

2025年中国民族跳绳联赛(新疆·阿勒泰站)暨新疆首届数智跳绳公开赛落幕

本报讯(记者 董世菊 张福新)10月19日,2025年中国民族跳绳联赛(新疆·阿勒泰站)暨新疆首届数智跳绳公开赛在阿勒泰地区体育馆落幕。

经过激烈角逐,库尔勒市第九中学摘得1分钟10人长绳“8”字跳少年及以上组第一名;昌吉学院跳绳队荣获1分钟10人长绳“8”字跳青年及以下组第一名;昌吉市第十小学获得新疆民族跳绳操规定推广套路少年及以上组第一名;昌吉学院跳绳队夺得新疆民族跳绳操规定推广套路青年及以下组第一名。



来自临沂齐鲁园小学的参赛选手姜璐瑶激动地说:“把民族舞蹈和体育锻炼结合起来,跳起来既有乐趣又能强身健体。”昌吉市第十小学代表队队员任婉怡说。

现代数智科技的成功融合,也是铸牢中华民族共同体意识的生动实践。通过赛事搭建的交流平台,不仅推动了跳绳运动在阿勒泰的普及与发展,更让各族群众在竞技中加深了了解、增进了情谊。

“下一步,我们将持续推动民族跳绳运动普及与数智体育发展,让传统体育项目在科技赋能下焕发新活力,为新疆全民健身事业与民族团结进步事业注入强劲动力。”新疆维吾尔自治区电子竞技协会会长刘宇朝说。

大道至简 实干为要

(上接第一版) 苦干实干,中华民族伟大复兴的巨轮就一定能够乘风破浪,胜利驶向光辉的彼岸。

每当历史行至关键航程,新时代领航者总会发出掷地有声的实干宣言。全面建成小康社会要靠实干,基本实现现代化要靠实干,实现中华民族伟大复兴要靠实干……唯有奋斗,才能铸就辉煌;唯有实干,才能攻克难关。

起而行之、真抓实干,这是从黄土地、红土地一路走来的鲜明品格——插队到陕北,打坝造田、建沼气池、办铁业社,一干七年。公社党委讨论知青习近平入党问题,大家一致表示“在生产劳动中有苦干实干精神”。

后来,为了到群众中“做一点实实在在的事情”,申请到冀中基层工作,下力气搬“文山”、填“会海”,“真刀真枪干一场”。

在福建,提倡“马上就办、真抓实干”,在《摆脱贫困》跋文中坦陈:“我是崇尚行动的。”

主政浙江,强调“为政之道,贵在实干”,号召“干在实处,走在前列”,破解转型发展、爬坡过坎的难题。初到上海,以“一心为公、一切唯实、一身正气”自勉,引领上海继续当好改革开放排头兵。

党的十八大以来,习近平总书记始终以身作则,率先垂范,每每强调为实干者撑腰、为干事者鼓劲,谆谆教导中青年干部“坚持知行合一、真抓实干”“做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客”。

实事求是、知行合一,这是贯穿中华文明发展历程的精神气质——2018年3月,十三届全国人大一次会议上,习近平总书记深情回望这片古老土地上生生不息的伟大实践、伟大精神:“中国人民自古就明白,世界上没有坐享其成的好事,要幸福就要奋斗。”

五千年,中国开天辟地、上下求索,开拓山河、垦殖粮田、抗击灾害,建设城乡、繁荣百业……胼手胝足创造幸福生活,锻造出实干笃行的民族特质。在主持中央政治局集体学习时,习近平总书记曾引用一连串古贤哲的论述:荀子“不闻不若闻之,闻之不若见之,见之不若知之,知之不若行之”,刘向“耳闻不如目见之,目见不如足践之,足践不如手辨之”,陆游“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,王夫之“知行相资以为用”……信手拈来,熟捻于心。

在不同场合,多次提到赵括“纸上谈兵”和两晋学士“虚谈废务”的故事,警示广大党员干部吸取误国之鉴,“决不能坐而论道、光说不练”。“空谈误国,实干兴邦”。这是千百年来人们从历史经验教训中总结出来的治国理政的一个重要结论。

自力更生、艰苦奋斗,这是百年大党蓬勃兴旺的成功之道——抗战期间,面对重重困难和经济封锁,党中央带领陕甘宁边区军民“自己动手、丰衣足食”,垦荒纺纱、兴农促工,掀起轰轰烈烈的大生产运动。

2022年,瞻仰延安革命纪念馆地,习近平总书记鉴往知来:“全党同志要大力弘扬自力更生、艰苦奋斗精神,无论我们将来物质生活多么丰富,自力更生、艰苦奋斗的精神一定不能丢,脚踏实地、苦干实干,集中精力办好自己事情,把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

从革命年代“唤起工农千百万,同心干”,到建设时期“遍地英雄下夕烟”;从改革开放“杀出一条血路”的勇毅探索,到新时代“撸起袖子加油干”的奋勇争先……一部百年党史,就是一部党同人民群众“想在一起、干在一起”的奋斗史。

“我在长期工作中最深切的体会就是:社会主义是干出来的。”2018年5月2日,习近平总书记同北京大学师生座谈时说。

两天后,出席纪念马克思诞辰200周年大会,总书记援引了那句广为人知的名言:“哲学家们只是用不同的方式解释世界,问题在于改变世界。”用马克思主义武装起来的中国共产党人,深谙行动的价值、实干的力量:“事实是真理的依据,实干是成就事业的必由之路。”

我们靠实干创造了辉煌的过去,还要靠实干开创更加美好的未来。(新华社北京10月18日电)

富蕴县开展“金山骏马杯”非遗展示活动



本报讯(记者 古丽娜 通讯员 阿吴英·哈得勒别克 沙吾列·赛力塔那提)10月18日,富蕴县“金山骏马杯”非物质文化遗产展示活动在该县民俗文化活动中心(赛马场)拉开帷幕。

在精彩的文艺表演后,国家级非物质文化遗产展示项目赛马、刁羊等特色项目轮番登场,骑手们精湛的骑术展示瞬间点燃全场观众热情,成为传承民俗文化、展现草原风情的生动载体。

活动专门设有美食区,让游客在观赛之余体验本地饮食文化的独特魅力。“第一次近距离观看赛马,特别震撼。这里的美食也很好吃,特别是马肠子。”阿克苏游客再乃普·库尔班高兴地说。

“文艺+游园”让社会救助政策“活”起来

本报讯(记者 董世菊 实习记者 马海娜·马格儿)10月18日,“社会救助邻里政策宣传大篷车”主题活动在阿勒泰市五里风情街举行,通过“文艺汇演+游园闯关”的创新方式,把政策宣传融入轻松愉快的邻里活动之中,有效提升群众对社会救助政策的知晓度和理解度。

游园活动中,众多家庭手持“闯关手册”,踊跃参与各项活动。在“政策知识盲盒”区,参与者抽取学习政策要点;“业务流程拼图”环节,参与者全家协作理清救助流程;“权益守护套圈”场上,每有“低保政策”等关键词被套中,志愿者随之讲解对应政策;在“政策情景判断”与“救助电话记忆”中,大家通过模拟实景掌握政策运用与求助渠道。

据悉,此次活动吸引了数百名市民参与,现场发放宣传资料500余份、解答政策咨询百余条,有效搭建了政府与群众之间的沟通桥梁,让社会救助政策更具温度、更深入人心。

辉煌七十载 唱响新征程

本报讯(记者 董世菊 通讯员 叶尔加那提·加尔斯别克)10月17日,哈巴河县举行工会杯“辉煌七十载·唱响新征程”大型歌咏比赛。12支来自乡镇、县直部门(单位)及企业的代表队以歌为媒,礼赞新疆维吾尔自治区成立70周年,向祖国与家乡深情告白。

地区人民医院成功实施首例UBE 脊柱微创手术

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)近日,地区人民医院骨关节外科团队凭借精湛技术,成功自主完成地区首例UBE(单侧双通道内镜技术)下的腰椎髓核摘除术。这一突破不仅标志着该院在脊柱微创治疗领域迈上新台阶,更填补了阿勒泰地区在该前沿技术领域的空白,为当地脊柱疾病患者带来了创伤更小、恢复更快的治疗新选择。

夜间无法平卧入睡,VAS疼痛评分高达9分(最剧烈疼痛为10分),右下肢出现放射性疼痛与感觉减退。此前尝试保守治疗无果后,他来到地区人民医院寻求帮助,经检查确诊为“腰5—骶1右侧腰间盘突出症”。

团队通过单侧建立的两个微小通道,在清晰的三维可视化视野下精准操作,完整摘除突出的髓核组织,全程出血极少,手术进展顺利。

国际前沿的脊柱微创手术方式,最大优势就是“微创”与“精准”——仅通过单侧两个微小通道,就能在清晰视野下完成椎管、椎间盘的精细操作。相比传统开放手术,创伤小、出血少、恢复快,能最大限度减少患者痛苦,帮助他们更快回归家庭和工作。

李海霞:轮滑鞋上的援疆情



援疆进行时

专业技巧,并通过模拟赛场场景提升实战能力。如今,李海霞每周4次、每次2小时的系统教学,采用“理论讲解+现场示范+一对一纠错”模式,确保每位学员都能精准掌握动作要领。

李海霞的公益教学已结出丰硕成果。9岁学员胡津竹经过系统训练,不仅熟练掌握连续过弯等高难度动作,更在多项自治区级轮滑、速滑赛事中斩获佳绩。“之前想让孩子学习轮滑,既找不到专业教练,又担心动作练错受伤,现在这些问题都解决了。”家长赵聪的话,道出了当地众多轮滑学员家长的心声。

目前,阿勒泰地区已开放多个涵盖轮滑、篮球、足球等项目的免费运动场,为青少年打造了“家门口的训练基地”。而李海霞的公益教学,更让科学系统的运动训练触手可及。今年年初,她带领阿勒泰速滑队参加自治区第二届冬季运动会,队员们展现出的坚韧拼搏精神深深打动了她。“我要加大人才培养力度,为阿勒泰输送更多优秀冰雪运动员。”李海霞说。

“阿勒泰拥有得天独厚的冰雪资源,这里的孩子对冰雪运动有着天然的热忱。”李海霞表示,“公益教学不仅是体育援疆的具体实践,更是连接黑龙江与新疆冰雪运动的交流桥梁。我愿用专业与热情,让‘冰上飞驰’的梦想在边疆大地绽放,为新疆冰雪运动发展注入持久动力。”

声明

阿勒泰市上道体育发展俱乐部(法定代表人:周国楷)公章(章号:6543220010109)丢失,声明作废。