;开户行:中国农业银行富蕴县支行营业部)丢失,声明作废。

# 家庭消防安全

### 定期检查液化气罐软管

## 定期请专业人员对燃气管线、灶具进行检查,发现漏气要第一时间断气、通风,禁打电话。

阿勒泰地区融媒体中心