

学习贯彻党的二十届四中全会精神

地区召开政协工委第四季度专题协商会议

本报讯(实习记者 包洪宇 王景鸿) 11月14日,地区政协工委召开第四季度专题协商会议,主题为“以全产业链建设为抓手,加快骆驼产业高质量发展”。地区政协工委党组书记、副主任高智国出席会议,地区政协工委党组副书记、主任赛力克·马哈提主持会议,地委委员、地区政协工委党组副书记姚奇杰参加会议。

会上,高智国传达学习习近平总书记《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》的

明,地区政协工委相关领导作主题发言,地区农业农村局、市场监督管理局、科技局和新疆旺源生物科技集团有限公司相关领导作预约发言,吉木乃县、福海县政协代表作即席发言,地区行署相关领导作回应发言。

会议指出,骆驼产业是阿勒泰的特色优势产业,是农牧民增收致富的“金色产业”。推动骆驼产业高质量发展是助力乡村振兴的重要举措,是增进农牧民福祉的民生工程,责任重大、意义深远。阿勒泰地区作为全疆骆驼养殖第

一大区,必须抢抓机遇,以全产业链建设为核心,着力破解发展瓶颈。

会议强调,要强化顶层设计,高位推动规划引领,系统论证地区骆驼产业“十五五”发展路径,绘制“阿勒泰地区骆驼全产业链培育发展图谱”,完善政策体系支撑,争取资源协同发展,筑牢骆驼产业发展根基。要围绕“优势特色产业”定位,健全体系成链发展,深度挖掘骆驼产品独特价值,培育高附加值产品,推动文旅深度融合,不断提升价值链竞争力。要深化科技赋能,加大与高

校、科研院所合作,强化科技研发支撑,加速科研成果转化应用,建强专业人才培养队伍,加大骆驼疫病防控力度,筑牢疫病防控屏障,驱动创新突破。要健全标准规范体系,加强监管整治,创新利益联结机制,强化监管维护权益,保障骆驼产业健康发展。

地区政协工委在家领导,任阿自治区、自治州政协委员代表,地区政协工委委员代表,地区政协退休老干部代表和各县市政协主要领导及地区相关部门(单位)负责同志参加会议。



国家二级心理咨询师、家庭教育指导师管淑华为“青格里心能量志愿服务队”队员进行心理专业指导。通讯员 汤咏摄

□记者 杨玮璇

心理健康是幸福生活的“隐形基石”,更是社会和谐“稳定密码”。近年来,青河县紧盯群众日益增长的心理需求,以体系化建设为支撑,以精准化服务为核心,构建起覆盖城乡、上下联动、闭环高效的社会心理服务新格局,用专业力量为各族群众的心理保驾护航,让幸福生活更有“心”温度。

从“有热情”到“有本领” 志愿服务提质升级

“以前想帮助有心理困扰的群众,却苦于没办法,现在经过专业培训,终于能精准提供帮助了!”这是青河县心理健康志愿者们的心声。

为破解志愿服务“有热情、缺技能”难题,青河县精准发力,吸纳机关干部、基层治理骨干等骨干力量,精心组建了一支由160人组成的专业化“青格里心能量志愿服务队”,实现队伍建设从“数量扩张”向“质量提升”的转变。

在此基础上,服务队被细分为三支功能互补的小分队,形成“专业引领+广泛参与+基层扎根”的多元格局。“我们积极整合各方资源,创新推出‘心理社工+志愿服务’模式,让专业服务触手可及,引导各族干部群众主动参与到社会心理服务中来,为美丽青河建设添砖加瓦。”青河县县委社会工作部副部长伊不拉提·加力别克说,“专业力量的注入,让志愿服务告别‘盲目性’、增添‘精准度’,成为群众信赖的‘心理靠山’。”

把“课堂”搬到“一线” 筑牢心防坚实屏障

“心理危机干预要讲究尺度,既要呵护心灵,又要避免二次伤害……”11月10日,一场干货满满的学习交流会在青河县举行,国家二级心理咨询师、家庭教育指导师管淑华以“社会心理服务与危机干预——把握心防尺度,让呵护避免伤害”为主题,为“青格里心能量志愿服务队”队员们带来专业指导。

为了让心理服务延伸到城乡每一个角落,青河县坚持常态化运行机制,持续提升志愿服务能力与专业素养,构建全社会共同参与的心防体系。交流会上,管淑华从心理服务重要性、心理问题识别、危机干预技巧三个方面深入讲解,既有理论支撑,又有实操案例,让志愿者们受益匪浅。

“通过学习,我不仅拓宽了专业视野,更明白了自己肩上的责任。以后开展服务更有方向、更有底气了!”志愿者曹瑶瑶说。常态化的专业培训,让志愿者们成为行走基层的“心理疏导师”,为群众筑牢心理健康“第一道防线”。

“社区+学校”上门服务 守护家庭和谐底色

“孩子在青春叛逆期不愿沟通,我们家长急得团团转,多亏志愿者上门疏导。现在孩子愿意跟我们说话了,家庭氛围也越来越和睦!”说起青河县的特色心理服务,家长梁某满心感激。针对青春期学生的心理需求,“青格里心能量志愿服务队”深化“社区+学校”服务模式,推出“上门心理疏导”特色服务,用专业力量守护家庭和谐。

志愿者们带着真诚与耐心走进学生家中,运用情绪疏导、认知调整、压力管理等专业技巧,帮助孩子们缓解负面情绪,重塑积极心态。同时,为家长们提供亲子沟通指导,传授科学教育方法,助力家庭建立和谐互动模式。

一次次推心置腹的沟通、一场场专业细致的疏导,让青春期的“成长烦恼”得到化解,让亲子间的“沟通壁垒”逐渐破除。特色化的上门服务,在温暖了一个个家庭的同时,也让社会心理服务的影响力持续扩大。

如今,在青河县,社会心理服务网络织密,专业、常态、特色的心理服务如同涓涓细流,滋润着各族群众的心灵。

科普阿勒泰

阿勒泰地区科学技术协会

冬季防病,这四类人群需重点关注!

冬季,人体在低温环境下,新陈代谢速率会降低,免疫系统活性减弱,心脑血管、呼吸、消化等系统疾病进入高发期。以下四类高风险人群,冬季体检需重点关注。

1. 慢性基础病患者(高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等)

冬季低温会导致人体血管收缩,促使血管收缩,外周血管阻力增加,高血压患者血压容易波动,糖尿病患者因胰岛素敏感性下降,血糖控制难度增加,心脑血管疾病急性发作风险较夏季升高。

2. 中老年人(50岁以上)

50岁后人体各器官功能呈进行性变化,呼吸系统肺活量每年会有所下降,骨骼密度也会逐渐下降(女性因绝经后雌激素减少,流失速率可达男性2倍),冬季呼吸道感染、骨质疏松性骨折、消化功能紊乱等问题发生率显著上升,且部分慢性病早期症状隐匿(如早期胃癌、肺癌检出时多无症状),易被忽视。

3. 久坐办公人群(日均久坐超8小时)

冬季室内暖气环境下,人体出汗量减少,加上缺乏运动,久坐人群血液循环速度减慢,下肢静脉曲张形成风险增加,同时高油高盐饮食(如火锅、烧烤)摄入增多,脂肪肝发生率较其他季节升高,长期熬夜、精神压力大还可能诱发甲状腺功能异常(甲亢或甲减)。

4. 体质虚弱、反复呼吸道感染人群

冬季呼吸道感染活性增强,如流感病毒、鼻病毒、新冠病毒。体质虚弱者,表现为畏寒怕冷、手脚冰凉、冬季反复感冒超3次,因免疫球蛋白水平较低,易成为病毒侵袭的重点人群,部分人群还可能因维生素D缺乏、维生素D可调节免疫功能,缺乏时感染风险升高。

湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院)治未病与健康管理中心主任罗运花提醒,冬季身体代谢放缓,能量消耗减少,是修复机能、储备健康的黄金时段,也是慢性病防控关键期。通过针对性体检筛查隐患,结合生理变化和节气特点调整养生方式,才能更好地抵御低温健康风险。建议根据自身年龄、体质及基础疾病情况,请专业医师制定个性化的体检和养生方案,以科学的方式守护冬季健康。

(据《科普中国》)

听民声 聚民心

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)一根热线连万家,民生诉求无小事。今年以来,地区12345政务服务便民热线(以下简称:地区12345热线)以“民有所呼、我有所应”为导向,把“接诉即办、办就办好”的承诺融入每一次接听与处置,用畅通高效的沟通渠道,务实有力的办理举措,架起政府与群众的“连心

桥”,让政务服务的温度直达民心。

数据见证实效。今年1月至11月,地区12345热线累计受理企业、群众诉求10万余件,同比增长25.47%,接通率97.14%,以全天候响应姿态回应企业和群众的每一份期待。在诉求办理环节,热线创新构建“线上解答+线下办理”全方位服务体系,依托知识库平台即时回应政策咨询、日常疑问等“小诉求”;通过精准分流、工单派发机制,将复杂疑难问题定向转交责任部门限时办结。今年截至11月10日,诉求办结率达99.36%,回访满意率达97.62%。

一组组亮眼数据的背后,是热线平台与各职能部门无缝联动、同向发力的责任担当,更是政务服务效能持续提升的生动注脚。

群众关切在哪,服务就跟进到哪。通过聚焦群众日常生活的“急难愁盼”,从消费维权到环境治理,从公共秩序维护到生活琐事解忧,地区12345热线用一件件实事回应群众期待。阿勒泰市某小区居民反映后门施工噪声扰民,有关部门迅速开展现场核查,责令施工方严格执行午休禁工规定并落实降噪措施;阿勒泰市某周边摊贩占道经营影响

通行,执法部门接单即办,依法劝离占道经营行为;富蕴县某酒店因设备老旧致群众受伤,市场监督管理局快速介入,协调酒店支付600元医药费,同时督促酒店全面排查安全隐患……

从“接诉即办”到“办就办好”,从热线接听到位到诉求解决到底,地区12345热线用实打实的行动,把群众的“烦心事”变成“舒心事”。未来,地区12345热线将持续优化热线服务机制,深化部门协同联动,让政务服务更精准、更高效、更暖心,以实际行动书写“以人民为中心”的民生答卷。

铸牢中华民族共同体意识

教育搭起连心桥 团结种子播心田

——记地区民族团结进步模范集体青河镇第二小学

□实习记者 马海娜·马格勒

“在学校,我们共同学习;在生活中,我们互帮互助。这里就像一个大家庭,温暖而快乐。”这是青河县青河镇第二小学各族学生的共同心声。

这所由黑龙江援建的六年制完全小学,汇聚了14个民族的1349名学生和81名教职工。多年来,学校以铸牢中华民族共同体意识为主线,深入开展民族团结进步教育,形成多民族师生和睦共处、共同成长的校园氛围。

春华秋实,民族团结的石榴花在校园绚烂绽放,也结出了饱满甜蜜的石榴果。2017年1月,该校获评自治区级文明单位,并被授予自治区青少年民族团结“手拉手”“结对子”示范校;2020年9月,荣获“自治区级文明校园”称号。在阿勒泰地区第十一次民族团结进步表彰大会上,青河镇第二小学再获殊荣,被评为民族团结进步模范集体。

该校党支部书记带头讲授民族团结党课,组织教师参加线上培训超100小时,邀请专家举办3场专题讲座,实现教职工思想武装全覆盖。在青河镇第二小学,民族团结的种子早已深植于日常教学的土壤。学校以课堂为主阵地,在思政课上创新开设“开学第一课”民族团结专题,利用早读时间组织学生诵读中华经典、传承中华文化,累计已超100课时。各学科教师积极挖掘教材中的“铸牢”元素,2024年开展融合教学超500课时,让一首首古典诗词、一段段各民族历史成为民族团结教育的生动教材。

漫步校园,文化育人无声却有形。孔子像静立沉思,篆书操场书写文明,党史馆内传承精神——这一“一园一廊一馆”共同构成了浸润心灵的文化阵地。党史馆的小讲解员们每年接待师生超1000人次,用童声传承红色基因。28个班级围绕中华优秀传统文化打造出各具特色的文化教室;48个学生社团每年开展

京剧、古筝等传统文化活动超800场次,真正实现了“人人进社团”。校园广播站开设的民族团结专栏,评选出的100余名“民族团结小标兵”,让团结友爱的理念在潜移默化中生根发芽。

为架起民族交融的连心桥,学校创新实施“五大工程”:“筑基工程”选派18名学生赴北京市、黑龙江省交流学习,与珍宝岛红军小学开展云端连线11次,成功结对2000余对;“融心工程”通过开设“马术进课堂”等特色课程,开展心理疏导176场,解决学生实际困难308件;“融情工程”结合传统节日,开展“你到我家吃馓子”等民俗体验活动87场,评选出176名“团结好少年”;“实践工程”组织学生前往红色教育基地开展研学活动50余次;“家校工程”则通过“小手拉大手”带动家长共学国家通用语言,邀请家长参与校园活动30场,构建起家校共育的同心圆。

该校构建的“乐雅”少年评价体

系,从五个维度设置了17项团结评价要素,通过“自评+互评+点评”的动态考核方式,以可爱的“石榴娃”徽章和闪亮的水晶奖杯激励学生。已连续举办三届的评选活动,在校园里营造了“人人争做好少年”的浓厚氛围。这套评价机制将“团结友爱”“尊重他人”等品质融入日常,集齐徽章的学生可被评为优秀毕业生并荣获“石榴娃”奖杯,有效激发了学生们铸牢中华民族共同体意识的积极性。

青河镇第二小学党支部书记王春红表示:“我们将继续深化民族团结进步教育,把铸牢中华民族共同体意识贯穿办学治校全过程,让民族团结的石榴花在校园绽放得更加绚烂,为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。”

如今,该校园已成为师生共同成长的精神家园,用实际行动诠释着“中华民族一家亲”的深刻内涵,为青河的教育事业和民族团结进步事业注入源源不断的活力。

草原上的“石榴籽”书记

——记地区民族团结进步模范个人加衣达尔别克·吐尔德别克

□记者 古扎丽·阿布都热西提

从军营到草原,环境变了,初心未改;从退役军人到村党支部书记,岗位换了,担当依旧。

加衣达尔别克·吐尔德别克是自治区人大代表、青河县阿勒什坎包乡阿克加尔村党支部书记。这位带着军人铁血与党员赤诚的“领头雁”,带领各族村民抱团发展、共赴小康,用实干在草原深处谱写了一曲“中华民族一家亲”的动人赞歌。

●以“文”聚心,共筑团结大家庭

“阿克加尔村就是一个大家庭,各族村民都是一家人。”这是加衣达尔别克常挂在嘴边的话。为了让团结之花在村里常开常盛,他提出把“家”的理念融入村庄发展的方方面面。

在升级改造村阵地时,他重点规划建设“石榴籽群众文化活动室”,划分出农家书屋、文化娱乐室、奶茶室等功能区域。针对村里牧民常年劳作患有关节疾病的问题,他牵头由村集体出资设立“村中医馆”,配备专业理疗设备和药品,让村民不出村就能享受到便捷的诊疗服务。此外,他发

起“爱心妈妈”捐款活动,募集2万元善款帮扶困难家庭儿童,让爱心在各族群众间传递。如今,“有事到村部,就像回娘家”已成为阿克加尔村各族村民的共同感受。

每逢节日,加衣达尔别克都会精心组织开展各类联谊活动。在“三八”国际劳动妇女节刺绣比赛上,各族妇女以针为媒展现技艺;“六一”国际儿童节的游园会上,不同民族的孩子手拉手共享欢乐;跨年村晚的舞台上,村民自编自演的节目饱含“民族团结一家亲”的真情。

●以“业”富民,拓宽增收致富路

“民族团结不能只停留在口头上,得让大家口袋里鼓起来、日子好起来,心才能真正贴在一起。”作为退役军人,加衣达尔别克身上有着一股不服输的韧劲。他上任后的第一件事就是带着村“两委”班子和驻村干部逐户走访,用通俗易懂的语言宣讲惠民政策,用身边人的致富案例激发村民的内生动力。

结合村实际,他充分发挥驻村工作队优势,因地制宜发展特色产业。引导村民利用庭院空间发展“一

户一特色”庭院经济,种植果蔬、养殖畜禽;依托当地草原风光,鼓励村民改造毡房发展特色民宿,吸引游客体验草原风情;用心教乡亲们利用电商平台,把风干肉、骆驼奶、奶疙瘩等原生态农产品销往全国各地。如今,阿克加尔村村民人均收入1.9万元以上,村集体经济从12万元增长至94万元,各族村民的生活蒸蒸日上。

为了让村民掌握长久增收的本领,他通过村党支部牵线搭桥,联合驻村单位开展烹饪、电工、刺绣等技能培训13期,帮助村民掌握一技之长。村民王建国参加烹饪培训后开起农家乐,村民古丽扎提凭借刺绣技能网上接单……各族群众在互帮互学中增进情谊、共享致富成果。

●以“实”履职,绘就乡村新画卷

“村子要发展,党组织是主心骨,实干是硬保障。”加衣达尔别克始终把加强基层党组织建设摆在重要位置,常对村“两委”班子成员说:“我们要做村民的贴心人,只有公平公正办事,才能赢得大家的信任。”在他的带动下,村“两委”班子凝聚力、战斗力显著提升,形成了干事创