阿勒泰地区人民医院设立乙肝临床治愈门诊

本报讯(记者 胡俊秀)“乙肝的临床治愈又称功能性治愈，是指停止治疗后，乙肝表面抗原(HBsAg)持续阴性，伴或不伴乙肝表面抗体(抗-HBs)出现，肝脏生物化学指标正常，和正常人无明显差异。”8月27日，地区人民医院感染科主任、主任医师王晓凤说，“临床治愈标志着慢性乙肝的持久免疫学控制，是目前国内外推荐的理想治疗目标。”

为把更多乙肝患者纳入治疗体系，国家已启动“乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目”，计划到2025年，在全国建设超过百家乙肝临床治愈门诊，实现乙肝诊疗、临床治愈网络广覆盖。

今年1月，地区人民医院设立乙肝临床治愈门诊，对患者进行规范化全程管理。医生会对每位患者进行评估，确认其是否为临床治愈的优势人群，对符合临床治愈优势人群的患者，会详细介绍相关适应证、治疗方案和费用、预期疗效、不良反应、随诊注意事项等；对暂不符合临床治愈优势人群的患者，会制定个体化治疗方案，结合治疗情况指导下一步治疗，筛选出优势患者，同样可以获得一定的治愈概率。

“乙肝临床治愈可最大限度抑制乙肝病毒复制，减轻肝细胞炎症坏死及肝脏纤维组织增生，延缓和减少肝功能衰竭、肝硬化失代偿、原发性肝癌和其他并发症的发生。”王晓凤说，“目前，已有10例患者在乙肝临床治愈门诊实现临床治愈。”

哪些患者属于乙肝治愈的优势人群？王晓凤表示，一是临床诊断为慢性乙型肝炎患者；二是年龄18~60周岁患者；三是正在接受NAs(口服抗病毒药物)治疗达1年以上患者，同时满足以下条件：HBsAg≤1500IU/ml，HBeAg阴性，血清HBV-DNA定量低于检测下限；四是无干扰素治疗禁忌证。

是不是所有乙肝患者在乙肝临床治愈门诊都可治愈？王晓凤说：“对于优势人群患者，乙肝临床治愈率在33%左右。乙肝表面抗原越低，转阴率越高。已治愈的患者一定要注意健康饮食，禁酒禁烟。”

布尔津县启动居民身份证工本费电子化缴费

听民声 聚民心

近日，布尔津县公安局在5个乡镇派出所户籍室全面开启二代居民身份证工本费电子化缴费服务。在这些户籍室，办证群众只需扫描二维码，即可进行网上支付缴费，整个支付及缴费流程方便快捷，节约了警力资源，提升了服务效能。

记者 古丽娜 通讯员 邢荣 摄

阿勒泰邮政助企拓宽销售渠道

本报讯(实习记者 张福新)8月26日，在吉木乃县光明面粉厂，一袋袋优质面粉正通过邮政渠道发往各地。

据了解，中国邮政集团有限公司阿勒泰地区分公司(以下简称：阿勒泰邮政)充分利用广泛的物流网络资源，为吉木乃县光明面粉厂提供高效、便捷的运输服务，确保面粉快速、完好送至客户手中。同时，阿勒泰邮政制定个性化营销方案，将产品上线至邮政分销平台，利用遍布城乡的邮政网点和寄递物流优势，在全地区开展配送销售，帮助企业拓宽销售渠道。

“阿勒泰邮政不仅帮我们解决了物流问题，还通过各种渠道为我们推销产品，让我们的面粉能够更快走向市场。”吉木乃县光明面粉厂负责人赵广元说。

“我们将通过打造‘中邮惠农示范企业’，落实邮政服务乡村振兴战略，促进当地企业持续健康发展。”阿勒泰邮政寄递市场部负责人马晟说。

通过阿勒泰邮政的助力，吉木乃县光明面粉厂面粉销量稳步提升。今年截至7月底，该厂已销售面粉147吨，销售额达66万元。

声明

◎布尔津县冲乎尔镇天佑百姓超市(法定代表人：闫振华)开户许可证(核准号：J9022000174801；账号：30081401092007923 8；开户行：中国工商银行布尔津支行)丢失，声明作废。

◎福海县阿依阿热斯·托尔德别克出生医学证明(出生证编号：H650104568)丢失，声明作废。

◎阿勒泰市金鑫房地产开发有限公司商品房买卖合同(地址：阿勒泰市翰林世家5栋2单元1301室；合同编号：121011401010007449)注销，特此声明。

关于中国人寿保险股份有限公司阿勒泰分公司两家机构保险许可证注销的公示

根据国家金融监督管理总局阿勒泰监管分局关于证照管理的相关工作要求，中国人寿保险股份有限公司阿勒泰分公司对2家注销保险许可证的机构情况进行公示，具体公示内容如下：

1. 中国人寿保险股份有限公司阿勒泰分公司金山路营销服务部，经营保险业务许可证编号：00134310，办公地址：新疆阿勒泰地区阿勒泰市金山路11号六层。

2. 中国人寿保险股份有限公司富蕴县支公司可可托海镇营销服务部，经营保险业务许可证编号：00134327，办公地址：新疆阿勒泰地区富蕴县可可托海镇一区河北路。

以上两家机构保险许可证于2024年8月16日经国家金融监督管理总局阿勒泰监管分局批准予以注销，从注销之日起两家机构的保险业务许可证将不再使用。

中国人寿保险股份有限公司阿勒泰分公司

2024年8月20日

以改革之力 守护生态之美

(上接第一版) 加快完善落实绿水青山就是金山银山理念的体制机制，为深化生态文明体制改革、全面推进美丽中国建设指明了方向。

生态文明体制机制改革是推进人与自然和谐共生现代化的根本动力，是以高水平保护支撑高质量发展的必然要求，是不断增进人民群众生态环境福祉的重要保障。作为我国重要生态安全屏障，党的十八大以来，新疆深入贯彻习近平生态文明思想，严守生态保护红线，筑牢绿色发展根基，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，为天更蓝山更绿水更清、环境更优美提供了制度保障，使高质量发展和高水平保护相辅相成、相得益彰。在看到成绩的同时我们也应该看到，当前，全面推进美丽新疆建设任务仍十分艰巨，需要进一步深化生态文明体制机制改革，在改革中开辟生态文明建设广阔前景。

自治区党委十届十二次全会结合新疆实际、围绕进一步全面深化改革的重点，对生态文明领域改革作出具体部署：健全生态保护和环境治理体制机制，完善天山北坡城市群大气污染联防联控机制，打好塔克拉玛干沙漠边缘阻击战，推进煤田火区综合治理，深化水资源管理体制改革，健全绿色低碳发展机制。这些改革举措体现了“绿水青山就是金山银山，改善生态环境就是发展生产力”，体现了“新质生产力本身就是绿色生产力”、发展新质生产力要“向绿而行”的必然要求。在中国式现代化进程中更好建设美丽新疆，必须锚定高质量发展这个“首要任务”，以着力推进发展方式创新为出发点，以构建绿色低碳循环经济体系为着力点，以促进经济社会发展全面绿色转型为落脚点，把进一步深化改革的举措落到实处，使绿色发展理念贯穿于经济社会发展全过程各方面，促进经济社会发展全面绿色转型，实现经济高质量发展行稳致远。

绿色是高质量发展底色。以习近平生态文明思想为指引，以更高站位、更宽视野、更大力度来谋划和推进生态文明建设和生态环境保护工作，继续把生态文明体制改革推向深入，坚定不移以改革之力守护生态之美，就一定能让大美新疆天更蓝、山更绿、水更清，使绿水青山成为高质量发展和各族群众高品质生活的最美底色。

真抓实干 提高各族群众生活品质

(上接第一版) 进一步推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，推动建立有序就医的分级诊疗秩序；深化以公益性为导向的公立医院改革，促进医疗、医保、医药协同发展和治理。同时，将多渠道扩充普惠育幼服务供给，提高妇幼和老年健康服务水平，通过加强卫生健康领域科技创新，为维护群众健康提供更多工具和手段。

养老承载着无数家庭的期盼，改善老年人的生活质量，提高养老服务水平，需要不断增加养老供给、创新服务方式。自治区民政厅党组副书记、厅长依明江·扎日表示，将认真落实全会部署，紧紧围绕发展养老事业和养老产业，优化基本养老服务供给，培育社区养老服务机构，持续推进公办养老机构改革，不断健全公办养老机构运营机制，鼓励和引导企业等社会力量积极参与养老服务。此外，将积极发展老年助餐服务，加快完善以居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑的养老服务供给格局。

(记者赵西娅，参与记者赵春华、李琳、苏璐萍、任春香、王亚芸)

科普阿勒泰
阿勒泰地区科学技术协会

这些吸烟误区 你了解吗？

烟草危害是世界最严重的公共卫生问题之一，吸烟是慢性呼吸疾病、癌症、心脑血管疾病及糖尿病等众多疾病的罪魁祸首。

不过，网上流传着一些说法似乎让“老烟枪”们又看到了不用戒烟的“希望”。比如，吸烟时只要不吸入肺就无害、老烟民突然戒烟会伤身……那么这些说法究竟是否靠谱？真相又是什么？

抽低焦油卷烟危害小？

真相：任何方法都无法减少危害

“这是一种伪科学的说法。”重庆市武隆区人民医院呼吸消化内科主治医师王革刚表示，无论是高焦油卷烟还是低焦油卷烟，只要是烟草制品，在燃吸过程中都会产生大量有害物质。焦油含量降低不代表致癌物含量也降低。

相关毒理学研究证明，焦油含量下降时，焦油中的某些强致癌物含量并未减少，如亚硝胺类物质、稠环芳烃等，因此降低卷烟焦油量并不能减少烟草对人体健康的危害。

吸烟只要不吸入肺就对身体无害？

真相：只要吸烟就不可能不过肺

“只要吸烟，就不可能不过肺。”王革刚表示，在开始吸烟的一瞬间，烟雾就随着吸气气流快速进入肺部，这一过程我们自己是无法控制的。此外，吸烟时呼出的烟雾会再次被人体吸入，相当于吸二手烟。烟气中的有害化学物质、致癌物质通过呼吸进入肺部，并吸附在衣物上，大幅增加吸烟者和家人患呼吸道系统疾病、心血管疾病的风险。

突然戒烟反而伤身？

真相：戒烟后出现戒断症状属正常现象

“有些‘老烟枪’突然戒烟后，会有特别想抽烟、心痒、坐立不安，甚至头痛、失眠、焦虑等症状，从而感觉自己好像生病了。临床上，这些症状属于戒烟后出现的‘戒断症状’”。王革刚表示，“多年的吸烟行为，已让他们的身体对烟草产生依赖，突然戒烟后身体自然就会出现一些异常。这些异常反应，往往是身体逐渐变好的表现。”

吃某些食物能排“烟毒”？

真相：只有戒烟才能真正排“烟毒”

“迄今为止，学术界并未给出吃某些食物可排‘烟毒’的证据。”王革刚表示，吸烟对人体的危害主要体现在两个方面：物理上，烟草中的有害物质会进入人体肺部及其他器官，导致慢性呼吸道系统疾病、恶性肿瘤等；化学上，烟草中的有害物质可以诱发过氧化反应等，增加人体罹患多种疾病的风险。而食物经过胃肠消化，变成小分子被吸收进入血液，无法起到排“烟毒”的作用。

(据《科普中国》)

“互学语言 和睦相处”学习之窗

gòu zhù 构筑 hu ru

要以新时代中国特色社会主义思想为指导，完整准确全面贯彻新发展理念，坚持守正创新、提质增效、融合发展，统筹政府与市场、供给与需求、保护与开发、国内与国际、发展与安全，着力完善现代旅游业体系，加快建设旅游强国，让旅游业更好服务美好生活、促进经济发展、构筑精神家园、展示中国形象、增进文明互鉴。