从闲置房到“致富房”

努尔沼村的“阵地变身记”

□记者 古扎丽·阿布都热西提

春日的暖阳洒在阿勒泰市阿拉哈克镇努尔沼村,乡村产业基地糕点坊里,一阵香甜的气息扑面而来。村民古丽尖·塔拉甫别克正在制作馓子,和面、抻面、揉搓成条、下锅油炸,一连串动作行云流水。不一会儿,金黄酥脆的馓子就摆满了盘子。旁边的货架上,各类饼干、面包整齐排列,让人垂涎欲滴。

古丽尖·塔拉甫别克回忆道:“2024年8月,村干部找到我,说要帮我开个糕点坊,当时我又惊又喜。”从那以后,古丽尖·塔拉甫别克的生活彻底改变了,每个月4000元左右的收入,让她的日子越过越有盼头。村民库丽扎·开克西常来光顾,她说:“糕点坊就在村委会旁边,离家近,价格实惠,我们一家老小都爱吃这里的糕点。”

糕点坊的另一边,手工艺品制作室里同样热闹非凡。缝纫机发出“哒哒哒”的声响,仿佛在演奏一首致富的乐章。村民卡德尔汗·吐尔斯别克正在制作充满民族特色的帽子,旁边的两名村民则在缝制刺绣品。“以前农闲的时候,我就闲在家里。现在好了,村里提供了这个工作室,每个月能挣3000多元钱!”说话间,卡德尔汗·吐尔斯别克的脸上洋溢着幸福的笑容。

努尔沼村还有一个温暖人心的角落——公益理发室。这里,会剪发的党员们利用空闲时间,为村民们提供理发服务。村民们一边享受着贴心服务,一边唠着家常,小小的理发室里充满了欢声笑语。

这一系列变化,都源于阿拉哈克镇创新推出的“阵地+”服务模式,把村委会旁那几间曾无人问津的闲置房屋,变成了全村人的“致富密码”和生活乐园。“起初,我们只是想把村里的闲置资源利用起来,为村民做点实实在在的事情,没想到会这么成功。”阿拉哈克镇党委委员、组织委员王泗童说,“如今,努尔沼村已成为‘阵地+’服务功能示范点。今后,我们打算在各个村子推广这个模式,让更多村民受益。”

从无人问津的闲置房屋,到热闹非凡的产业基地和便民场所,努尔沼村的这场“阵地变身记”,不仅改变了村民的生活,也为乡村振兴注入了新的活力。这个藏在阿勒泰深处的小村子,正用自己的故事,书写着乡村振兴的新篇章。

图片由通讯员 付浩东 摄

人民银行阿勒泰分行:支付赋能 打通春耕“水动脉”

本报讯(通讯员 范永梅)“以前需要花费30多分钟到森塔斯村的水管员那缴纳水费,非常麻烦;现在只需动动手指,随时随地都能缴费。”3月23日,家住阿勒泰市切木尔切克镇阔克什木村的靳先生高兴地说。

为保障春耕备耕顺利开展,中国人民银行阿勒泰地区分行提早部署,引导当地涉农银行机构下乡入村走访调查,了解农户春耕生产支付需求。针对辖区“农业灌溉用水缴费慢、缴费难”问题,指导阿勒泰农商行搭建集水费查询缴纳、土地信息查询、用户及农作物查询等多种功能于一体的“智慧水务管理系统”,既方便农户提升灌溉效率,又做到了随时随地线上缴费。同时,中国人民银行阿勒泰地区分行组织银行机构积极对接各村,提前做好农户、土地信息采集及宣传培训,确保农户缴费畅通无阻。

截至目前,“智慧水务管理系统”共采集阿勒泰市周边140个行政村的1.33万农户及88.3万亩土地信息,通过该系统缴纳农业灌溉用水水费3.2万笔5288.57万元。

中国人民银行阿勒泰地区分行将充分发挥政策引导作用,围绕土地、水务、资金等农业基本生产要素,积极与政府部门对接协调,持续拓宽“支付+水务”“支付+土地”等农业智慧场景建设,加快移动支付在农村生产生活的普及应用,推动普惠金融高质量发展。

春日文化大餐,市民游客齐点赞!

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)3月22日12时,随着悠扬的民乐演奏在阿勒泰市桦林公园奏响,一场由阿勒泰雪都文化演艺有限责任公司(以下简称:雪都文化演艺公司)精心筹备的文艺演出精彩上演。

演出涵盖歌曲演唱、乐器演奏等。歌手们以深情而富有感染力的嗓音,演绎了一首首动人歌曲,引发现场观众阵阵合唱;乐器演奏者用灵动的指尖,奏响激昂与悠扬交织的旋律,令观众沉醉其中。现场掌声、欢呼声此伏彼起,春日的公园洋溢着浓厚的文化氛围。

雪都文化演艺公司党支部书记、董事长马志新表示,此次演出旨在丰富广大市民的精神文化生活,拉近艺术与大众的距离。“今后,我们将继续组织更多文化活动,把高品质文艺演出送到群众身边,为地区文化建设贡献力量。”马志新说。

“我是冲着自然风光来阿勒泰旅游的,没想到还欣赏到这场精彩的演出。”游客张芳兴奋地说,“节目让我对新疆文化有了更深的了解。希望更多景点能推出这样的特色演出,为游客带来不一样的文化体验!”

图片由通讯员 早科拉·土汉拍 摄

3月28日,吉木乃县草原石城景区开园迎客

本报讯(记者 董世菊)3月24日,记者从地区文化体育广播电视和旅游局获悉,国家4A级旅游景区——吉木乃县草原石城景区将于3月28日开园迎客。

草原石城景区位于吉木乃县城40公里处,以其奇特的象形石景观闻名于世,在国内乃至世界具有唯一性。景区内不仅有壮观的草原风光,还有丰富的地质遗迹。景区内的通天洞遗址是考古界的重大发现。2016年至今,新疆文物考古研究所和北京大学考古文博学院已对该遗址进行了七次考古发掘,出土了石器、铁器、铜器等文物和各类标本3000余件。这些文物不仅填补了新疆史前洞穴考古的空白,也为研究中国旧石器时代提供了重要依据。2023年11月,通天洞遗址入选自治区考古遗址公园,成为游客了解历史文化的绝佳窗口。

今年,草原石城景区将推出萨吾尔民俗定制旅游产品,推进文旅融合,增加游客体验感。游客可参与民俗家访、擀毡子、打羊毛、萨吾尔马术等活动,亲身体验当地独特的文化魅力。“我们希望通过这些活动,让游客不仅能欣赏到自然风光,还能进一步了解吉木乃县的历史与文化。”吉木乃县文化体育广播电视和旅游局文化旅游产业发展中心副主任刘淑荣说。

暖心!这是一份春日里的关怀

本报讯(记者 古扎丽·阿布都热西提)近日,福海县农村信用合作联社(以下简称:福海县农信社)与福海县总工会开展了一场充满温情的“五小工程送温暖 情系基层惠职工”慰问活动,为长期扎根基层的干部职工带来了组织的关怀与温暖。

此次慰问活动为福海县农信社各乡镇网点购置空调21台、厨房用具及各类家用电器11台以及鸡苗150只、瓜果蔬菜苗1500株,进一步解决干部职工生活中的实际困难,优化了基层工作环境。

“我们将持续加大对基层网点的投入与支持,不断改善干部职工的工作和生活条件,让他们能够安心工作、舒心生活。”福海县农信社工会主席王百红说。

如今,在福海县农信社各乡镇网点,“小食堂”饭菜飘香,“小宿舍”温馨舒适,“小活动室”充满欢声笑语,“小菜园”“小花园”生机盎然。这一处处焕然一新的场景,不仅是“五小工程”的建设成果,更是福海县农信社与福海县总工会关爱基层职工的生动注脚。

福海县总工会书记王文霞说:“这些实实在在的改变,让大家能更安心地投入工作。看到干部职工们脸上洋溢的笑容,就能感受到他们满满的幸福感。这不仅是对干部职工生活的改善,更是激励大家为乡村金融服务持续奋进的动力。”

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

声明

◎阿勒泰市苏文龙持有的新HAN678号别克牌小型轿车(车辆型号:SGM7160SCX)因保管不善,行驶证、机动车登记证书丢失,声明作废。

◎阿勒泰市苏文龙持有的新HB0K00号蒙迪欧牌小型汽车(车辆型号:CAF7200)因保管不善,行驶证、机动车登记证书丢失,声明作废。

◎阿勒泰新旅房地产开发有限公司商品房买卖合同(合同编号:12301140101001 7581;地址:阿勒泰新旅房地产开发有限公司17号楼二单元501)注销,特此声明。

拍卖公告

新疆易拍诚拍卖有限公司定于2025年4月10日12:00在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对以下拍品进行公开拍卖:

位于福海县黄花沟灌区(左干管、右干管、二号洼地)农业种植用地1年经营权,总面积约15485亩,分为7个标的。

一、竞买人需满足的条件

(1)中华人民共和国境内的自然人、法人和其他组织(除法律、行政法规另有规定外),均可申请参加竞买;

(2)历年来无违约、无欠缴土地承包费等;

(3)未列入失信人员名单。

二、报名时间

2025年3月25日至4月9日

有意者,请前来办理竞投手续!

展示地点:拍品所在地

展示时间:2025年3月25日至4月9日

垂询电话:13565972805、18199627055

新疆易拍诚拍卖有限公司

2025年3月25日

拍卖公告

新疆易拍诚拍卖有限公司定于2025年4月10日12:30在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对以下拍品进行公开拍卖:

位于福海县阿克达拉片区农业种植用地1年经营权,总面积约14681亩,分为9个标的。

一、竞买人需满足的条件

(1)中华人民共和国境内的自然人、法人和其他组织(除法律、行政法规另有规定外),均可申请参加竞买;

(2)历年来无违约、无欠缴土地承包费等;

(3)未列入失信人员名单。

二、报名时间

2025年3月25日至4月9日

有意者,请前来办理竞投手续!

展示地点:拍品所在地

展示时间:2025年3月25日至4月9日

垂询电话:13565972805、18199627055

新疆易拍诚拍卖有限公司

2025年3月25日

服务新闻

国家“喊话减肥”!防胖指南来了

本报讯(记者 张福新 实习记者 叶丽娜·努坤)近日,国家卫生健康委员会主任雷海潮表示,将持续推进“体重管理年行动”,普及健康生活方式。这一信号,被不少网友调侃为“国家喊你减肥”。一时间,“国家喊你减肥”成了网络热门话题。

肥胖不仅影响外貌,更危害健康。如何科学减重?地区人民医院临床营养科给出了答案。

肥胖危害大 科学减重是关键

近日,记者来到地区人民医院临床营养科,见到了减重成功的阿勒泰市民席洁。曾经的她因不良饮食习惯和生活作息,体重一度达到75公斤,不仅出现了健康问题,还陷入了容貌和身材焦虑。“那时,我每天都穿一样的衣服,根本没心情打扮自己……”席洁回忆道。

地区人民医院临床营养科主任李宁表示,肥胖被称为“万病之源”,与心脑血管疾病、内分泌疾病甚至部分肿瘤的发生密切相关,还会影响孕妇和胎儿的健康。“肥胖是一种生活方式的疾病,预防和减重都需要从饮食、运动和生活习惯入手。”李宁说。

“管住嘴,迈开腿” 减重其实很简单

在医生的指导下,席洁用了不到7个月的时间成功减重20公斤。李宁为她量身定制了减重方案,包括饮食计划、运动建议和生活作息调整。“医生告诉我每天吃什么、吃多少,还要拍照发给他,起到了很好的监督作用。”席洁说。

通过调整饮食结构、规律作息并坚持运动,席洁不仅成功减重,还收获了健康和自信。她说:“整个人更有精神了,生活也变得更加积极向上。”此前,席洁曾尝试减肥药和节食,结果导致脱发和失眠。而通过科学减重,她不仅甩掉了脂肪,还养成了健康的生活习惯。

李宁表示,预防肥胖需要从三方面入手:一是减少高热量、高油脂食物的摄入,增加膳食纤维和蛋白质;二是每周保持150分钟的中等强度有氧运动;三是保持规律的作息时间,每天按时睡觉、按时起床,逐渐培养适合自己的生物钟节律。

对于肥胖人群,李宁强调:“减重只有六个字——‘管住嘴,迈开腿’。控制饮食结构,减少碳水、油脂和盐的摄入,控制三餐总量,并配合适量有氧运动或者无氧运动,就能达到理想效果。”

咨询量激增 人们对健康的关注度更高了

随着国家“喊话减肥”,地区人民医院临床营养科的咨询量显著增加。“广大市民对健康的关注度提高了,越来越多的人意识到了科学减重的重要性。”李宁说。自2018年开展医学营养减重工作以来,该科室已帮助800余人成功减重,并荣获“全国医学营养减重示范化基地”和“全国医学营养减重示范化门诊”称号。

李宁呼吁:“每个人都是自己健康的第一责任人。希望大家做到‘三减三健’(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼),通过健康饮食和合理运动,拥有一个好身体。”

地址:阿勒泰市红墩路296号 编辑部:0906-2315197 邮编:836500 广告经营许可证:10011-03 广告发行部:0906-2315709 印刷:阿勒泰地区泰昇报业印务有限责任公司 厂址:阿勒泰市解放路七区59-1号 全年定价:228元 零售价:1元