

科学补碘护健康! 地区积极开展碘缺乏病防治宣传行动

本报讯(实习记者 姚晨 叶丽娜)碘缺乏病是由于人体内碘摄入不足出现的一类疾病,表现为胎儿发育畸形、儿童克汀病、生长发育障碍、甲状腺肿大等。今年5月15日是全国第32个“防治碘缺乏病日”,当天,地区疾病预防控制中心(地区卫生监督所)联合阿勒泰市疾控中心(市卫生监督所)、阿勒泰地区宏源商贸有限责任公司,共同开展了2025年全国“防治碘缺乏病日”现场宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂主题横幅,摆放知识展板、发放宣传彩页等形式,向群众宣传“碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素”“食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式”等知识,指导公众科学补碘。同时对大家普遍关注的“食盐加碘与甲状腺瘤发病率升高是否相关”等热点问题,从医学角度进行专业解答,受到了群众一致好评。

“我家一直吃碘盐,但对碘缺乏病了解不多。通过参加这次活动才知道,原来碘缺乏病危害这么大,尤其是对孩子智力发育的影响。回去后,我要把这些知识分享给家人朋友,大家一起重视起来,守护健康。”阿勒泰市民李杏海说。

我国大部分地区外环境缺碘且很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,预防控制碘缺乏病的根



本措施是补碘,补碘最基本、最重要的方法仍是食盐加碘。新疆现标准:合格碘盐为碘含量21—39mg/kg。

日常生活中,按照正确的方式食用碘盐,就能有效补充碘元素。”

地区疾病预防控制中心(地区卫生监督所)地方病防治科科长梁玲介绍说:“为全面了解和评估当地儿童碘营养状况及甲状腺健康水平,我们联合7家县市级疾控中心,对35所小学开展专业监测

工作,此次抽查共检测1400名8—10岁儿童的甲状腺容积,同时采集儿童家中食用盐碘样本和儿童尿样各1400份,用数据掌握地区碘营养状况。未来,我们将继续发挥专业优势,强化监测预警,创新宣传形式,让科学补碘理念走进千家万户,筑牢群众生命健康防线。”

雪都“石榴花”:方寸家务间绽放巾帼风采

□记者 胡俊秀

“没想到,做家务月收入也能过万。‘优阿姨’让我重拾自信,我从没有像现在这样充实!”近日,哈巴河县优阿姨家政服务有限责任公司的萨依然古丽·哈力木获得公司“金牌月嫂”后感慨道,“优阿姨”让我越发自信从容。

只要敢想、敢学、敢干,一切皆有可能。时下,在祖国西北边陲的哈巴河县,一场关于女性成长的美丽蜕变正在上演。曾经围着灶台转的家庭主妇,如今成为月入过万的高级育婴师;曾经的牧区妇女,通过专业培训成为备受追捧的“金牌月嫂”。美丽蜕变的背后,是月嫂“出圈”成为就业“金名片”的巾帼传奇。

◆破茧:从“铁饭碗”到创业路

2016年,阿依江·哈比捧着人人羡慕的水利局“铁饭碗”,却在生育后遭遇了“寻月嫂”的困境。“找不到就自己培养!”这位倔强的哈萨克族妇女敏锐地捕捉到家乡家政服务的市场空白,毅然

然放弃稳定工作,踏上求学创业之路。

五年间,阿依江走遍大江南北,几经考察、多地求学,她将先进的育儿理念与边疆实际相融合,在学习中不断实践……2021年,学成归来的阿依江在哈巴河县创办了“优阿姨”家政服务有限公司。

开业之初,人员培训是关键。在首期培训中,阿依江像教自家姐妹一样手把手教学:新生儿洗澡如何避呛水、产后护理注意事项、科学配餐的盐分控制……培训内容不仅涵盖母婴护理、营养配餐等专业技能,更注重培育服务意识与职业操守。

春风化雨般的教导结出硕果。“我们首批8名学员全部就业,月收入最低5000元。”阿依江说。

◆蝶变:打造家政“黄埔军校”

走进“优阿姨”的培训教室,温馨如家的氛围扑面而来。墙上悬挂的锅铲、案板,架子上陈列的奶粉罐、辅食机,无不体现着“以家为本”的教学理念。阿依江常对学员说:“我们学的是照料人

的艺术,要把雇主家当自己家来经营。”

与普通的家政服务不同,记者发现,“优阿姨”的创新之处在于构建了完整的职业发展体系。

——分层培训:为农村妇女定制基础技能速成课,为城镇待业者开设高端服务专班。

——创业扶持:设立“梦想基金”,提供深造资金与创业指导,已孵化2家托育机构。

——持续赋能:引入小儿推拿、早期教育等前沿课程,推动服务专业化升级。

萨依然古丽·哈力木的蜕变堪称典范。从初学护理时的手忙脚乱,到反复练习终成“金牌月嫂”。她动情地说:“以前从来不敢想月收入能过万,现在凭着自己的双手闯出了一片新天地。”

◆绽放:小抹布擦亮人生底色

如今的“优阿姨”已成为哈巴河县的“金字招牌”,年服务家庭突破200户。公司秉持“就业一个人,幸福两个家”的理念,累计培训400余人,带动100多名妇女就业,其中50余人月收入

超6000元。“优阿姨”彻底打破了“家政即低端劳务”的偏见。

51岁的古丽娜孜·巴合提汗抚摸着客户赠送的锦旗,眼含热泪:“以前觉得自己就是个干粗活的,现在家家抢着要我。上周有宝妈说‘你比亲妈还贴心’,让我感到无比自豪。”

2025年,优阿姨家政服务有限责任公司被评为“石榴花”巾帼创业创新基地,阿依江的愿景更加坚定:“每位女性都该有属于自己的绽放舞台,我要让更多姐妹实现‘顾家、挣钱、养家’的梦想。”

“优阿姨”凭借规范的管理和优质的服务,已然成为哈巴河县家政服务行业的标杆典范。“优阿姨”品牌是促进广大妇女劳动力高质量就业的“奠基石”,是哈巴河县积极落实就业优先政策的“润滑剂”。

哈巴河县妇联党组书记、副主席姜振凤表示,“未来,我们将积极引导公司引入专业医疗技术资源,深度探索‘母婴护理+医疗技术’的创新服务模式,持续优化品牌建设,进一步拓展培训内容和就业渠道,帮助更多女性实现高质量就业,为推动地方经济发展和社会稳定贡献力量。”

“甜蜜高峰” 地区“520”结婚登记预约火爆

地区婚姻登记处预约电话如下	
阿勒泰市婚姻登记处:	吉木乃县行政服务中心四楼; 右侧白楼二楼; 电话:0906-6181870
福海县婚姻登记处:	福海县行政服务中心二楼; 电话:0906-3470092
布尔津县婚姻登记处:	富蕴县政务服务中心二楼; 电话:0906-8727601
哈巴河县婚姻登记处:	青河县行政服务中心二楼; 电话:0906-8828305
吉木乃县婚姻登记处:	青河县行政服务中心二楼; 电话:0906-8828305



“景美”见证“人美” 富蕴县迎首对 “全国通办”跨省婚姻新人

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)5月16日,在富蕴县政务服务大厅二楼民政局婚姻登记处,两位来自北京的新人们办理了结婚登记。这是5月10日新修订的《婚姻登记条例》正式施行以来,富蕴县民政局婚姻登记处办理的首对“全国通办”新人。这一政策打破了户籍限制,当事人无需出示户口簿,仅凭身份证及其他必要材料,即可在全国任一具有相应职权的婚姻登记机关实现“一证通办”。

“我们从北京来富蕴县游玩,这次不仅游览了美丽的可可托海,还完成了人生大事,让我们切实感受到新政策带来的便利。我们的感情能够在人美、景美的地方得到幸福见证,很有意义。”新人王然激动地说。

富蕴县民政局婚姻登记负责人石红凌表示,婚姻登记“全国通办”真正突破了户籍地、居住地限制,实现办理对象、业务种类、办理地域三个“全覆盖”,让更多有情人享受到改革带来的便利。

地区残联开展 全国助残日走访慰问活动

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)今年5月18日是第三十五个全国助残日。连日来,地区残联以“弘扬自强与助残精神 凝聚团结奋进力量”为主题,组织开展系列走访慰问活动,持续完善残疾人社会保障与关爱服务体系,全力保障残疾人权益,营造扶残助残的社会氛围。

活动期间,地区各级残联工作人员来到康复机构和困难残疾人家庭,实地了解残疾人康复进展情况,聚焦困难残疾人在衣食住行等方面的急难愁盼问题,为他们送去慰问物资,共同开展安全隐患排查,面对面宣传惠民惠残政策,扎实开展感恩教育与铸牢中华民族共同体意识教育。

“残疾人事业是充满温度的民

生工程,我们将始终把残疾人的需求放在首位,通过精准化服务和常态化帮扶,让惠残政策落地见效,切实解决他们生活中的实际困难。希望通过助残日活动,带动更多社会力量参与扶残助残,形成‘理解、尊重、关心、帮助’残疾人的良好风尚,让每一位残疾人都能感受到社会主义大家庭的温暖。”地区残联党组书记、理事长蔡维维说。

据悉,本次慰问活动为期1个月,地区残联累计投入慰问资金3.407万元,先后向地区特殊教育学校、库尔勒市七彩虹残疾人托养服务中心(阿勒泰地区残疾人康复中心)捐赠物资,并组织各县市残联走访慰问全地区100户困难残疾人家庭,以实际行动传递关怀与温暖。

产教融合搭平台 技能大赛亮成果



本报讯(实习记者 彭林海)匠心铸就梦想,技能点亮人生。5月15日,阿勒泰畜牧兽医职业学校(福海县技工学校)2025年职业教育活动周启幕。本届活动周以“一技在手,一生无忧”为主题,全面展示职业教育改革发展成果。

活动现场,通过板报、视频、实物展示等形式,全面呈现了畜牧兽医、中餐烹饪、汽车维修等专业的教学成果。各专业学生进行了焊接技术、电商直播、工艺品制作等技能展示,充分展现了职业教育的特色与魅力。

优秀学生代表夏热帕提·努尔博拉提到大家讲述了自己从“技能小白”到技术能手的成长故事。他激动地说:“在学校的培养下,我不仅掌握了扎实的专业技能,更树立了职业自信。”

该校党委副书记、副校长郝景峰表示:“我们通过‘教室+车间’的培养模式,让学生在校期间就能掌握实用技能,实现从校园到职场的无缝衔接。”

据悉,在为期一周的活动中,学校将举办技能竞赛、企业开放日、职业体验等20余项特色活动,全方位展现现代职业教育的丰硕成果。

近年来,该校深化产教融合,人才培养途径更加丰富。深化育训结合,以“1+X”职业等级证书培训和实习就业为导向,构建校企“双主体”育人机制,主动联系地区内外优

质企业,探索构建“三联两共”校企合作机制,实现校企“双赢”。中国移动阿勒泰分公司党委书记、总经理张鑫说:“校企协同育人是培养实用型人才的有效途径。我们将继续深化与学校的合作,共同搭建技能人才培养平台。”

不仅如此,该校还积极探索构建高质量中高职协同育人机制,挂牌“阿勒泰地区职业技术学院乡村振兴学院分院”,与新疆农业职业大学、博尔塔拉职业技术学院、巴音郭楞职业技术学院、克拉玛依职业技术学院等优质高职院校寻求“3+2”、“2+3”中高职贯通培养合作。专业师生在第二届职业技能大赛阿勒泰预选赛中获得二等奖、三等奖的好成绩;1名学生在自治区青少年“学习新思想 做好接班人”主题教育读书活动中获得书画比赛一等奖,2名教师获得指导教师一等奖……

该校党委书记樊英表示:“学校始终坚持‘产教融合、校企合作’的办学方向,近年来为区域经济发展输送了大批高素质技术技能人才。此次职业教育活动周的举办,既是对学校办学成果的集中展示,更是深化产教融合的新起点。今后,我们将进一步深化教育教学改革,打造更具特色的职业教育品牌,聚焦区域产业发展需求,为阿勒泰地区经济社会高质量发展培养更多高素质技术技能人才。”

分类信息 刊登 热线 0906-2315709(办)

声明

◎河南省党朝雨出生医学证明(出生证编号:T650128356)丢失,声明作废。

◎富蕴县人民医院范盼盼医师资格证书(证号:201765110411221199008100526)丢失,声明作废。

◎阿勒泰市切木尔切克镇木拉提别克·久斯诺斯别克持有的新H63601号普通二轮摩托车(车辆识别代号:LEYPCJS4081009811;发动机号:07C20933;厂牌型号:松益牌/SY125-4)机动车行驶证、机动车登记证书(编号:650001706901)丢失,声明作废。

◎新疆天玛生态食品有限公司(法定代表人:马占平)开户许可证(核准号:J9024000061402;账号:8261010001201100048922;开户行:福海县农村信用合作联社)丢失,声明作废。

◎阿勒泰市汇丰机动车驾驶员培训学校开具给叶尔哈那提·解恩斯的收据(编号:2129908;金额:3100元;开票日期:2023年3月13日)丢失,声明作废。

◎福海县鑫桦彩商贸有限公司(法定代表人:刘海亮)开户许可证(核准号:J9024000418301;账号:30154001040013668;开户行:中国农业银行股份有限公司福海县支行)丢失,声明作废。

◎青河县千百合便利店(法定代表人:穆金芳)开户许可证(核准号:J926000213101;账号:30152001040014809;开户行:中国农业银行青河县支行)丢失,声明作废。

◎青河县千百合便利店(法定代表人:穆金芳)公章(章号:6543250004863)丢失,声明作废。

◎青河县千百合便利店法定代表人穆金芳私章(章号:6543250004864)丢失,声明作废。