

13名专家将冰雪伤病防治知识送到滑雪场

本报讯(通讯员 张媛媛)日前,自治区人社厅组织13位从事骨科、运动医学、冰雪运动项目等领域专家走进将军山国际滑雪度假区、新疆丝绸之路国际滑雪度假区等全疆多地滑雪场,开展“2024年新疆助力‘健康中国’冰雪项目运动伤病防治专家服务基层示范团”活动,为冰雪运动保驾护航。

据了解,此次活动在阿勒泰启动,旨在提升全疆从事运动医学相关人员的专业水平,减少冰雪运动项目爱好者运动损伤的发生概率、减轻其损伤程度,更好促进新疆冰雪运动事业发展。

13位专家分别来自清华长庚医

院、北京大学首钢医院、中南大学湘雅医院、新疆医科大学第二附属医院等全国知名医疗机构。他们深入基层,通过开展专题讲座、技术培训、研讨交流、健康义诊等系列活动,为广大冰雪运动爱好者和从业者带去专业伤病防治知识,为培养一支具备冰雪运动伤病防治知识和技能的医疗队伍提供了坚实保障。

在知识讲座环节,专家们重点阐述了常见冰雪运动损伤的急性期处理及运动康复训练、院前急救、骨关节运动疗法等内容,向滑雪场工作人员深入浅出讲解了冰雪运动的特点、可能

带来的损伤类型、现场急救方法等知识,并提醒广大冰雪运动爱好者在参与冰雪运动前要充分做好准备活动,提高身体的灵活性和适应性。

为了让滑雪场工作人员更好掌握伤病处理技能,专家们通过生动的讲解和实际案例分析,向大家介绍了冰雪运动中常见的伤病类型、预防措施以及紧急处理方法,并进行现场示范,教授一些简单有效的急救方法,如包扎、固定、搬运等。此外,活动还设置了咨询服务平台,专家们耐心解答在冰雪运动急救中遇到的各种问题,提供个性化的伤病防治建议。

“课程内容丰富、设置合理,包含日常接触到的多种伤病类型及处理办法,让我收获满满。”青河县青格里狼山国际滑雪场工作人员杨雪晴说。

“专家们结合冰雪运动伤病数据分析受伤的常见原因及部位,进一步总结出如何预防或减少这些因素的产生等,让我收获颇多。我最大的感受就是学会将临床工作与科学研究融会贯通,在临床实践中发现问题并进行科学研究,用科研成果更好地指导临床实践,从而真正推动医学进步。”新疆医科大学第二临床医学院骨科学运动医学专业方向研究生任雷说。

习近平分别会见伊朗总统 埃及总统印度总理

(上接第一版) 共同反对霸权霸凌。感谢中方支持伊朗正式加入金砖合作机制,期待同中方在金砖国家等多边平台密切协作。

双方还就当前中东地区形势交换意见。习近平指出,中方对当前中东地区局势深感忧虑。尽早实现加沙停火止战,是缓和地区局势紧张的关键。国际社会应该形成合力,敦促有关各方切实履行联合国安理会决议,避免地区局势进一步动荡。

蔡奇、王毅等参加会见。

新华社俄罗斯喀山10月23日电(记者 孙奕 史菁韵)当地时间10月23日晚,国家主席习近平在喀山出席金砖国家领导人会晤期间会见埃及总统塞西。

习近平祝贺并欢迎埃及首次作为正式成员参加金砖国家领导人会晤。习近平指出,今年是“中埃伙伴年”和两国建立全面战略合作伙伴关系10周年。中方坚定支持埃及维护国家主权、安全、发展利益,愿同埃及做守望相助的真诚朋友、携手发展的亲密伙伴。双方要继续务实合作,高质量共建“一带一路”,密切人文交流,推动双边关系朝着构建面向新时代的中海命运共同体目标持续迈进。中方也愿同埃及加强协调,推动“大金砖合作”行稳致远,进一步提升全球南方影响力和发言权,维护发展中国家共同利益。

塞西表示,再次祝贺中华人民共和国成立75周年。埃中全面战略合作伙伴关系建立10年来,两国各领域合作取得丰硕成果。中国是埃及和非洲国家最真诚的朋友。感谢中方为埃及提供的各种宝贵帮助。埃及坚定恪守一个中国原则,完全理解台湾问题对于中国的极端重要性。埃及愿将自身发展战略同共建“一带一路”倡议深入对接,进一步加强两国各领域务实合作。感谢中方支持埃及正式加入金砖合作机制,愿同中方密切多边协作,共同维护发展中国家和全球南方共同利益,推动构建更加公正合理的全球治理体系。

双方就当前中东地区局势交换意见。习近平指出,中方对当前中东地区局势深感担忧。地区生战生乱不符合任何一方利益。巴勒斯坦问题是中东问题的核心。当务之急是全面有效执行联合国安理会有关决议,尽快在加沙停火止战。只有把“两国方案”落到实处,才能推动巴勒斯坦问题早日得到全面、公正、持久解决。中方赞赏埃及为推动停火止战所作努力,愿同埃及加强协调配合,共同推动巴以冲突早日平

息,地区局势走向缓和。

蔡奇、王毅等参加会见。

新华社俄罗斯喀山10月23日电(记者 韩梁 彭培根)当地时间10月23日,国家主席习近平在喀山出席金砖国家领导人会晤期间会见印度总理莫迪。

习近平指出,中国和印度同为文明古国、发展中大国、全球南方重要成员,都处在各自国家现代化建设的关键时期。中印正确把握历史潮流和两国关系发展方向,符合两国和两国人民根本利益。双方应该加强沟通合作,增进战略互信,相互成就彼此发展梦想。双方也要肩负起国际责任,为广大发展中国家联合自强作出表率,为推动世界多极化、国际关系民主化作出贡献。

习近平强调,中印关系本质是两个14亿多人口的相邻发展中大国如何相处的问题。发展是中印两国当前最大的“公约数”。双方应该继续坚持中印“互不干涉内政、互不构成威胁”、“是合作伙伴而非竞争对手”等重要共识,坚持正确战略认知,共谋相邻大国和睦相处、共同发展的光明正道。

莫迪表示,印中关系保持稳定发展对两国和两国人民至关重要,事关28亿人民的福祉和未来,对地区乃至世界和平与稳定也十分重要。在当前复杂国际形势下,作为两大古老文明和两大经济引擎,印中合作有利于促进经济复苏和世界多极化。印方愿同中方加强战略沟通,增进战略互信,拓展互利合作。印方愿全力支持中方担任上海合作组织轮值主席国工作,并在金砖等多边框架内加强沟通合作。

两位领导人积极评价近期双方通过密集沟通就解决边境地区有关问题取得重要进展。莫迪就改善和发展两国关系提出设想和建议,习近平对此表示原则赞同。

双方同意,发挥好两国边界问题特别代表会晤机制作用,共同维护好边境地区和平安宁,寻求公平合理的解决方案。

双方同意,两国外长和各层级官员开展对话,推动两国关系早日重回稳定发展轨道。

双方同意,在多边场合加强沟通和合作,维护发展中国家共同利益。

双方认为,本次会见具有建设性和重要意义,同意从战略高度和长远角度看待和处理中印关系,不让具体分歧影响两国关系大局,为地区和世界和平与繁荣、推进世界多极化作出积极贡献。

蔡奇、王毅等参加会见。

走进县市看发展

本报讯(通讯员 朱丽得 张文娟)近日,阿勒泰地区一农场有限责任公司烘干厂内机械轰鸣,在工作人员的操作下,烘干流水线正满负荷运转,一粒粒被烘干的玉米均匀洒落,堆成了一座座金灿灿的玉米小山。

晒粮不再看“天色” 福海县11个玉米烘干厂“火力全开”

阿勒泰地区一农场有限责任公司烘干厂占地面积约6万平方米,总投资2950万元,共建有5个仓储及1个烘干塔,于今年9月30日投入使用。烘干厂副厂长李长宏说:“我们主要帮助附近农户解决晾晒问题,做到应收尽收。目前,日烘干玉米1500吨左右,可储存玉米5万吨。”

今年,福海县籽粒玉米种植面积为65.1775万亩,亩产880公斤。为让

农户不再被传统晾晒方式所困扰,各乡(镇)积极加大玉米烘干厂建设力度,有效解决本地玉米加工、晾晒、仓储等一系列难题,激发农户种植积极性。“以前,收割完后到处找地儿晾晒特别不方便,遇到大风和降水天气更加麻烦;现在,我们直接把玉米拉运到烘干厂,既省事又放心。”种植户邓洪昌说。

遍地黄金粮,玉米丰收忙。随着玉米收获工作的全面铺开,福海县11

个玉米烘干厂“火力全开”加紧生产,实现了从田间到仓库的高效转化。

福海县农业农村局农牧业技术推广中心主任朱力德别克·块什拜说:“烘干厂的建设和运营是福海县落实‘藏粮于地、藏粮于技’战略的具体实践,是推动农业转型升级、促进农业可持续发展的具体举措,极大提升全县玉米烘干能力和储存品质,提高生产效率,降低成本,促进农户增收。”

最高600元!阿勒泰电动自行车补贴来了

服务新闻

本报讯(实习记者 刘欢)10月23日,记者从地区商务局获悉,根据《自治区推动电动自行车以旧换新实施细则》规定,自2024年7月25日至12月31日,交回老旧电动自行车(指有脚踏功能、绿牌、不需办理行驶证,不含电动摩托车和电动三轮车)并购买符合国家标准及强制性产品认证的电动自

行车的消费者,将给予相应补贴。值得注意的是,2024年7月25日之后已经购买新车的消费者,可到回收企业或经销企业交回旧电动自行车,再申请补贴。

哪些情况可享受补贴?
按照《自治区推动电动自行车以旧换新实施细则》规定,在阿勒泰辖区(不含兵团)交回个人名下老旧电动自行车(含电池)并换购电动自行车新车的消费者,给予一次性500元补贴。交回个人名下老旧锂离子蓄电池电动自行车并换购铅酸蓄电池电动自行车的

消费者,给予一次性600元补贴。补贴资金按批投放,先到先得。
消费者换新流程
首先,消费者需携带本人身份证和老旧电动自行车到指定销售企业。
第二,由销售企业核验旧车并出具《电动自行车报废回收证明》。
第三,消费者选购符合要求的新车,在订单支付环节享受立减补贴。
指定销售企业有哪些?
阿勒泰市金山之星汽车销售有限公司,地址:文化路四道巷老菜市场院内(爱玛车行);

阿勒泰市极限文化传媒有限公
司,地址:团结路江南花苑14栋5号门面(雅迪电动车旗舰店);
阿勒泰市极限文化传媒有限公司(布尔津县绿源电动车),地址:白湖路东神湖路南白湖春天小区7号楼一层16号门面;
福海县金马商贸有限公司,地址:团结南路056号;
富蕴县新疆阿山源电子商务有限公司,地址:赛尔江西路57-1-101号;
青河县鑫鑫汽车销售有限公司,地址:青河镇物流园1号。

官方认证!阿勒泰首批“餐饮老店”出炉

本报讯(记者 董世菊 实习记者 刘欢)10月23日,阿勒泰地区举行首批“餐饮老店”牌匾发放仪式,在此次授牌的84家“餐饮老店”中,1家餐饮企业被评定为“四十年老店”,4家餐饮企业被评定为“三十年老店”,23家餐饮企业被评定为“二十年老店”,56家餐饮企业被评定为“十年老店”。

仪式上,地区商务局相关负责人宣读了阿勒泰地区“餐饮老店”企业名单;地区市场监督管理局工作人员讲解了提升餐饮服务有关要求;地区消防支队负责人结合警示教育案例,讲解了餐饮燃气安全注意事项。

阿勒泰市金海岸鱼馆负责人陈飞说:“很荣幸获得阿勒泰地区首批‘二十年老店’授牌。我们将充分发挥‘老字号’在经济和社会发展中的重要作

用,推动阿勒泰地区文旅事业高质量发展。”

据了解,阿勒泰地区首批84家“餐饮老店”中,阿勒泰市23家、布尔津县15家、哈巴河县3家、吉木乃县6家、福海县10家、富蕴县17家、青河县10家。“餐饮老店”的授牌既是对阿勒泰美食文化的褒奖,也是对为提升阿勒泰餐饮品牌知名度及影响力不懈努力、作出贡献的餐饮企业的感谢与表彰,激励着“餐饮老店”将“老字号”招牌继续传承下去,让更多人品尝到历经岁月沉淀的美味。

“希望‘餐饮老店’再接再厉,努力创新更多富有本地特色的菜品,弘扬阿勒泰特色美食文化,推动地区餐饮行业健康发展。”地区商务局党组成员、副局长张晓飞说。



声明
◎阿勒泰美豪丽致酒店管理有限公司(法定代表人:赵伟)基本存款账户信息(基本存款账户编号:J9020000615101;账号:107087481387;开户行:中国银行股份有限公司阿勒泰市解放路支行)丢失,声明作废。

眼前总有“虫儿飞”?飞蚊症了解一下

科普阿勒泰 阿勒泰地区科协学术协会

感觉眼前总有蚊子在飞,抓不到也打不着,这些“小蚊子”有不同的形状,圆形、椭圆形、点状、线状、片状等,在注视白色或者明亮的背景时,会更容易出现,这很可能是患了飞蚊症!

什么是飞蚊症?
飞蚊症一般是由玻璃体变性引起的。正常的玻璃体是透明的,位于晶状体和视网膜之间,具有透光、使眼球成形、稳定眼内组织等作用。

天津大学爱尔眼科医院院长闵寒毅表示,随着年龄增长,玻璃体易出现“老化”,即玻璃体发生液化和变性等,使玻璃体腔出现混浊物,这些混浊物被外界光线投影到视网膜上,人们就能感觉眼前出现了飘浮的黑影,也就是我们所说的“飞蚊症”。

飞蚊症的分类?
1.生理性飞蚊症
是随着年龄增长,玻璃体“老化”而出现的飞蚊症。大部分飞蚊症都属于这个类型,主要特点是眼前有飘动小黑影,“飞蚊”随时间的延长不会增多或变化,一

般不需要过多干预,但是要多注意休息,减少用眼时间。

2.病理性飞蚊症
如果突然出现大量“飞蚊”,眼球有固定的黑影遮挡,不随眼球转动而飘动,并且在黑暗环境中转动眼球时,眼前频繁出现像闪电一样的“闪电感”,就要注意可能是病理性飞蚊症,此时需要进行详细的眼底检查,进行干预。

飞蚊症的高危人群?
中老年人:随着年龄的增长,玻璃体逐渐液化、变性,形成飞蚊症的风险显著增加。中老年人是飞蚊症的主要发病群体。

高度近视者:长期高度近视会导致眼球结构改变,玻璃体更易发生进行性变化,从而增加飞蚊症的发生率。
眼外伤史者:眼部受过外伤,特别是眼球钝挫伤或穿通伤,可能导致玻璃体出血或后脱离,进而引发飞蚊症。

糖尿病患者:糖尿病视网膜病变是糖尿病的常见并发症之一,可累及玻璃体,使其出现混浊,间接导致飞蚊症的出现。

长期用眼不当者:长时间近距离工作、阅读,以及过度依赖电子产品的人群,易引发视疲劳,加速眼部老化,间接增加患病风险。



精神文明建设先进典型

戈壁上的“避风港” 老百姓的“暖心房”



□记者 古扎丽·阿布都热西提

累蒙荣誉是金东贵日出日落警营奉献、日日夜夜戈壁坚守的无声见证:2024年被评为第十期阿勒泰地区敬业奉献道德模范,并先后获得县局嘉奖16次、优秀公务员15次、地区嘉奖1次、“阿勒泰地区雪都忠诚卫士”、全国公安机关“成绩突出个人”和新疆“最美基层民警”等荣誉称号,荣立一等功1次、二等功1次;其妻被评为“全国公安机关好警嫂”。然而,最让金东贵引以为傲的“称号”,还是来自边陲牧民们赋予的“茫茫戈壁守护者”。

“特殊的职业让我经历着各色人生悲喜,面临着各类挑战。守一方百姓,保一方平安,从警无悔,为警尽责,为警为民,今后我会继续坚持理想、勇毅前行,熔铸忠诚、铭刻荣耀,踏实迈出从警路上每一步,珍惜从警每一天。”金东贵说。

被困群众700余人,开展戈壁救援千余次。金东贵和队友们被当地群众亲切地称为“戈壁滩上的黄金救援队”。

2019年农历正月十四,金东贵父亲病重昏迷,接到电话的他匆忙赶到病床前,映入眼帘的是父亲苍白的面容、紧闭的双眼和消瘦的身躯。农历正月十五元宵节,父亲离世,他紧紧握着父亲那逐渐冰凉的双手,失声痛哭。3日后出完殡,金东贵便收起对父亲的愧疚,跪别年迈母亲、挥别妻女亲人,义无反顾奔赴边陲戈壁……

从警33年,金东贵以人民至上、生命至上诠释着人间大爱,用默默坚守、全心付出书写着人民警察的责任担当。坚守在边陲戈壁的日日夜夜,有他逆行出警的豪迈,有他顽强不屈的坚守,有他患难与共的担当,有他默默无闻的付出,亦有对家人的深深愧疚。

2023年4月,金东贵被调至福海县公安局法制大队工作。和妻子相守不到一个月,就接到了抽调至原岗位的通知,得知这一情况后,他没有丝毫犹豫回到了“第二个家”。

一年365天,星河流转,四季轮换,有人在时过境迁中遇见新的生活,有人在两点一线间安之若素,也有人在日升月落中勇对澎湃浮生。

只有三个人的派出所,没有网络,没有常住居民,有的只是北风呼啸、满目苍凉。在这片古尔班通古特沙漠边缘,距离福海县城120公里的茫茫戈壁,金东贵一守就是十八年。

三个派出所东与北屯接壤,西与富蕴相邻,地处古尔班通古特沙漠边缘的茫茫戈壁,可谓是“前不着村,后不着店”。每天,金东贵都要在国道线上巡逻几个来回,预防突发事件、及时出警救援。

十八年来,三个派出所累计救助