



秋高气爽正当时 风华正茂且鏖行

“奔跑吧·少年”2024年阿勒泰地区青少年 夏季高山滑雪轮滑锦标赛、陆地冲浪板锦标赛火热开赛

本报讯(记者 董世菊)8月13日,“奔跑吧·少年”2024年阿勒泰地区青少年夏季高山滑雪轮滑锦标赛、陆地冲浪板锦标赛火热开赛。当天,来自地区各县(市)的45名参赛选手脚踩轮滑鞋、手持手杖从起点沿线路连续转弯穿越旗门障碍,用“速度与激情”展现了高山滑雪轮滑

竞技运动的魅力。阿勒泰地区代表队队员潘飞羽说:“通过参加此次比赛,使我的心理素质变得更好了,下次比赛一定要拿个好成绩。”阿勒泰市代表队队员艾丹娜·达吾列提别克说:“滑轮需要强大的技术支持,而且要有一定的身体素质。

在今后的比赛中,我要更加努力训练,争取获得更加优异的成绩。”近年来,地区不断强化青少年竞技体育工作,形成了以冰雪(冬夏)、摔跤、拳击、三大球为主,跆拳道、柔道、田径为辅的青少年训练竞赛体系,同时,大力促进体教融合,有效促进了青少年竞技体育健康可持续发展。

“本届赛事是全疆首次举办的夏季高山滑雪轮滑、陆地冲浪板比赛,对全疆冰雪运动后备人才培养具有重要的示范作用。希望运动员们以积极向上的高贵品质和不屈不挠的坚定意志,赛出风格、赛出水平、赛出友谊。”地区文体广旅局党组成员、副局长杨勇说。

声明

房屋代码:42930)丢失,声明作废。
◎阿勒泰市巴特汗·巴哈提汗、比比汗·沙衣劳汗位于解放路2区祥和花苑1栋2单元502室的房产证(产权证号:新[2022]阿勒泰市不动产权第0004355号)丢失,声明作废。
◎新疆泰瑞荣创房地产开发有限公司商品房买卖合同(合同编号:121011401010009068;地址:阿勒泰市公园路金山北路社区29号尚桦城小区55幢1单元401室)注销,特此声明。

道路封闭施工公告

根据G3014线2024年度公路养护工程勘察设计YHSJ-2标段(阿勒泰片区)高速公路养护大中修工程,在施工作业期间为确保施工质量及交通安全,在此期间对过往该路线的社会车辆及行人限制通行。施工段实行单向交通管制,现公告如下:
一、施工段落及通行方案:K435+000-K538+635(上行线)、K404+000-K538+635(下行线)
二、计划施工时间:2024年8月12日至2024年10月30日
三、管制施工期间,除本工程施工车辆外,禁止非施工人员及社会车辆进入施工作业区域。
四、管制期间通行方案:社会车辆由中央分隔带开口(施工区间起始端)导流至对向车道,将对向车道改为单车道双向通行,再由中央分隔带开口回流至原车道(施工区间结束端),对向车道恢复为单向通行。
请过往车辆合理安排出行路线和时间,交通管制期间注意控制车速,沿途遵照交通指示标识指引谨慎驾驶,服从现场交警、路政及现场工作人员指挥。施工期间给出行车辆带来的不便深表歉意,敬请谅解与支持。
新疆交通投资(集团)有限责任公司2024年度公路养护(第一批)5标段项目经理部
2024年8月12日

寻找弃婴生父母公告

2024年3月17日16时左右,解放路派出所接报案,称2023年11月15日8时许,在阿勒泰市小冷库至市三中段晨练散步时在路边捡到男婴,出生约一个月。该男婴穿蓝白色连体婴儿衣,头戴黄色帽子,脚穿浅色袜子,外包浅蓝色抱被,抱被中有玻璃奶瓶、一小罐(约200克)贝因美牌奶粉,当时只剩半罐。经我市公安部门采集男婴的DNA在公安部门打拐库进行比对,未发现现有比中结果。现请该男婴生父母或其监护人自公告之日起60日内持有效证件前来认领,联系电话:0906-2123650,逾期将被依法安置。
特此公告
阿勒泰市民政局
2024年8月14日

有效证件前来认领,联系电话:0906-2123650,逾期将被依法安置。
特此公告

阿勒泰市民政局
2024年8月14日



阿勒泰·夜浪漫

夜色渐浓,云霞闭幕;银辉遍地,光影缱绻。一盏盏点亮的灯,勾勒了阿勒泰夜晚的浪漫。

记者 杨玮璇文/图



立秋后,“秋老虎”不容小觑

科普阿勒泰

阿勒泰地区科学技术协会

虽已立秋,但“秋老虎”可不容小觑。看这势头,高温天气依然会持续一段时间。所以,防暑还是不能大意,尤其是上了年纪、有基础疾病的人,更要当心高温对身体的损害。

加重病情的“加速器”

平时,我们往往对“冷”很抵触,对另一头的“热”却满不在乎,放任自己处在高温环境中,觉得不中暑就没事。其实,高温对人的伤害绝不仅限于中暑,它会对人体造成持续的、慢性的损伤,堪称加重病情的“加速器”。打个比方,手机过热的时候,零件损耗增加、电池寿命缩短,身体也是一样的道理。
人体对温度非常敏感,时刻都要维持核心体温,长期处在高温环境中,它得非常努力工作才能把体温稳定下来,随之而来的是一系列反应——热应激。

每年高温导致的死亡中最多的不是中暑,而是热应激引发的心、肺、肾、脑等脏器损伤。
热,伤心!
第一个受累的是心脏,高温会让心血管状况加重。
心血管疾病是热浪期间造成死亡的主要原因。身体处于高温下,对心脏的要求大大增加。因为心脏必须要更用力、更快速地泵血,让血液循环加速,充分利用每一寸皮肤,把身体的热量散出去。
但很多老年人身体功能失调,心脏难以获取足够的氧气。尤其对于已有心脏病的人来说,这更可能导致供氧不足,进而诱发心脏缺血、梗塞。
这种心肌缺血可能是无症状的,有些人可能不会感受到心脏有明显的 discomfort,但伤害却已经造成。
热,伤脑!
高温中身体水分蒸发加速,使血液浓缩、粘稠度升高,更容易形成血栓;血管功能和血液分配改变,流向大脑的血液减少……以上种种因素,都会增加脑中风的危险。
最需要注意的是晚上睡觉时。一项研究分析了15年来11000例中

风的数据,发现夜间高温显著增加中风风险。
睡觉时不能及时补充水分,如果任由自己暴露在高温中通过水分蒸发散热,血液会更加粘稠。
另外,夜晚的高温还会让睡眠质量变差,脑功能受影响。除了中风,高温还会增加多种神经系统的疾病风险。
很多人睡觉时会把空调关掉,觉得睡着了就不热了。你可能不觉得,但身体为了维持体温无法休息。所以,让自己在凉爽环境中睡觉,很重要。
热,伤肺!
通过对20个国家开展的54项研究分析发现,热浪与呼吸系统死亡率之间存在显著关联,呼吸系统疾病是热浪期间死亡和发病的第二大原因,仅次于心血管疾病。
高温会增加肺部压力,有肺部基础疾病(如慢性阻塞性肺病)的人,更容易受到伤害。
慢性阻塞性肺疾病,也叫慢阻肺。我国40岁以上人群患病率高达13.7%,平均每7个人里就有一个。但很多人根本不知道自己已有这个病,所以千万不要大意。
热,伤肾!

热应激反应会让肾功能受损,极端高温下更是会导致急性肾损伤。然而,高温对肾的影响不仅限于急性的反应,也可能是慢性的、不容易察觉的。
随着气候变暖,中美洲出现了慢性肾脏病的流行,其主要危险因素与高温引起的脱水有关。人们这才开始意识到,慢性脱水很可能造成永久性肾损伤。
开空调,多喝水!
上了年纪,身体感受温度的能力下降了,很多老年人真的感觉不到热,空调、风扇都不爱开。但热对身体的伤害,一点都不会变少。
所以,别太依赖自己的主观感受,尽量多让自己待在凉快的环境中,多喝水。千万不要为了所谓的节省、养生,让身体遭罪。肉身对抗高温,省的是空调、费的是自己,实在不划算。
如果担心空调吹着不舒服还耗电,世卫组织支了个招:
把空调温度调到27摄氏度,同时打开风扇。这会让实际体感温度降低到23摄氏度左右,还能节省70%的电费。
(据《科普中国》)

礼让斑马线

文明在路上



阿勒泰地区融媒体中心