

辉煌70年 奋进新征程·我的阿勒泰故事

“我守了27年渠 这日子像渠水一样甜!”

□实习记者 王景鸿 通讯员 王卫海

黄建军是新疆维吾尔自治区额尔齐斯河流域水利管理中心(以下简称:额河水管中心)东岸灌区的一名灌排工。

1998年,怀着对未来的憧憬与建设边疆的热情,二十多岁的黄建军成为一名灌区巡渠员。那时的他并未想到,这份工作会贯穿他的大半生,成为生命中至关重要的事业。

▶最初的选择:憧憬与热情

有收无收在于水。水利是农业的命脉。交错延伸的渠系、滋润田畴的清水,托举着一季又一季的丰收。

灌区的水渠犹如大地的血脉,承担着下游群众生活用水、生产用水、农作物灌溉及牲畜用水安全的重任。黄建军深知责任重大,每天一大早便踏上巡渠之路。无论是烈日当空,还是寒风凛冽,他的脚步从未停歇。

每到农业灌溉季节,黄建军总是起早贪黑穿梭于渠道线上,巡查渠道安全、清理堵塞垃圾……保障农田灌溉。

起初,家人和亲友并不理解他的

选择。在他们看来,巡渠工作既辛苦又劳累,收入不高,还常常在外奔波,难以顾及家庭,不如提早换份工作。

“刚来时渠道还是土夯的,遇到暴雨就会发生小段坍塌。”1999年春天的一天深夜,狂风大作,暴雨倾盆,黄建军从睡梦中惊醒,迅速披上雨衣,拿起手电筒奔向渠边……他在风雨中艰难前行,逐一排查渠道,突然发现一处渠壁裂开了一个大口子,汹涌水流不断,若不及时堵塞,后果不堪设想。黄建军毫不犹豫地跳入水中,试图用身体阻挡水流。冰冷河水瞬间浸透全身,但他咬紧牙关坚守决口处,直到另外两名同事赶来救援。春季乍暖还寒,三人冻得手脚麻木,湿了知觉……“那时我就想,这活,真不是一般人能干的。”

类似险情发生后,家人和亲友对他的工作更加抵触,纷纷劝他换一个轻松、能照顾家庭的工作。黄建军每次只是默默听着,虽未反驳,但坚守渠道的信念从未动摇。

▶平淡的日常:坚守与责任

随着时间推移,亲友们逐渐看到他工作的意义——正是因为他

坚守,灌区农作物连年丰收,下游群众因水源充足而展露笑颜。

随着政府对水利事业的重视和项目投入的不断加大,灌区迎来前所未有的发展机遇。2017年,额河水管中心启动渠道防渗改造工程,把33.83公里土渠改建为混凝土渠道。“记得有年4月突发融雪性洪水,周边好多地方被淹,可咱这渠稳稳当当,滴水未漏!巡渠时我总爱摸摸渠壁,硬邦邦的,心里特踏实。”黄建军说。

随着经济社会的快速发展和科技的不断进步,额河水管中心在灌渠修缮、维护与合理利用方面持续调整。黄建军说:“最让我意想不到的还是测水。以前得拿浮标扔水里,眯着眼估流速、猜水量,误差较大。现在只需拿着测水仪,尺杆往渠里一插,数据‘滴滴’一声就传到手机上,误差率不超过5%!2009年汛期,灌区值班室提前3小时发布预警,我们连夜提闸,救了下游两个村的农田。那晚我蹲在闸口边,听着哗哗水声,觉得这工作真好。”

▶27年的坚守:努力与奉献

当被问及27年守渠究竟守的是

什么,他思考片刻回答道:“刚开始是一份工作,后来是一股倔劲——绝不能辜负老一辈打下的基业。而现在,是盼头。看着渠道越来越稳,科技越来越先进,农田连年丰收,就觉得日子像渠水一样,甜滋滋的。”

前几天,年轻同事教黄建军用无人机巡渠。站在田埂上,他看着无人机“嗡嗡”飞过农田,屏幕传来万里良田的画面。他说:“你看,这些年随着水渠改造升级,越来越多农民扩大种植规模、引进新品种。曾经贫瘠的土地变得生机勃勃,村民生活也越来越富裕。”

27年的晨光暮色中,黄建军从意气风发的青年变得略带沧桑,岁月在他脸上刻下皱纹,但他的眼神依然坚定明亮。他用27年的坚守,诠释了责任与奉献。在他身上,我们看到无数平凡劳动者的身影——他们在各自岗位上辛勤汗水与不懈努力,为社会的发展贡献着自己的力量。

没有惊天动地的壮举,只有日复一日的巡查。改变的是容颜,不变的是初心,与那潺潺相伴的一弯渠水。黄建军以平凡的坚守,诠释着“择一事,终一生”的匠心。这份坚持,成为动人的注脚,书写着不平凡的热

(上接第一版)

为深化区域交流、促进各族青少年共同成长,阿勒泰积极联动黑龙江省、吉林省,常态化开展“冬(夏)令营”“书信手拉手”“线上结亲联谊”等活动;搭建跨省交流桥梁,组织北京青少年开展“我到新疆找朋友”研学活动,推动两地青少年双向互动,让不同地域、不同民族的孩子在交流中增进了解、共同进步。

“阿禾公路真是太美了,这次我们是成都自驾来到阿勒泰,沿途欣赏到绝美的风景,也深刻感受到了阿勒泰各族群众的热情,真是不虚此行。”自驾游客常嘉嘉说。

阿勒泰地区深入实施“旅游兴阿”战略,积极探索特色文旅发展路径。“阿勒泰千里画廊”入选国家特色生态旅游线路,阿禾公路全线贯通,以“四区一园”为支撑的冰雪产业蓬勃绽放,冰雪经济、夜间经济充分释放消费潜能。围绕一座山、一条河、一湾湖……打响阿勒泰品牌,歌曲《可可托海的牧羊人》广泛传唱,迷你剧《我的阿勒泰》热播海内外,阿勒泰成为“诗和远方”的代名词。冰雪、康养、自驾、民俗家访等旅游新业态,直接带动3.98万人、间接带动15.9万人就业,真正实现了“牧区变景区、牧民变股民”,有效提升了各民族交往交流交融的“幸福指数”。

眼下,阿勒泰地区将军山国家冰雪运动训练基地建设项目建设——运动服务中心、游客服务中心(EPC)和阿勒泰地区将军山四季运动基础设施建设等项目——冰雪学校正在如火如荼建设中。此次升级是将军山国际滑雪度假区不断完善自身设施、提升服务品质的重要举措,也标志着阿勒泰地区冰雪旅游产业的进一步发展。

“项目的建成,将带动当地住宿、餐饮、交通等相关产业发展,促进地方经济增长,推动阿勒泰地区冰雪产业繁荣发展。”将军山国际滑雪度假区营销总监陈阳说。

“下一步,地区将继续坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,巩固提升全国民族团结进步示范区创建成果,在深化‘有形’、丰富‘有感’、紧抓‘有效’等方面推动地区民族工作高质量发展上取得新成效。”阿勒泰地区民族事务委员会党组书记、主任赛力别克·阿合买提哈力说:“党和政府给我们建设这么漂亮的公园,下楼就能

赏风景,还能锻炼身体,邻里关系更加融洽了,我们打心眼里高兴!”

同心共富启新程,激活民族团结“动力源”

2025年召开的中共阿勒泰地委扩大会议强调,要赋予经济社会发展更多的政治意义,在发展中保障和改善民生,坚持充分就业促增收,坚持医疗提质护健康,坚持强化保障兜底线,坚持防范风险保安全,在办好民生实事上改善民生、凝聚民心。

阿勒泰地区始终锚定“发展为核”核心,把发展成果精准转化为民生改善的实效、群众共享的福祉与民族团结的牢固纽带。

在新疆康元生物技术集团股份有限公司沙棘种植基地,传统的双行种植模式被调整为6米行距的单行种植模式,这样不仅可以大幅提升机械化作业效率,还能改善植株通风条件,提升挂果量。同时,在行间创新性套种打瓜、葫芦瓜等矮秆作物和苜蓿,为广大农牧民拓宽了增收渠道。

冰雪天地也是金山银山。近年来,地区依托冰雪资源禀赋,充分围绕冰雪“冷”资源,形成“强”动力,推动“热”经济。

蒙克牧场、五百里街区、百年老屋等特色主题文化活动,促进人员、资源、文化多向流动。通过举办旷野音乐会等活动,吸引了380万余人次参与其中,实现了从观光游向深度游转型,让景区景点成为各民族交往交流交融的“微剧场”,阿勒泰地区的旅游业正朝气蓬勃向前发展。

为落实各族群众互嵌式发展计划,阿勒泰地区推进以人为核心的新型城镇化建设,统筹城乡建设布局规划和公共服务资源配置,2024年新建城市公共停车场8个,停车位800余个,新建口袋公园10个,提升改造公园游园9个,“一网统管”城市运行管理服务平台格局基本形成。互嵌式社会结构和社区环境进一步巩固,越来越多的农牧民群众进入城市安居乐业,各族群众出入相友、守望相助成为常态。

吉木乃县文明路社区居民包提别克·阿合买提哈力说:“党和政府给我们建设这么漂亮的公园,下楼就能



1984年,大尾羊更名为阿勒泰羊! ——一只羊的“身份升级”之路

□记者 胡俊秀

阿勒泰羊历史悠久,先后名为福海大尾羊、阿勒泰大尾羊,因其拥有硕大的尾臀而得名。1984年,自治区畜牧厅将其正式定名为“阿勒泰羊”,这个有着千年历史的优质品种从此开启了新的发展篇章。如今,阿勒泰羊已成为连接草原与餐桌的重要纽带。

近日,江苏游客高明点开“那仁夏牧场”的认养页面,查看自己认养的小羊生长情况。“小羊又长壮了!上个月才17公斤,这就29公斤了,国庆节就能尝到阿勒泰的羊肉啦!”看着小羊的成长记录,他忍不住想象起羊肉串的诱人香气。

这只阿勒泰羊,为何能让千里之外的食客牵肠挂肚?答案,藏在它跨越千年的故事里。

▶从岩画印记到当家品种

阿勒泰羊的足迹,最早可追溯到西汉时期。阿尔泰山脉的古岩画上,

至今仍留存着它的轮廓。史籍记载亦不绝于书,《新唐书》所载“尾房广,重十斤”的大尾羊,即为阿勒泰羊前身;唐代玄奘亦记述西域雪山、岭下某处“养羊大如驴”。唐贞观年间,福海大尾羊曾作为贡品献入宫廷,获评“新疆羊大如牛,尾大如盆”。

时光跨入现代,阿勒泰羊的传承迎来了科学赋能的新机遇。作为古老哈萨克羊品种的优质分支,它不仅是国家审定的地方良种,更成为阿勒泰地区绵羊养殖的“当家品种”。1958年,福海县齐干吉迭乡成立自治区、地、县级三级种羊场,正式开启阿勒泰羊的系统选育。在政策扶持与科学养殖双轮驱动下,阿勒泰羊实现了数量与品质的同步飞跃,1958年年末存栏仅10.45万只,如今每年出栏量稳定在190万只以上,草原的馈赠正源源不断送往全国餐桌。

▶从“千里羊”到“滋补宝”

阿勒泰羊的优良特质源于其基因。作为肉脂兼用型良种,它体格

健硕,公羊多具螺旋形大角,母羊亦多有角;背腰平直,胸深宽阔,股部肌肉丰满,腿高而稳健。其生命力顽强,耐粗饲、抗严寒、抗逆性强,即便在四季转场、终年放牧中仍能高效抓膘,因每年徒步转场500—800公里,被誉为“千里羊”,是世界上游牧牧路最远的羊,转场的跋涉也练就了它紧实的肉质。

这份品质,更离不开阿勒泰的自然馈赠。羊群生长于广袤天然草场,食用鲜嫩牧草及柴胡、芍药、黄芪、甘草、一枝蒿等数百种中草药,常年饮用低氘水,呼吸无污染空气,造就了其肉质“细嫩不柴、肥而不腻、浓香无膻”的卓越品质。

地区畜牧工作站正高级畜牧师仲荣说:“阿勒泰羊蛋白质含量达21.2%,药用氨基酸含量高达70.1%,且富含人体必需矿物质元素,既是舌尖美味,亦是滋补佳品。”

▶从标准认证到走向全国

为了守护这份千年传承的美

味,阿勒泰地区持续筑牢“品质防火墙”。定期对羊只进行品质检验,通过选种、选配、人工授精等技术提纯复壮,推动标准化生产。2000年,福海县“阿勒泰羊国家标准化示范区”通过国家验收;2008年通过国家有机认证;2012年获得由国家质量监督总局颁发的阿勒泰羊地理标志保护认证;2014年获得由国家工商行政管理总局商标局颁发的阿勒泰羊商标注册证;2017年取得中国质量认证中心颁发的“有机产品认证证书”;2021年被纳入“新疆特色农业好产品”名录……随着《阿勒泰羊饲养标准》等地方法标准相继落地,阿勒泰建立起阿勒泰羊有机认证追溯体系,让每一只阿勒泰羊品质可溯。

从西汉岩画上的模糊身影,到宫廷御膳的珍贵美味,再到如今走向全国餐桌,阿勒泰羊的千年旅程,是草原文明的传承,也是自然馈赠的延续。未来,承载着时光印记的阿勒泰羊,还将在新时代的牧歌中继续前行,让更多人记住这份来自阿勒泰的独特美味。

幽门螺旋杆菌:藏在胃里的“健康隐患”



一、幽门螺旋杆菌的传播途径多和“口”相关,稍不注意就可能中招

1.共餐时的“隐形传播”:聚餐时不使用公筷公勺,直接用自己的筷子给别人夹菜,或共用一杯饮料、一个碗碟,细菌会通过唾液交叉感染。

2.被污染的饮食和环境:喝未烧开的生水、吃没煮熟的肉类/海鲜,或接触到感染者的粪便污染(如饭前不洗手),细菌会通过“粪口途径”进入人体。

和很多细菌不同,幽门螺旋杆菌感染的“隐蔽性”很强:约70%的人感染后没有任何症状,直到体检时才偶然发现。但如果出现以下不适,可能是细菌损伤胃黏膜的信号,建议及时检查:

反复胃痛、胃胀,尤其空腹时疼得明显,饭后反而加重;经常反酸、烧心,感觉胃里有“酸水”往上涌;频繁嗝气(打嗝),伴有口臭,且刷牙后也难以缓解;食欲下降、消化不良,吃一点就饱,偶尔还会恶心。

二、这几类人感染别拖延 并非所有感染者都需要立刻治疗,

但如果属于以下人群,检测阳性后建议在医生指导下用药,避免胃病加重:

已查出胃炎、胃溃疡、胃黏膜肠化(胃癌前期病变)的人;直系亲属有胃癌病史的人(遗传+细菌双重风险);长期受胃痛、反酸困扰的人。

目前常用的治疗方案是“四联疗法”:1种质子泵抑制剂(如奥美拉唑,抑制胃酸)+2种抗生素(如阿莫西林、克拉霉素,杀灭细菌)+1种铋剂(保护胃黏膜),需连续服用10—14天,根除率可达80%以上。特别注意:所有药物的选择、用量和服用时长,都必须严格遵照医生指导,切勿根据他人经验擅自购药服用,也不能因症状缓解就中途停药——乱用药可能导致细菌耐药,停药则会让治疗前功尽弃,增加后续根治难度。

三、做好4件“小事”来预防

1.聚餐必用公筷公勺,哪怕和家人吃饭,也尽量分开夹菜,避免唾液交叉; 2.家里有感染者时,单独准备其餐具,用完后用沸水煮沸5分钟消毒; 3.不喝生水、不吃生肉/生海鲜(如刺身),食物一定要彻底煮熟; 4.养成饭前便后洗手的习惯,尤其接触公共物品后,别用手直接拿食物。

(据《科普中国》)

银行金融许可证遗失声明

中国邮政储蓄银行股份有限公司北屯团路营业所不慎遗失由中国银行业监督管理委员会核发的《金融许可证》,具体信息如下: 机构名称:中国邮政储蓄银行股份有限公司北屯团路营业所;住所:新疆维吾尔自治区北屯市博望东街购物公园7-1-3号;流水号:01082401;机构编码:80018A365430012;批准成立日期:1991年12月5日;颁发日期:2021年12月24日。 根据《金融许可证管理办法》相关规定,该许可证自遗失之日起作废。特此声明

中国邮政集团有限公司阿勒泰地区分公司

关于布尔津县粮油购销贸易有限责任公司相关债权债务清理的公告

布尔津县粮油购销贸易有限责任公司(原布尔津县粮油购销有限责任公司)为落实公司债权债务优化,现需对历年往来账款进行清理。现请与布尔津县粮油购销贸易有限责任公司存在未结清债务的单位和个人在本公告刊登之日起30日内(自然日),持合法有效证件前来进行核实确认。若超过期限,则视为自动放弃相关债务。

单位及人员名单:哈尔滨北仓粮食仓储工程设备有限公司、昌鼎机械有限公司、牡羊王·卡合曼、巴合提艾力、巴合提别克、张国森、和丰粮油、朱永湖、阿德历江、何刚、柳云军。 联系人:李繁18935893201、陈丽18196900055 地址:新疆阿勒泰地区布尔津县217国道东大桥以东6公里处 布尔津县粮油购销贸易有限责任公司 2025年9月10日

吉木乃口岸人员往来与对外贸易趋势保持向好态势

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 通讯员 胡阿尼什·那斯哈提 李悦)9月9日,吉木乃口岸旅检大厅内秩序井然,旅客在民警的指引下,有条不紊办理入境身份核验等手续。今年以来,中哈两国跨境旅游、商贸交流等活动日益频繁,口岸便利的通关环境与高效的检查流程,赢得了往来人员的广泛好评。

数据显示,今年,吉木乃口岸出入境往来持续升温。截至8月31日,口岸出入境人员6.9万余人次,出入境车辆1.4万余辆次,其中车辆通行量同比增长10.8%,人员往来与对外贸易趋势均保持向好态势。

作为地处中哈俄蒙四国交界区的重要口岸,吉木乃口岸是目前新疆北部通关条件最成熟、交通最便捷的口岸之一。随着我国免签“朋友圈”不断扩大,越来越多中外人士选择经此口岸,开展经商、观光旅游、探亲访友等活动。

“面对日益增长的出入境需求,我们持续加强与旅行社、客运企业等单位的对接,建立信息共享机制。”吉木乃出入境边防检查站执勤一队负责人陈瑞珂表示,通过提前掌握客流量信息、分析客流规律,精准预判高峰时段以及口岸动态调整查验通道人员配置,有效缩短了旅客等待时间。

