阿勒泰文旅放大招,凭登机牌免费滑春雪!

本报讯(记者 董世菊)雪友们注意啦!阿勒泰地区给全国滑雪爱好者发福利了!从2月26日起,只要你飞抵阿勒泰,凭登机牌就能在四大滑雪度假区免费滑雪或观光一天!这波操作简直不要太贴心,要赶紧抓住雪季的尾巴,来一场说走就走的滑雪之旅吧!

据了解,将军山、吉克普林、青格里狼山国际滑雪度假区的活动时间为2月26日至本雪季结束,可可托海国际滑雪度假区的活动时间为2月26日至3月15日。活动期间,游客凭7日内抵达阿勒泰雪都机场、喀纳斯机场或富蕴可可托海机场的登机牌(纸质或电子版)及身份证,可任选一家滑雪度假区免费滑雪或观光一天。

福建雪友周序阳已经在将军山国际滑雪度假区滑了3天,得知这个活动后,他兴奋地说:“我买的是连滑票,明天正好用这个福利再滑一次!凭登机牌7天内参加活动都有效,简直是为我们量身定制的!”

阿勒泰的春雪有多绝?答案是:天气不冷,雪质超棒,滑起来那叫一个丝滑!据统计,连日来,将军山国际滑雪度假区每天接待游客近3000人次。雪友们纷纷表示:“这才是真正的滑雪胜地!”

地区文化体育广播电视和旅游局政策法规及产业宣传推广科负责人、一级主办马北涛说:“我们希望通过此次活动拉动‘春雪’经济,让全国各地的雪友、游客来感受滑春雪的乐趣。阿勒泰的春雪,绝对让你不虚此行!”

2024—2025雪季,从“雪都人民冰雪游”到“疆人游阿 三折畅滑”,再到“登机牌免费滑雪”,阿勒泰地区一直在用实际行动推动冰雪旅游发展,不仅让本地群众享受冰雪产业发展红利,更让全国雪友感受到了“中国雪都”的热情与诚意。

这3条冰雪旅游线路缘何成“全国精品”

□石榴云/新疆日报记者 张小宓

连续两年,新疆共有3条线路入选文化和旅游部公布的全国冰雪旅游精品线路,成为冬季新疆旅游的热门之选。其中,“大美新疆·北疆雪谷”线路入选2024—2025年全国12条冰雪旅游精品线路;“民族风情·北疆雪都”线路,以及由乌鲁木齐市、哈密市与甘肃省兰州市、嘉峪关市等共同打造的“河西丝路·纵情冰雪”线路,入选2023—2024年全国十大冰雪旅游精品线路。

自治区文化和旅游厅资源开发处处长段玉明表示:“这些冰雪旅游线路汇聚了新疆最具特色的旅游资源和产品,所以很受欢迎。”

这3条线路实现了从“点”到“线”的转变,进一步拓展了新疆冰雪旅游的文化内涵和趣味性。以往新疆冰雪游以滑雪场、滑冰场等单一的“点”为主,如今以点状滑雪场为支撑,将沿线的历史文化、民俗风情、非遗、景区景点、节庆活动、特色美食、特色民宿等元素组合成“线”。沿线各地结合当地实际,不断丰富以传统冰雪民俗文化为核心、具有鲜明地域特色的冰雪旅游产品,成为线路亮点。

“民族风情·北疆雪都”冰雪旅游精品线路,涵盖乌鲁木齐市、阿勒泰地区、博尔塔拉蒙古自治州、伊犁哈萨克自治州等地州市。线路内容除各地滑雪场,还有一批富有冬季特色的体育、民俗节庆活动,以及沿线景区景点、特色博物馆。“河西丝路·纵情冰雪”冰雪旅游精品线路,新疆段节点包括哈密市、乌鲁木齐市、昌吉回族自治州的6家滑雪场及沿线景区景点。

最新入选的“大美新疆·北疆雪谷”冰雪旅游精品线路为8日游,涵盖乌鲁木齐市、昌吉回族自治州、阿勒泰地区等冰雪资源丰富、冰雪旅游设施完备的地州市。围绕冰雪游,游客可以赏雪、戏雪、滑雪,可以在丝绸之路山地度假区、天山天池国际滑雪场等7地体验滑雪,在天山天池、可可苏里等地赏冰戏雪,在天山大峡谷景区、喀纳斯景区等地赏雪景。此外,游客还能参与新疆热雪节、冬捕节等重大冰雪节庆活动,入住沿线特色民宿,观看非遗表演、探寻非遗制作,泡温泉、观看山顶落日、参加篝火晚会,在马术基地骑马,参观可可托海三号矿脉、阿尔泰山中草药博物馆等。

这3条线路为何受欢迎?新疆美程在线国际旅行社有限责任公司总经理张丽琴认为,是沿途的冰雪旅游主题活动吸引了游客。该社2024—2025雪季热门线路北疆6日旅拍,有800余名疆外游客参加小包团前往,线路中有很多“大美新疆·北疆雪谷”中推荐的活动和景区景点。张丽琴表示:“能入选全国排名前列的线路,是得到官方认证的精品,不仅提升了知名度,也让新疆冰雪游产品更具吸引力,收客效果更好。”她觉得精品线路里的雪地火锅、冰屋下午茶等活动很有趣,也希望今后更多冰雪活动能常态化、小规模开展。

2024—2025雪季,新疆自驾旅游协会经常接到疆外自驾协会、俱乐部和自驾爱好者关于阿禾公路的实时路况、周边自驾产品的咨询。这条网红公路是“大美新疆·北疆雪谷”冰雪旅游精品线路的一部分。该线路既丰富了自驾线路产品,让游客体验冬季自驾乐趣,也提高了新疆冬季游在疆外自驾爱好者心中的知名度。新疆自驾旅游协会会长李建华说:“这3条冰雪旅游精品线路让新疆冬季有了更丰富的‘自驾+产品’,线路将新疆冰雪旅游资源丰富的县市串联起来,把滑雪、节庆、康养、研学、美食等与自驾游相结合,为自驾游客提供了很好的出行参考。”

对于房车爱好者而言,有“新疆同一个地方要玩三遍”的说法。越来越丰富的冰雪产品和日益完善的基础设施,吸引了更多房车游客冬季来新疆游玩,2024—2025雪季,新疆的房车数量比往年有所增加。新疆旅游协会自驾车与房车露营分会会长翟春峰表示:“这3条精品线路为第一次来新疆的游客提供了参考,其中一些小众、新颖的玩法,适合二刷、三刷来新疆的房车游客深度游。”

培训进乡村 养殖添动力

全面推进乡村振兴

本报讯(记者 阿丽娜·阿依登)近日,地区老科技工作者协会联合阿勒泰市红墩镇农业发展中心、红墩镇克列铁克依村,共同举办2025年“科技之冬”系列活动。

培训期间,地区老科技工作者协会的专家们用通俗易懂的语言,结合当地实际,详细讲解了骆驼的品种、经济价值、饲养管理等知识,以及牛羊养殖技术和疫病防治方法,并耐心解答了大家提出的相关问题。

克列铁克依村村民哈地力别克·哈斯牧说:“这次培训内容很实用,我做了学习笔记,打算把这些知识用到实际养殖中。”

地区老科技工作者协会常务副会长阿勒玛斯·阿布都哈力说:“今后,我们会根据村民需求,继续开展各类培训,帮助大家提高养殖技术,拓宽致富路,为乡村振兴贡献力量。”

据了解,“科技之冬”系列活动还将走进其他重点特色养殖乡村,围绕主导产业和特色产业开展培训,帮助农牧民解决生产生活中遇到的实际问题,提升他们的科技致富能力。

警惕!熬夜正在悄悄“掏空”你的身体

这些危害你中招了吗?

科普阿勒泰
阿勒泰地区科学技术协会

在这个快节奏的时代,各种娱乐方式如潮水般涌来。忙碌一天后,窝在沙发里熬夜追剧、刷手机,成为许多人放松身心、释放压力的首选。

有关专家提醒,看似惬意的熬夜追剧、看手机时光却隐藏着巨大危机,稍不留意,就可能引发突发性耳聋,让我们在不知不觉中失去聆听世界的能力。

一、熬夜为何会引发耳聋?

耳朵作为我们感知外界声音的重要器官,内部构造极其精密。其中,听觉毛细胞就像一个个“小卫士”,负责将声音信号转化为神经冲动,传递给大脑。但这些“小卫士”十分娇弱,对缺血、缺氧的环境格外敏感。

1.生物钟紊乱

熬夜会彻底打乱人体原本规律的生物钟。我们的身体就像一台精密的仪器,各个器官按照生物钟有条不紊地工作,一旦生物钟被打乱,内分泌系统首当其冲。比如,褪黑素的分泌会减少,而褪黑素不仅有助于睡眠,还对维持身体的正常代谢和生理功能起着关键作用。

2.耳部血液循环受阻

内分泌失调又会进一步影响耳部的血液循环。当耳部的血液供应不足时,听觉毛细胞无法获得充足的养分和氧气,就像干涸的土地得不到水分滋养,逐渐失去活力,功能受损。长期如此,可能引发突发性耳聋。

二、熬夜的其他危害

熬夜对身体的危害是全方位的,突发性耳聋只是冰山一角。

1.免疫系统受损

长期熬夜会使免疫系统的“战斗力”大打折扣。免疫细胞的活性降低,白细胞的生成和功能受到抑制,身体抵御病毒、细菌等病原体的能力减弱。这就是为什么经常熬夜的人更容易感冒、咳嗽,患上各种疾病,而且患病后恢复的时间也会更长。

2.心血管系统负担加重

熬夜时,身体处于应激状态,交感神经兴奋,释放肾上腺素等激素,导致血压升高。同时,心脏也需要更加努力地工作来维持血液循环,长期下来,心脏负担加重,增加了冠心病、心律失常等心血管疾病的发病风险。

3.皮肤问题频出

皮肤的新陈代谢主要在夜间进行。熬夜会干扰皮肤的正常代谢过程,导致皮肤油脂分泌失衡,水分流失加快。皮肤变得粗糙、暗沉,出现黑眼圈、眼袋、痘痘等问题,加速皮肤的衰老进程。

三、如何预防熬夜带来的危害?

既然熬夜有这么多危害,我们该如何预防呢?关键在于养成良好的生活习惯。

1.规律作息

每天尽量在相同的时间上床睡觉和起床,即使是在周末也不要有太大的时间差。比如,晚上11点前上床睡觉,早上7点左右起床,保证7~8小时的充足睡眠。可以设置睡前提醒,逐渐培养生物钟。

2.合理安排娱乐时间

避免长时间连续追剧、玩游戏。可以将观看电视剧或玩游戏的时间分成小段,每隔40~50分钟就休息10~15分钟。在休息时间里,活动一下身体,做一些简单的伸展运动,转动一下头部和颈部,缓解身体的疲劳。同时,也可以眺望远方,放松眼睛;按摩一下耳部,促进耳部血液循环。

3.补充营养

如果因为工作或其他原因不得不熬夜,事后除了及时补充睡眠外,还可以在饮食上进行调整。多吃富含维生素A、C、E及蛋白质的食物。维生素A对眼睛有益,如胡萝卜、动物肝脏等;维生素C和E具有抗氧化作用,能减轻熬夜对身体细胞的损伤,如橙子、草莓、坚果等食物中含量丰富;蛋白质是身体修复的重要原料,牛奶、鸡蛋、鱼肉等都是优质蛋白质的来源。

(据《科普中国》)

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

声明

◎布尔津县阔斯特克乡和谐野山鸡养殖农民专业合作社(法定代表人:朱永东)工商营业执照正副本(发证日期:2010年1月11日;发证机关:布尔津县市场监督管理局;统一社会信用代码:93654321697823065A)丢失,声明作废。

◎布尔津县阔斯特克乡和谐野山鸡养殖农民专业合作社(法定代表人:朱永东)公章(章号:6543210100546)丢失,声明作废。

◎新疆天筑华鑫投资(集团)房地产开发有限公司商品房买卖合同(地址:阿勒泰市金山路4区金山名居1栋二层27号商铺;合同编号:0012356)注销,特此声明。

◎新疆天筑华鑫投资(集团)房地产开发有限公司商品房买卖合同(地址:阿勒泰市金山路4区金山名居1栋一层32号商铺;合同编号:0013366)注销,特此声明。

◎阿勒泰市蒋涛位于解放路3区82栋1-202房产证(不动产权证号:新[2023]阿勒泰市不动产权第0002595号)丢失,声明作废。

◎阿勒泰市陈香梅残疾人证(证号:65430119761025292644)丢失,声明作废。

◎阿勒泰市美丽·阿地力港澳通行证(证号:C89657098)丢失,声明作废。

◎布尔津县津华城市建设投资开发有限公司开具给张素菡的购房合同(地址:布尔津县千湖路南、双湖路西“美景天城安置楼”住宅33栋1单元101室;建筑面积:111平方米;合同编号:12301140601000661 9)丢失,声明作废。

◎布尔津县招商引资服务中心(法定代表人:于洪亮)事业单位法人证书正本(统一社会信用代码:12654321789885263D)丢失,声明作废。

◎阿勒泰支队机动大队机动一中队黎天佑士兵证(证号:202306196616)丢失,声明作废。

◎福海县杨进华持有的新HD7619号普通二轮摩托车(车辆识别代号:LC6PCJJB7J0012672;发动机号:KK129583;品牌型号:豪爵牌HJ125-8U)机动车辆丢失,声明作废。

◎阿勒泰市切木尔切克镇中心卫生院(法定代表人:布尔江·阿亚提别克)事业单位法人证书副本(统一社会信用代码:12654301458399228 3)丢失,声明作废。

公告

我局因工作需要,现需要核实以下项目的相关资料和账务:

1.关于福海县2014年天然草原退牧还草工程、工程结算审核报告,该报告2018年12月13日由新疆拓源工程管理咨询有限公司阿勒泰分公司出具。

2.福海县2016年退牧还草工程、工程结算审核报告,该报告2018年12月5日由新疆拓源工程管理咨询有限公司阿勒泰分公司出具。

目前我局无法联系新疆拓源工程管理咨询有限公司阿勒泰分公司,请贵公司见此公告后尽快联系福海县农业农村局综合办公室。

联系电话:0906-3472296
19300712555

特此公告

福海县农业农村局
2025年2月24日

注销公告

新疆可可托海研学实践营地教育科技有限责任公司成立于2020年5月28日,统一社会信用代码:91654322MA78QTU09B,注册资本:伍佰万元整,现因公司整合重组决定注销,清算组成员:阿里曼·汉加尔拜、侯书伟、刁来虎、赵燕,清算组负责人为胡雪妍,请有关债权人见报45日内前来清理债权债务。

地址:新疆阿勒泰地区富蕴县可可托海镇迎宾西路12号

联系人:叶勇

联系电话:18199643133

特此公告

新疆可可托海研学实践营地教育科技有限责任公司

2025年2月24日

注销公告

富蕴县昊蕴马业旅游开发有限责任公司成立于2019年5月21日,统一社会信用代码:91654322MA78CPX270,注册资本:贰佰万元整,现因公司整合重组决定注销,清算组成员:胡雪妍、周萍、叶勇、赵燕,清算组负责人为玛尔哈巴提·阿勒哈别克,请有关债权人见报45日内前来清理债权债务。

地址:新疆阿勒泰富蕴县富兴路41号富临水岸小区41-1号

联系人:叶勇

联系电话:18199643133

特此公告

富蕴县昊蕴马业旅游开发有限责任公司

2025年2月24日

竣工验收公告

尊敬的瑞祥苑(二期)购房业主:

我公司开发的富蕴县瑞祥苑二期工程建设项目已于2025年1月10日完成了6号住宅楼、7号住宅楼、8号住宅楼、9号住宅楼及地下车库竣工验收。

特此公告

富蕴县华瑞房地产开发有限责任公司

2025年2月25日

拍卖公告

鑫诚拍卖公司定于2025年3月13日12:00在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对以下拍品进行公开拍卖:

1.位于福海县黄花沟灌区台地(共约2144亩)5年生乌拉尔甘草农作物及2025年农业种植用地经营权;

2.位于阿勒泰市北屯镇西北路536号(现天宏酒店)8年经营权。

有意者,请前来办理竞买手续。

展示地点:拍品所在地

展示时间:2025年2月27日~2025年3月12日

垂询电话:0906-6265111
18167681106 18509054600

阿勒泰地区鑫诚拍卖有限责任公司

2025年2月27日

拍卖公告

新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司定于2025年3月13日16:30在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对以下拍品进行公开拍卖:

1.阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)全科医生临床培训基地3楼食堂餐厅3年租赁权;

2.阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)全科医生临床培训基地4楼食堂餐厅3年租赁权;

3、阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)洗衣房(原车库项目)5年租赁权。

有意者,请前来办理竞投手续。

展示地点:拍品所在地

展示时间:2025年2月27日~3月12日

垂询电话:18199627055

新疆嘉盛拍卖有限公司阿勒泰分公司

2025年2月27日

拍卖公告

鑫诚拍卖有限公司定于2025年3月28日12:00在阿勒泰地区行政服务中心(阿勒泰地区公共资源交易中心)五楼拍卖厅举行拍卖会,届时对位于福海县黄花沟灌区(右干管产业化)农业种植用地5年经营权(总面积约:6296亩)进行公开拍卖:

一、竞买人需满足的条件

(1)中华人民共和国境内的自然人、法人和其他组织(除法律、行政法规另有规定外),均可申请参加竞买;

(2)历年来无违约、无欠缴土地承包费等;

(3)未列入失信人员名单。

二、报名时间

2025年2月27日~2025年3月27日

有意者,请前来办理竞投手续。

展示地点:拍品所在地

展示时间:2025年2月27日~2025年3月27日

垂询电话:0906-6265111
18167681106 18509054600

阿勒泰地区鑫诚拍卖有限责任公司

2025年2月27日