医院代煎药 邮政送上门,这服务攒劲!

服务新闻

本报讯(记者 阿丽娜·阿依登)“您好,我是邮政配送员,您的中药煎好了,现在给您送过去。”这段时间,地区中医医院(哈萨克医医院)门诊病人大都会接到这样的电话。

6月11日,记者在地区中医医院(哈萨克医医院)了解到,为省去病人排队时间,方便群众及时用药,中国邮政集团有限公司阿勒泰地区分公司(以下简称:邮政分公司)与地区中医医院(哈萨克医医院)联合推出代煎中药配送服务,按时将中药汤剂配送上门。

以前没有配送服务时,医院药房每天要拨打患者取药电话近50个,邮政分公司利用专业优势积极切入,与医院合作提供同城配送服务,切实解决了医院药房人手不足的问题。

据了解,患者可通过邮政公众号进行下单,也可直接拨打邮政配送员电话进行预约下单,邮政分公司保证阿勒泰市区患者上午看病、汤剂下午送达,乡镇次日送达,真正实现“取药不排队、汤剂快速达,配送一站式服务”的宗旨。

除了药汤剂,病历、新生儿出生医学证明等也可通过邮政快递到家。

“药煎好后直接就送到了家,为我们节省了很多时间,真是太方便了!”患者李先生收到中药包裹后高兴地说。

“下一步,我们将继续扩大合作范围,为阿勒泰市民带来更加优质、高效的服务。”邮政分公司寄递市场部副经理马晟说。

吉林援疆团队向吉木乃县捐赠图书

援疆进行时

本报讯(记者 胡俊秀)6月10日,吉林援疆团队向吉木乃县托斯特乡寄宿制学校新建图书室捐赠幼儿(教师)用书2600册、小学用书1700册,总价值达16万元。

据了解,自2023年以来,针对吉木乃县幼儿图书、学前教师用书不足的实际,吉林援疆团队积极联系疆内外图书经销商,购置所缺书目。目前,吉林援疆团队已累计向吉木乃县16所幼儿园及1所小学捐赠书籍6200册,总价值达26万元。

布尔津:蜜瓜产业种出“甜蜜”生活

6月10日,布尔津县窝依莫克镇托库木特村村民在瓜地里整理瓜条,确保每一株蜜瓜都能得到充足的养分。“今年,我种植了金红、绿贵人、白兰瓜、西州蜜等10个品种的蜜瓜,目前长势良好。”托库木克特村村民周要明说。

据了解,今年,托库木特村共种植蜜瓜600亩,预计7月中旬陆续上市。

通讯员 加孜拉·巴合提别克 摄

以书画为媒 为禁毒发“声”

无毒雪都

本报讯(实习记者 张福新 实习生 石杨晨熙)6月11日,阿勒泰市禁毒委联合地区文联,在阿勒泰市恰秀路街道红石社区举办“我的阿勒泰·我的禁毒作品展”,以书画为媒,为“我的阿勒泰”而歌,共同为禁毒代言、为拒毒发声。

今年6月为第14个全民禁毒宣传月,活动主题为:健康人生,绿色无毒。连日来,阿勒泰市禁毒委通过多种载体、链接多项活动开展毒品预防教育宣传工作,为禁毒宣传注入新活力。

活动现场,各种各样的禁毒作品吸引了辖区居民驻足观赏,作品种类包括书法、绘画、剪纸、刺绣等,这些作品分别出自地区的书法、绘画、剪纸爱好者、雪都义警、“爱心妈妈”以及中小学生之手,每幅作品都表达了作者对禁毒工作的理解和支持,不仅展示了才华和创意,更传递了禁毒正能量。

“阿勒泰地区正在创建全国禁毒示范城市,希望广大市民自觉学习毒品知识、深刻认识毒品危害、筑牢防毒拒毒思想防线,做珍爱生命、远离毒品的守法公民。”解放路街道解放路社区综合治理专干左俊豪说。

活动现场还设置了禁毒宣传展板和咨询台,为市民提供普及禁毒知识和咨询服务。

“所有展品以弘扬禁毒文化为主线,通过油画、水彩画等形式创意展现吸毒的危害。今后,我们将大力推崇绿色无毒、平安健康的禁毒理念,教育和引导广大人民群众树立正确的人生观、价值观,远离毒品,珍爱生命。”阿勒泰市公安局党委委员、副局长王新龙说。

(上接第一版)

“本届博览会参展参会范围广、层次高。”商务部外贸发展事务局局长刘殿勋表示。

截至目前,共有50个国家、地区和国际组织,30个省区市及新疆生产建设兵团,自治区14个地州市的1000多家企业和机构参展。

中国—亚欧博览会是唯一面向亚欧国家的国家级、国际性综合展会,自2011年以来已成功举办七届,取得了丰硕成果。共有40多位中外国家领导人、国际组织负责人以及1100余位中外部长级嘉宾出席博览会,境内外参展企业累计达12200余家,遍布五大洲70多个国家和地区,累计观展人数216万人次,形成了一批具有影响力和示范性的合作成果,为推动中国与亚欧国家增进人文交流、深化经贸合作发挥了积极作用。

自治区商务厅党组书记李轩介绍,本届博览会将着力搭建以推介、洽谈、对接、签约为主的合作交流平台,将紧紧围绕新疆“八大产业集群”建设和境内外参展参会客商供需要求,精准对接洽谈,将举办50多场次贸易促进活动。预计超过200个项目在专场推介会和签约仪式上签约,专场洽谈对接活动占配套活动总数的一半以上。

据悉,博览会期间将同期举办中外文化展示周、兵团开放日等活动,以“睦邻友好 合作共赢”为主题的第三届中国—哈萨克斯坦地方合作论坛也将在乌鲁木齐举办。

健康阿勒泰

(上接6月6日第三版)

防晒也需“软硬”兼施

“硬”防晒是指通过防晒伞、防晒帽、防晒衣、在阴凉处活动等物理方法来阻挡紫外线。选购防紫外线产品时,要关注两个指标:UPF(紫外线防护系数)>40,且T-UVA(长波紫外线透过率)<5%。

“软”防晒是指涂抹各种防晒剂防紫外线。选购防晒剂时应关注PA(长波紫外线防护因子)值和SPF(防晒系数)值。PA值是防UVA的指数,SPF值是防UVB的指数。PA值的“+”越多,代表防晒黑的能力越强,一般情况下两个“+”就能满足日常防晒需求。SPF15的防晒剂可以阻隔94%的UVB,SPF30的防晒剂的阻隔效果会提高到97%,但皮肤油腻的感觉会大幅度增加,所以日常SPF15~30便能满足基本的防晒需求。

五、极端天气避险攻略

(一)雾霾天气

雾是由大量悬浮在空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统,霾是由空气中的灰尘、硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子组成的气溶胶系统。雾霾主要发生在冬、春季,容易诱发呼吸系统、心脑血管疾病及细菌性疾病。雾霾天易发生交通事故。

①注意空气质量预报,在室内、室外进行科学防护

雾霾天应关闭门窗,在室内开启空气净化器,待雾霾散去后再开窗通风。进行户外活动时,宜佩戴防护口罩并定时更换;如遇重污染天气,尽量减少在户外停留的时间,避免室外锻炼或大运动量活动。户外运动结束回家后应及时脱掉外衣,洗脸、洗手、洗口、洗鼻,清理附着在衣物上的污染物。

②科学饮食,增强免疫力

雾霾天应多摄入一些富含蛋白质、维生素A、维生素C等营养素的食物。如:菠菜、油菜、鲜橙、番茄、黄瓜可补充维生素C;胡萝卜、木瓜、南瓜、芒果等富含的胡萝卜素在人体内可以转化为维生素A;鱼、肉、蛋、奶、大豆是食物蛋白质的主要来源,适量摄取可以提高免疫力。适量补水可以保持呼吸道湿润,使进入呼吸道的空气中的污染物的黏附力降低。

③出行时谨慎驾车

雾霾使能见度降低,人们驾车时应减速慢行,打开雾灯及示廓灯,与前车保持安全车距。关闭车窗,开启内循环,减少外界污染物的进入。

(二)酷热中暑

夏季天气炎热,人们很容易中暑。中暑后,轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状,严重时易引发热射病。热射病有3种典型症状:高热、无汗和意识障碍,具体表现为体温持续大于40℃,出现神志障碍、昏迷和全身功能脏器衰竭等症状,可致人死亡。

在夏季,出门最好避开上午2点至下午6点这个时间段,做好防护,随身携带藿香正气水、风油精等防暑降温药品;衣服尽量选用棉、麻、丝类织物,少穿化纤类衣服,以免大量出汗时不能及时散热,进而引起中暑;出汗较多时,可饮用一些淡盐水。

发现中暑者,应迅速将其抬到通风、阴凉、干爽的地方,使其平卧,解开衣扣或脱去衣服,如衣服被汗水湿透应及时更换。尽快降温,可用扇子或电扇吹风帮助散热;有条件的可将中暑者转运至有空调的房间,建议将室内温度从高到低逐步调至26℃;可将湿冷毛巾敷在中暑者的头部、腋下、腹股沟等处,或采取用温水擦拭全身、喷洒凉水等措施来降低体温。如中暑者尚有意识,可为其少量、多次补充淡盐水、果汁、运动饮料等,切忌单次补充过多冷水,防止病情加重。若中暑者已无意识,应立即拨打120急救电话,不要喂水,以免引起中暑者呛咳、气道梗阻。

(未完待续)

(地区卫健委提供)

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

·声明·

◎中华人民共和国新疆出入境边防检查总站阿勒泰边境管理支队警务保障队派驻富蕴边境管理大队九级职员龙阳人民警察证(证号:632858)丢失,声明作废。

◎阿勒泰市刘奕辉出生医学证明(出生证编号:650488267)丢失,声明作废。

·减资公告·

富蕴县富诚市政园林工程有限责任公司(纳税识别号:91654322MA78MRXA2W;法定代表人:朱军)经公司股东决定向公司登记机关申请减少注册资本金,由公司认缴注册资本金壹佰万元整减少至壹万元整。清算组由朱军、隋雪莉组成,朱军为清算组组长。请债权人接到本书面通知之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视为没有提出要求。

联系人:朱军

联系电话:13565176938

富蕴县富诚市政园林工程有限责任公司

2024年6月12日

富蕴县杜热镇润泰塑料制品厂建设项目
环境影响评价信息公告

富蕴县杜热镇润泰塑料制品厂委托新疆新正环境工程咨询有限公司编制的《富蕴县杜热镇润泰塑料制品厂建设项目环境影响报告书》(征求意见稿)已初步完成,现进行环境影响评价信息公开,请公众在10个工作日内提出与建设项目环境影响有关的意见和建议。

项目环境影响评价信息公告全文的网络链接:https://www.eiacloud.com/gs/post/1

项目公众意见表的网络链接:http://www.xjhbcy.cn/hbcyxh/xxgk/255400/hjyxpjgzcygs/284162/index.html

富蕴县杜热镇润泰塑料制品厂

2024年6月14日

关于S226线喀拉通克至富蕴公路PPP项目
封闭施工的公告

因S226线喀拉通克至富蕴公路PPP项目K7+913.3喀拉通克互通式立交桥施工,为保障施工期间道路交通安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》等相关法律法规及要求,决定自2024年6月10日至2024年10月30日,对S226线喀富项目K7+913.3喀拉通克互通式立交桥处(G216国道K376+600至K378+100)路段进行道路封闭施工,封闭路段总长度1500米,封闭期间过往车辆需按照现场安全导向标识,从G216国道K376+600-S226线K72+500,S226线K72+500-G216国道K378+100绕行,届时青河方向、北屯方向车辆均由此便道绕行。

温馨提示:封闭路段禁止一切车辆通行,具体绕行路线请留意现场提示牌、导向牌;施工期间道路限速通行,过往车辆请留意现场警示标志,注意行车安全。道路施工期间给您带来的不便我们深表歉意,敬请广大车主和附近居民给予理解和支持。

特此告知!

富蕴县交通运输局
富蕴县公安局交警大队
新疆维吾尔自治区交通运输综合行政执法局阿勒泰执法支队富蕴执法大队
S226线喀拉通克至富蕴公路PPP项目
2024年6月11日