

# 用歌声铭记历史 向伟大的抗战精神致敬

## 地区音协合唱团紧锣密鼓排练纪念中国人民抗战胜利80周年文艺节目

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提 实习记者 王景鸿)今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。近日,阿勒泰市金山广场红旗招展、歌声嘹亮,地区音乐家协会合唱团正在紧张排练,为今年9月中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念演出做准备。

合唱团以饱满的热情和严谨的态度用心打磨每一首歌曲。团员们用真挚激昂的歌声,演绎那段波澜壮阔、可歌可泣的抗战历史。

合唱团排练了多首经典抗战歌曲。《黄河船夫曲》号子铿锵有力,展现了黄河的磅礴气势和船工搏击大浪的英勇情景;《黄水谣》委婉深沉,诠释着民族觉醒的奋进力量;《保卫黄河》激昂澎湃,表现出全民抗战的坚定决心;《歌唱二小放牛郎》壮烈悲壮,叙述着王二小悲壮动人的故事,让人泪目;《大刀向鬼子头上砍去》激昂嘹亮,杀声震天的战斗场面宛若眼前,激励千万军民同仇敌忾、奋勇杀敌……

“中国人民抗日战争的胜利,是近代以来中国人民反抗外敌入侵持续时间最长、规模最大、牺牲最多的民族解放



斗争,也是第一次取得完全胜利的民族解放斗争,开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的历史新征程!记忆不灭,则未来可期!”地区音乐家协会主席、合唱团团长林勇刚激动地说,“我们

希望通过歌声,让更多人铭记历史,缅怀先烈。以银龄群体的独特视角演绎红色经典,既是对英雄的告慰,也是对新时代青年的精神感召。”

这场音乐会不仅是一场音乐盛宴,更

是一堂生动的爱国主义教育课。在抗战胜利80周年之际,地区音协合唱团用音乐铭记历史,向伟大的抗战精神致敬,将激励人们不忘初心、砥砺前行,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。



# 教研深耕领芳华 援疆赋能助提升

本报讯(实习记者 包洪宇)近日,阿勒泰地区第二高级中学举办“2025年地区普通高中联盟教研月·名师讲座”活动,吸引了地区各县市8所高中的1000余名教师参与。

活动中,吉林省长春市第六中学教师、吉林省“第三批”组团式援疆教师、阿勒泰地区第二高级中学教研室副主任徐丽丽作《砥砺深耕行致远 笃行不怠领芳华——以研促教,依托教研赋能教师成长与教学质量全面提升》专题讲座,生动阐释了教研工作在学校教育教学中的重要作用。

在聆听专题讲座后,阿勒泰

地区第二高级中学英语教师努尔秀瓦克·托合塔尔别克说:“通过深入浅出的理论阐释与鲜活生动的实践案例,我深刻体悟到教学实践与教育研究的重要意义,为我们今后的教学专业化发展提供了有效借鉴。”

“教研是教师为解决教学问题、推动教学进步而开展的活动。吉林援疆教师的积极参与,不仅为学校教研水平的提升提供了有效助力,更为两地教学教法提供了深度交融的契机。”吉林省“组团式”援疆教师总领队、阿勒泰地区第二高级中学党委副书记李勋说。

# 文化建设展风采 “红纽扣”润育桃李心

本报讯(实习记者 包洪宇)5月20日,记者走进阿勒泰地区第二高级中学教学楼,浓厚的文化氛围扑面而来:手抄报、剪纸、书法作品及“红纽扣”主题展板整齐陈列于墙面,成为校园一道独特风景。

校园文化是吉林教育援疆“红纽扣”活动的重要组成部分。阿勒泰地区第二高级中学援疆教师团队积极践行“红纽扣”精神,通过打造校园文化环境,助力学校成为环境优美、理念先进、育人氛围浓厚的立德树人阵地。

走廊展板设计是校园文化建设的核心内容之一。援疆教师化身“艺术导师”,与学生共同创作——铺开宣纸,手把手教授提按顿挫的书法技巧;拿起彩纸,引导学生灵巧运剪,将红色基因融入剪纸图案;展开画纸,鼓励学生用色彩绘制手抄报,记录时代故事;手握团扇,与学生精心勾勒,让传统文化跃然扇面。师生将饱含心意的作品张贴于展板,素白墙面成为流动的艺术长廊。

“走廊展板是我们和援疆老师一起完成的!制作‘红纽扣’主题墙时,大家裁剪绸带、拼贴纽扣、创作手抄报。每次经过,我们都会驻足欣赏。”该校高一(3)班学生李梓涵说。

除走廊文化建设外,学校还开展系列文化活动——在校党史馆解读“爱国精神”,在图书馆阅读传统文化书籍,在孔子像前行礼诵读《论语》,在社会主义核心价值观观爱国现场教学,在文化长廊下朗读诗歌,观看《长征1996》影片……这些举措充分发挥“红纽扣”文化润育作用,推动红色教育深入开展,传承红色基因,践行“为党育人,为国育才”的初心使命。

“我们以校园文化建设为抓手,用心打造特色红色育人阵地。”吉林省“组团式”援疆教师总领队、阿勒泰地区第二高级中学党委副书记李勋说,“通过走廊文化展板设计,让学生感受红色文化魅力,铸牢中华民族共同体意识,让爱国情怀扎根生长。”

## 新人共赴白首之约

# 婚姻登记处见证千般爱意

本报讯(记者 张楠 古扎丽·阿布都热西提)5月20日,在这个被赋予浪漫寓意的日子里,地区各县市民政婚姻登记处迎来结婚登记热潮。新人们在工作人员的见证下,领取结婚证,许下相伴一生的承诺。

当日,在阿勒泰市民政局婚姻登记处大厅内,婚检、填表、资料审核、登记等环节紧凑而温馨。一对对新人有序排队,工作人员热情引导,每完成一个流程,都会送上真挚祝福,现场洋溢着幸福的氛围。

“从大学至今,我们一起走过了十余年,今天领证,就是觉得这个日子很有意义,希望我们一起携手一生,过好小日子。”新人马敏先生和马丽娜女士手捧结婚证,难掩幸福之情。二人大学毕业后虽分隔两地,但每周视频通话、节假日相聚,反而让感情愈发深厚。得知婚姻登记“全国

通办”政策后,马敏果断选择在“520”这天奔赴阿勒泰,“以前总担心异地登记麻烦,现在‘全国通办’政策让我们少了很多顾虑。”

为应对“520”“521”登记高峰,地区各县市民政局提前谋划,婚姻登记处开通电话预约通道、增派服务人员、延长办公时间,全力保障工作高效有序。

“我们从去年开始就在为‘全国通办’做准备,全地区共计完成10余万份婚姻档案的数字化加工及数据上传新系统工作。”地区民政局社会福利和社会事务科科长袁文英说,“此次‘520’活动前,各县市从优化流程到布置场地,做了大量筹备工作。未来,我们还将持续深化‘互联网+婚姻服务’,为新人们提供更优质、高效、暖心的登记服务,让每对新人都能感受到阿勒泰的温度。”



# 移风易俗让婚礼“甜蜜加倍”

本报讯(记者 古丽娜 通讯员 岳靓 傅轩)5月20日,富蕴县双拥公园内水清岸绿、红绸翩跹,弥漫着甜蜜的气息。当日,“爱在富蕴·幸福‘疆’来”2025年青年集体婚礼活动在此举行,十对新人身着礼服,共同倡导移风易俗新风尚,为爱“减负”、为幸福“加码”。

清晨,新人们一同化妆、换上礼服,为这场特别的婚礼做准备。接近正午,10辆用喜字、拉花精心装扮的自行车停在新人面前,接亲仪式开始——新郎新娘共骑一辆双人自行车,在一路的祝福声中驶向双拥公园。12时,集体婚礼仪式在浪漫的《婚礼进行曲》中拉开帷幕,新人们携手步入红毯,开启了属于自己的人生新篇章。

婚礼现场,众人共同见证了这一幸福时刻,新人们在彼此深情凝视中许下“白头偕老”的承诺,初夏的微风拂过他们的笑颜,额尔齐斯河的柔波见证着这座小城的深情。

新人商业激动地说:“集体婚礼既推进移风易俗,又传承了中华民族勤俭节约的传统美德,能帮助我们年轻人树立正确的婚恋价值观和婚庆消费观,摒弃铺张浪费、大操大办的陋习。”

“这场婚礼是我们全新的开始,我们期待未来能互相理解、互相支持,一起探索生活的美好。”新人叶斯波力·巴合提说,“希望通过我们的选择,让更多年轻人看到,婚礼不一定要奢华隆重,简单而有意义的方式同样能收获幸福。我们希望能带动身边朋友加入移风易俗、婚事新办队伍,共同树立文明新风尚。”

这场文明、时尚且不失庄重的新时代集体婚礼,倡导简约适度的婚礼形式,诠释了爱情的纯粹与责任。富蕴县委宣传部和县民政局、总工会、妇联等部门主动适应新时代需求,搭建“鹊桥”平台,为各族群众提供常态化、多元化的婚恋服务,促成了一段又一段美好姻缘。



# “520”鲜花走俏 快递员化身“送花使者”

本报讯(实习记者 叶丽娜·努坤 记者 阿丽娜·阿依登)5月20日,阿勒泰市街头巷尾出现了一群“送花使者”——中国邮政阿勒泰地区城区分公司推出“爱邮引力,甜蜜告白”鲜花同城配送服务,快递员们穿梭于大街小巷,将一束束饱含深情的鲜花准时送到收件人手中,让小城爱意“不迟到”。

为确保此次鲜花配送服务顺利进行,中国邮政阿勒泰地区城区分公司做了充分准备。提前与当地多家花店达成合作,精心挑选鲜花款式,满足不同消费者的喜好和需求。同时,考虑到当天订单量较大,该公司在人员和车辆调配方面做了详细规

划,安排经验丰富的快递员负责配送,确保每一束鲜花都能准时送达。

“平时他工作忙,没想到今年‘520’这么用心!”阿勒泰市民叶女士收到男友通过邮政配送的玫瑰花束时,惊喜得眼眶泛红。她告诉记者:“快递员非常细心,不仅准时送达鲜花,还贴心地送上祝福卡片,感觉这份礼物更有仪式感了。”

“‘520’当天的订单比平时多了很多,我们提前做了路线优化和分工,确保每一束鲜花都能准时、完好地送到收件人手中。”邮政快递员尼加提·哈得尔说,“看到收件人幸福的样子,感觉自己不是在送快递,而是在传递幸福。”



# 脂肪肝:不容忽视的健康隐患



近年来,随着生活水平的提高,越来越多的人开始注重饮食和健康,但脂肪肝这一潜伏在我们身体里的“隐形杀手”却悄然增多。脂肪肝,尤其是非酒精性脂肪肝,已经成为全球范围内最常见的肝脏疾病之一。

**什么是脂肪肝?** 脂肪肝,顾名思义就是肝脏里积累了过多脂肪。当肝脏中的脂肪含量超过5%时,就可能出现脂肪肝。脂肪肝分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝两种类型。

**酒精性脂肪肝:**酒精是其主要诱因。长期饮酒过量会导致肝脏脂肪的积累,严重时可能发展为肝炎、肝硬化甚至肝癌。

**非酒精性脂肪肝:**主要与不健康的饮食习惯、肥胖、糖尿病、高血脂等代谢性疾病密切相关。由于它的症状较为隐匿,很多人往往在不知情的情况下已经患上了脂肪肝。

**如何预防和控制脂肪肝?**

1. 合理饮食,保持健康体重。肥胖是脂肪肝的主要危险因素之一,因此保持健康的体重非常重要。避免高糖高脂的食物,少吃油炸食品、甜点,少饮用含糖饮料。通过合理饮食和规律运动,控制体重,尤其是腹部脂肪,是预防脂肪肝的第一步。
2. 增加运动。规律的运动有助于消耗多余的热量,减少脂肪堆积。每周150分钟的中等强度有氧运动,如快走、游泳、骑行等,既能帮助减脂,又能提高身体的代谢率。
3. 控制酒精摄入。虽然非酒精性脂肪肝与酒精无关,但长期过量饮酒仍是引发酒精性脂肪肝的主要因素。因此,适量饮酒,避免暴饮暴食,能有效降低脂肪肝的风险。
4. 定期体检。脂肪肝在早期往往没有明显症状,因此定期进行肝脏检查,特别是有代谢综合征、高血糖、高血脂等高危因素的人群,应定期检查肝功能、做超声检查等,以便早期发现脂肪肝。

据《科普中国》

## 拍卖公告

新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司定于2025年6月13日16:30在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对以下拍品进行公开拍卖:

1. 阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医院)全科医生临床培训基地3楼食堂餐厅3年租赁权;
2. 阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医院)全科医生临床培训基地4楼食堂餐厅3年租赁权。

有意者,来人索取相关资料,办理竞买手续!

展示地点:拍品所在地  
展示时间:2025年5月22日至6月12日

垂询电话:0906-6265111、18167681106、18509054600  
新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司  
2025年5月22日