

学历史知新疆爱祖国“小小讲解员”结业啦！

本报讯(记者 董世菊 实习记者 王景鸿)7月23日,“学历史 知新疆 爱祖国”2024年暑期“小小讲解员”培训班在地区文博院(博物馆)圆满结束。

当日下午,讲解汇报在地区博物馆展厅精彩上演,学员们用流畅的语言、丰富的情感、规范的姿态,既表达了对展厅文物的深刻了解,也展现了“小小讲解员”的独特风采,以精彩的表现对本次培训班画上了圆满句号,也为博物馆志愿讲解服务注入了新生力量。

“来到这里,我能够深入了解馆内藏品及其背后的历史文化知识。今后,希望通过我的讲解,让更多人了解文物、热爱文物。”阿勒泰市中心小学学生李昊宸说。

此次培训为广大青少年提供了了解家乡和展示自我的机会,并引导他们走进博物馆,近距离触摸历史,全方位感受阿勒泰历史文化的独特魅力,培养了爱国情怀、坚定了文化自信。

“续历史古韵,承文化魅力。今后,他们将扮演‘博物馆宣传员’的角色,向全社会推介家乡的历史文化,成为中华优秀传统文化的传承者和弘扬者。”地区文博院(博物馆)宣教科讲解员玛尔江·阿合提说。



瞳孔检毒！福海公安亮“神器”



本报讯(通讯员 曹旭 杨婷婷)为全力推进夏季治安打击整治行动,进一步震慑、打击毒品违法犯罪行为,连日来,福海县禁毒办深入辖区开展突击涉毒检测行动。

行动中,民警使用瞳孔检测仪,对辖区内KTV、酒吧、足浴店等娱乐场所从业人员以及辖区流动人口等进行检测。同时,结合真实案例,

对娱乐场所负责人及从业人员进行禁毒宣传教育。

此次清查行动未发现涉毒可疑人员。下一步,福海县禁毒办将坚持底线思维,主动出击,综合运用各种吸毒筛查手段,牢牢把握涉毒防控主动权,消除涉毒风险隐患,严防吸毒人员肇事肇祸案(事)件发生。

据了解,瞳孔检测仪只需15秒左右就能快速筛查出结果,能快速对检测对象是否吸毒作出初步判断,有效避免了因尿检取样、场地限制和耗时较久等问题给检测对象带来的困扰,可大大提高检测效率。



(上接7月19日第三版)

三、呼吸、心跳骤停急救指南

当有人突然倒地,呼吸、心跳骤停时,如果在4分钟内能有效实施心肺复苏,约有一半的患者可以被救活。成功挽救生命的关键就是尽早施行有效的心肺复苏。

引起呼吸、心跳骤停的原因

意外伤害:溺水、触电、中毒、窒息、严重创伤等。

危重急症:心脑血管急症如急性心肌梗死等,呼吸系统急症如重症哮喘等。

呼吸、心跳骤停时会有哪些表现?

患者会出现意识丧失、呼吸停止或濒死叹息样呼吸。

现场如何急救?

①评估现场环境是否安全。

②判断意识。轻拍患者双肩并大声呼唤,若无反应说明患者意识丧失。

③呼救并拨打“120”,找人帮忙寻找AED(自动体外除颤器)。

④判断呼吸。观察患者的胸廓有无呼吸运动。

⑤若患者没有意识和呼吸,应迅速将患者置于仰卧位,平放于地面或硬板床上,打开衣服,立即按照“胸外按压—开放气道—人工呼吸—使用AED”的流程实施心肺复苏。

胸外按压

按压胸骨中下段(两乳头连线的中点下方)。双手掌根重叠,十指相扣,贴腕翘指,胳膊应与胸壁垂直呈90度,垂直下压,确保每次按压后胸廓充分回弹。对成人实施的按压深度约为自身胸廓厚度的1/3(5~6厘米),每分钟按压100~120次。

开放气道

一手放在患者的额头上,一手放在患者下颌,将患者压额抬颌,使其头后仰。

人工呼吸

压前额的手捏紧患者的鼻翼,嘴巴完全包住患者的嘴唇,向肺里均匀地吹两次气,每次大约1秒钟,看到患者胸廓稍有起伏即可,避免过度通气。按压通气比例为30:2,即按压30次后人工呼吸2次。

使用AED

一旦取得AED,应在不间断按压的前提下尽早使用。打开AED电源开关后按照语音提示操作,或听从“120”急救电话中调度员的指导来使用。

(未完待续)
(地区卫健委提供)

布尔津公安设立12个微型防溺水应急救援站

生命至上 安全第一

本报讯(记者 古丽娜 通讯员 杨玺)“接到溺水求救电话,专业救援人员到达现场往往需要几分钟至十几分钟,而这恰恰是救援黄金时间。现在有了应急救援站,可以就近拿起救援装备,实施快速救援。”近日,家住布尔津河边的居民米尔别克·苏曼台说。

炎热夏季,为进一步预防和减少溺水事故发生,7月21日,布尔津县公安局在各县(镇)辖区溺水风险区域设立12个微型防溺水救援站。救援站的箱体表面贴有防溺水警示标语,以

及各类防溺水小知识、应急处置方法,站内配备救生衣、救生圈、救援绳等设备,全力守护群众的生命安全。

“救援装备采取自助取用的方式,让有需要的人能够第一时间拿起。民辅警在日常巡逻时,会对各站点的救援装备进行检查,对缺失或安全性能不佳的装备及时补充更换。”布尔津县公安局城镇派出所所长李红强说。

入夏以来,布尔津县公安局持续将“五巡”工作与防溺水工作相结合,做到日常巡逻与水域巡逻并举,加强水域巡逻宣传,进一步提升群众的安全意识和自我保护能力,筑牢防溺水安全防线,为群众安全保驾护航。



树立优良家风 让“廉内助”构筑家庭廉政坚固防线



□通讯员 魏紫芸 杨欢

国若无廉,社稷不安;家若无廉,阖家难宁。为在广大党员家庭中倡导“筑牢‘廉防线’,培育好家风”理念,充分激发家庭在党风廉政建设中的积极效能,力保党员干部清正廉洁,家庭和睦美满,日前,

哈巴河县发出“树好家风 做廉内助”家庭助廉倡议书,号召广大干部家属自觉成为家庭助廉的坚定支持者与踊跃参与者,时常吹拂家庭“廉政清风”,精细管理家庭“廉政账目”,切实当好家庭“廉内助”。

此次“树好家风 做廉内助”家庭助廉倡议书在哈巴河县引发强烈反响,广大党员干部及其家属积极参与其中,形成了人人崇尚廉洁、家家树立新风的良好局面,为哈巴河县党风廉政建设注入了强大动力。

与此同时,哈巴河县还组织各部门(单位)、各乡(镇)党员干部参观廉政教育

基地,借助真实案例展示与深入细致讲解,促使党员干部深刻体悟廉洁自律的重大意义以及贪腐行为的严重后果。

党员干部纷纷表示,要坚定不移讲政治,持续增强“四个意识”、坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”,不断筑牢拒腐防变的思想防线,时刻做到警钟长鸣、警惕常在。要毫不动摇地将党风廉政建设和反腐败斗争进行到底,为营造哈巴河县风清气正的政治环境、推动经济社会高质量发展贡献力量。

此外,哈巴河县计划在第26个党风廉政教育月举行一次“树好家风 做廉内

助”签名仪式,与党员干部家属达成助廉共识;开展一次家风故事分享会,充分彰显时代精神,积极培育廉洁家风;签订一次家庭助廉承诺书,牢固树立廉洁意识;作一次“廉政”讲话,深入学习《中国共产党纪律处分条例》,扎实开展好助廉活动,涵养良好政治生态与发展环境;撰写一封“给亲人的叮嘱”微家书;观看廉政警示教育片《家声》,促使党员干部知敬畏、守底线;参观廉洁文化作品展,传播正能量,营造良好氛围,坚守党员干部拒腐防变的家庭阵地。通过这一系列活动,以优良家风涵养清风正气。

奖等荣誉。近日,厦航全体员工给习近平总书记写信,汇报公司成立40年来依靠改革创新取得的发展成绩,表达不忘初心、锐意改革,努力把公司做强做优做大,积极助力海峡两岸融合发展的决心。

更换“小”水表 开启智能用水新模式

阿勒泰市38000户家庭更换物联网智能水表进行中

民生连线

本报讯(记者 阿丽娜·阿依登 通讯员 吾丽帕·吾拉勒别克)7月23日,在阿勒泰市团结路街道团结路社区吉安小区内,阿勒泰市金山供水有限责任公司工作人员正在为居民免费更换物联网智能水表,拆卸、组装、测试……在工作人员的相互配合下,一个个崭新的物联网智能水表找到了自己的“家”。

近年来,阿勒泰市一手抓供水能力提升,一手抓智慧水务平台建设,全力改善民生,为广大居民免费更换物联网智能水表,切实把便民惠民服务落到实处。

“装上物联网智能水表后,我就能用手机查询、缴纳水费了!”吉安小区居民卿琨说。

据悉,物联网智能水表具有自动抄表、数据无线传输、后台智能管理等功能,用户可通过微信、支付宝等手机app进行网上缴费、查询余额、故障报修等业务,从而实现“抄表不入户、缴费不出户”。同时,依托“互联网+”的优势,不断完善大数据平台和客服系统、营业收费系统,可逐步实现向用户推送异常用水情况等功



能,引导居民科学用水、节约用水,实现智慧水务,助推智慧城市建设。

“2023年8月起,我们开启了免费为

全市3.8万户家庭更换物联网智能水表工作,计划三年内完成。为了不影响居民正常用水,更换工作分片区进行。截至目前,全市物联网智能水表更换率为40%,计划

今年年底换表率达80%。通过更换物联网智能水表,让全市供水智慧化、信息化、便民惠民化。”阿勒泰市金山供水有限责任公司稽查科科长汪成亮说。

