

# 党课上“云端”教育不断线

# “每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者”

(上接第一版)

## “我们要不懈努力,为妇女事业发展开辟广阔道路”

初春时节,玉兰吐蕊,万物萌新。2025年“三八”国际劳动妇女节前夕,在全国政协联组会上,习近平总书记代表中共中央向广大妇女致以节日祝福和美好祝愿:“希望广大妇女更好发挥半边天作用,在推进中国式现代化进程中彰显巾帼风采。”

当人民的盛会如约而至,一位位女性代表委员走进人民大会堂,踊跃参与民主实践,积极贡献巾帼力量。数据显示,第十四届全国人大代表、全国政协委员和党的二十大代表中女性占比都创了历史新高。

新时代以来,以习近平同志为核心的党中央推动把国家发展进步历程同促进男女平等发展的历程紧密融合在一起,推动妇女事业和经济社会发展同步发展,妇女事业正处在发展环境更优、干事舞台更广、权益更有保障的最好时期。

共享现代化建设成果,新时代妇女不断实现自身对美好生活的向往——致富之路不断拓展:全面打赢脱贫攻坚战,持续支持脱贫妇女和农村低收入妇女发展生产、扩大就业、提高收入,优先保障孕产妇、儿童等特殊人群,注重保障老龄妇女、残疾妇女等困难群体,有力破除妇女发展瓶颈。

健康之花持续绽放:2012年至2023年,妇幼保健机构卫生技术人员年均增长率超过6%,妇幼健康服务体系持续完善;中国妇幼健康核心指标位居全球中高收入国家前列,被世界卫生组织列为妇幼健康高绩效的10个国家之一。

教育之光日益闪耀:小学学龄儿童净入学率保持在99.9%以上;2024年高等教育在校生中女生占50.76%,其中女研究生占50.01%;妇女享有更高质量的职业教育和终身教育。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

一项项务实举措从“有”向“优”、从“广”向“深”持续演进,广大妇女的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

法治之基更加坚实:完善对农村妇女土地权益的法律保障;依法严厉打击侵犯妇女和女童人身权利的违法犯罪行为,2024年全国拐卖妇女儿童案件较2013年下降95%。

本报讯(记者 胡俊秀)日前,地委组织部依托“雪都党建”微信公众号、视频号等平台,创新推出“党课开讲啦”系列精品课程,以“八日联播”的形式,让党员教育持续“在线”,为广大党员干部奉上了一堂堂生动的“红色故事汇”。

此次系列党课,每一讲都是一堂打动人心的“红色故事汇”:《新生》以“浴火守护新生命”的历史片段,映照共产党人的如磐初心;《问计于民》通过包联干部买买提的实践经历,展现群众路线的时代活力;《从知青故事探寻青春答案》借一张张老照片,重现那段奋斗与奉献的青春岁月;《芳华》则构建了一场跨越时空的对话,让青年党员与可可托海建设者共话强国誓言;《信仰铸脊梁》深刻诠释边疆守护者的精神内核;

# “吉林援疆杯”两项青少年赛事开赛

本报讯(记者 董世菊 张福新)10月12日,“奔跑吧·少年”2025年阿勒泰地区青少年夏季体育系列赛事迎来重要比赛日,“吉林援疆杯”青少年夏季高山滑雪滑降锦标赛与陆地冲浪板锦标赛在阿勒泰市同步开赛,来自全地区的青少年运动员齐聚赛场,在速度与技巧的比拼中展现青春风采。

在陆地冲浪板赛场,选手们凭借核心力量操控板身,流畅完成场地滑行,既展现出速度竞技的紧张刺激,又不乏技巧展示的观赏价值,充分诠释了这项新兴运动的独特魅力。高山滑雪滑降赛场则呈现出另一番景象,发令枪响后,运动员们脚踩轮滑鞋快速冲出起点,面对模拟雪道坡度的赛道障碍,他们灵活调整重心、精准控制滑行节奏,转弯、加速、冲刺一气呵成。

布尔津县代表队陆地冲浪板男子乙组第一名多图那说:“今后,我要更加刻苦训练,争取站上更高水平的赛场,取得更好成绩。”

阿勒泰地区第二高级中学代表队高山轮滑男子乙组第一名艾孜江·叶尔肯说:“接下来,我会把弯道处理的好方法运用到日常训练中,让自己的技术水平再上一个新台阶。”

“吉林援疆杯”青少年夏季高山滑雪滑降锦标赛与陆地冲浪板锦标赛赛事副裁判员巴音塔娜说:“本次赛事兼顾竞技性与参与性,不仅设置了多个年龄组别,更注重通过规范赛事流程培养青少年的规则意识与

# 618名选手畅跑青格里“最美秋天”

本报讯(记者 董世菊 特约记者 刘金锐 通讯员 李文强 叶尔江·俄巴依)10月12日,随着男子组、女子组冠军相继冲过位于青格里狼山景区广场的终点线,2025年青河县“环青格里”健康跑活动落下帷幕。来自全国各地的618名参赛选手,沿着18.8公里的赛道奔跑,在青格里的秋日画卷中完成了一场自然与身心的对话。

本次赛事路线堪称“移动的风景画廊”——从青河县滨河体育公园出发,途经文化南路的城市脉络,穿越健康步道的林间秘境,再领略喀拉格托海村的河谷草原风情,最终抵达青格里狼山景区的雄浑山地。沿途不仅有金黄的白桦林与清澈的青格里河,还有各族群众的家园,把青河县的城乡风貌、自然景观与民族团结氛围巧妙串联。

为了让各族选手沉浸式感受地域文化、增进情感交融,赛事组委会在沿途村落设置了民俗展示点,阿肯弹唱的悠扬旋律更成为选手们们的“天然补给”。完赛后,选手们自发组队前往狼山景区、山楂园等景点游览,大家互相分享家乡故事、合影留念,“参赛+旅游”的模式中洋溢着民族团结的温馨氛围。

本次赛事共带动近3000人次游客到访。游客观赛之余,走进青河县的乡村与景区,品尝美食、购买当地特色手工艺品。四

# 福海县“科普母亲”传递非遗魅力

本报讯(记者 杨玮璇)近日,福海县科学技术协会联合福海县国家保密局、福海镇永安路社区开展“掐丝缠家韵·珙琅传温情”传承非遗科普志愿服务活动。本次活动创新融合“非遗+科普+科普母亲”元素,让“科普母亲”们以掐丝珙琅为媒介,在传承非遗技艺的同时,把科普知识与家庭温情传递到社区每个角落。

活动现场,“科普母亲”们围坐在一起进行掐丝珙琅创作,大家手持镊子,把纤细的金属丝小心翼翼地掐成各种图案,再填入色彩斑斓的珙琅釉料。在这个过程中,“科普母亲”们不仅是非遗技艺的学习者,更是科普知识的传播者。她们向身边的居民和儿童讲解掐丝珙琅的历史渊源、制作工艺中的科学原理。

“科普母亲”丁玉玲说:“通过这次活动,我不仅学会了掐丝珙琅的制作技艺,还把其中蕴含的科学知识和家庭文化传递给了家人和邻居。大家一起创作,在感受非遗文化魅力的同时,还能普及科普知识,这种活动特别有意义。”

《初心》聚焦刘向红、吾那汗等典型人物,让“初心”可触可学;《心渠》围绕“张书海大渠”的感人故事,娓娓道出共产党人深厚的为民情怀。

“这些课程跳出了传统理论说教的框架,把宏大主题拆解为一个一个具象的故事、一段段真实的经历,让抽象的政治理论转化为直抵人心的‘身边事’。”地委组织部党员干部教育中心主任苟丰全如是说。

节日期间,党员干部通过手机即可“自主选课”,无论是茶余饭后,还是旅途间隙,都能随时进入学习状态。不少党员干部被课程中真实动人的情节所感染,并在评论区留言交流。“老党员张书海在艰苦岁月里三修‘救命渠’的故事,让‘心渠’二字重千钧。我要以张书海同志为榜样,把坚韧与奉献融入日常工作中,用实干破局、向目标冲



陆地冲浪板锦标赛。

记者 张福新 摄

体育精神,这与‘奔跑吧·少年’活动‘享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志’的宗旨高度契合。”

作为吉林对口援疆工作的重要组成部分,体育援疆始终发挥着独特作用。吉林省充分发挥冰雪体育强省优势,通过选派优秀教练员、搭建赛事平台、组织运动员交流等方式,持续为阿勒泰地区培养体育人才、推广特色运动项目。本次两项赛事延续了“吉林

援疆杯”赛事品牌传承,既是吉林省体育援疆成果的集中展示,又是阿勒泰地区推动青少年夏季体育发展的具体实践。

阿勒泰地区文化体育广播电视和旅游局党组成员、副局长杨勇说:“未来,我们将继续依托吉林援疆资源,打造更多青少年体育交流平台,让更多孩子在运动中收获成长,让体育成为促进两地文化交流、助力青少年全面发展的坚实桥梁。”



川参赛选手王阳路说:“这是我第一次来青河县,一路上空气特别好,对喜欢跑步的人来说,简直是种享受。”

青河县旅游开发投资有限责任公司经营管理部主任库开说:“此次活动是对城市综合能力的一次检验。从赛道规划到

安保应急,从志愿服务到后勤保障,我们组建了120人的工作团队,沿途设置6个补给点和3个医疗站,既保障了赛事安全,也提升了县城精细化管理能力。”

闭幕式上,组委会为男子组、女子组前八名选手分别颁发了奖金及证书。

# 服务新闻

## 秋冬情绪易“着凉”?这份实用指南请查收

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 阿丽娜·阿依登)随着秋冬季节气温骤降,日照减少,叠加青少年开学后心理适应关键期的到来,抑郁、焦虑等情绪问题进入高发期。为让公众了解秋冬情绪波动诱因,记者专访阿勒泰地区人民医院精神卫生科主治医师曹雪珍,为大家带来针对性的情绪“保暖”建议。

调查显示,约高达38%的抑郁症患者,会在秋冬季抑郁发作。而至少15%的普通人群,也会在秋天有抑郁情绪的体验。所以,秋季是抑郁、焦虑症等“情绪病”的高发季,心理专家称这种与季节有关的“情绪病”叫“悲秋综合征”。

“秋冬季节人体褪黑素分泌增多,容易打乱睡眠节律,进而影响情绪调节功能。青少年刚度过假期,面临学业压力、人际关系适应等新挑战,若负面情绪得不到及时疏导,很容易持续累积。”曹雪珍表示。近一个月门诊数据显示,因情绪低落、注意力不集中就诊的患者较夏季增加约20%,其中青少年群体占比显著上升。

来”,激活情绪活力:每日10:00之前晒太阳15—20分钟,促进血清素分泌以改善情绪;每周开展3次30分钟以上的中等强度运动,如快走、跳绳、瑜伽等,帮助释放压力、调节心态。二是学会“情绪倾诉”,拒绝独自硬扛:青少年可主动与家人、朋友分享学业困扰,成年人面对工作压力时,可通过写日记、与心理咨询师交流等方式进行疏导;家人朋友发现身边人情绪低落时,多给予“我在”“我听见你”的陪伴与倾听,避免简单说教或忽视。三是识别“心理感冒信号”,及时寻求帮助:若出现持续两周以上的情绪低落、兴趣减退、睡眠饮食紊乱,或频繁感到疲惫、无助,甚至产生自我伤害想法,需立即前往精神卫生专科机构就诊——这并非“软弱”,而是对自身心理健康负责的重要表现。

“心理感冒和身体感冒一样常见,这并不可怕,可怕的是忽视它、回避它。”曹雪珍呼吁,“全社会应共同关注精神卫生,学校需加强心理健康教育,企业应营造包容的工作氛围,家庭要构建温暖的情感支持环境,合力帮助每个人做好情绪‘保暖’,让心理健康成为生活的‘标配’。”

# 声明

©阿勒泰市公安局姜维人民警察证(证号:080231)丢失,声明作废。