



“面条雪”“滑翔伞”“泡温泉”阿勒泰雪后别样精彩



净土喀纳斯 雪都阿勒泰

本报讯(记者 董世菊)12月4日,一场大雪过后,放眼阿勒泰将军山国际滑雪度假区,一条条雪道被白雪覆盖,蜿蜒曲折。

“这场雪给今冬的滑雪季带来了好兆头,雪场累计积雪厚度达到了31厘米。”12月5日,将军山国际滑雪度假区企划营销总监陈阳说,大雪过后,整个度假区的景色更美了,游客拍照打卡更好看了!仅12月4日,雪场就接待游客4800余人次。

12月5日一大早,来自杭州的雪友胡磊就迫不及待畅滑起来。

“住在山顶营地里,无需等待第一趟缆车上山,只要睡醒,就能畅滑头一份儿‘面条雪’。这里的雪特别蓬松,体验感很棒。”胡磊说。

据陈阳介绍,目前,将军山国际滑雪度假区已开放6条雪道,此次降雪加快了雪场其他雪道开放进度,预计本周末,雪场将开放一条南坡高级雪道。

冰雪天除了畅快滑雪,还能玩什么?今年,将军山国际滑雪度假区将双人滑翔伞运动与滑雪运动进行双向结合,把滑雪场和飞行营地融为一体,构建“双滑模式”。

12月5日,来自重庆的雪友林梦云

在专业教练员的指导下,穿上双人滑翔伞装备,和教练员一同在天空中缓缓飞翔。“来阿勒泰是为了滑雪,得知有滑翔伞项目,就顺便体验一回。借助滑翔伞在雪场上空飞翔,很刺激,看着苍茫大地被白雪覆盖,真是一种很特别的享受。”林梦云说。

体验过冰雪带来的激情快乐后,去泡一泡热气腾腾的温泉,感受“冰火两重天”,绝对是一次难忘的体验。

12月2日,大雪中的吉克普林国际滑雪度假区格外热闹,前来体验泡温泉的游客络绎不绝。

“这里的温泉水质非常棒,配套的餐饮、娱乐都很齐全,白天在雪中穿行过足粉雪瘾,晚上泡个温泉,非常舒适

解乏。”雪友林睿琪说。

“自雪场温泉馆营业以来,吸引了大量游客,滑雪运动和生态养生相结合,给雪友和游客带来了新的体验。下一步,我们将做好各项配套服务工作,不断丰富、完善度假区冰雪运动和旅游产业链布局。”吉克普林国际滑雪度假区副总经理张嘉瑞说。

这个雪季,地区各大滑雪场除了对基础设施进行升级外,还不断丰富经营业态,引进特色住宿、特色娱乐、特色康养等,从冰雪旅游产品优化、旅游服务质量提升等方面发力,构建多层次、多样化、多业态的冬季旅游产业体系,增加游客消费选择。

实习记者 包洪宇 通讯员 王鑫 摄

阿勒泰地区首座“油+游”融合发展项目开业

兵地融合 强边固疆

本报讯(通讯员 石振锐)日前,兵团石油第十师分公司林荫街汽车文旅驿

站开业。

据了解,林荫街汽车文旅驿站是兵团石油公司及阿勒泰地区首座实现“油+游”融合发展的项目,展现了新时代“综合能源补给站+汽车营地”新布局。开业后,该文旅驿站除提供油

品、充电等高品质能源外,还致力于提供全方位、多业态、定制化的增值服务项目,着力打造集加油、充电、住宿、餐饮、汽服、日用品、休闲吧、北屯特产展示销售等多元化服务于一体的“人·车·生活”综合服务驿站,架起北屯市

与社会公众及各方来宾、游客的沟通桥梁。同时,在保证既有业务增长的基础上,进一步挖掘客户价值,将加油站服务链条进行更广泛延伸,让加油站运营更智能、服务更专业、客户体验更温馨。

布尔津县:送教下乡传温暖 借鉴交流互成长

本报讯(通讯员 龙星悦 黄秀敬)日前,在布尔津县开展的送教下乡活动中,吉林省援疆教师走进冲乎尔镇寄宿制中学,观摩各学科教师示范课,并与该中学教师开展评课交流,分享教学实践经验,提出针对性意见和建议。

“此次送教下乡活动不仅为我们提供了宝贵的学习机会,也为我们搭建了一个相互支持、共同进步的平台。援疆教师们分享的教学经验,有助于我们更好应对教学中的挑战,提高教学水平。”冲乎尔镇寄

宿制中学九年级(一)班语文教师王一婷说。

今年,吉林省援疆教师在“一对一、点对点”援教的基础上,根据自己的专业特长和学科优势,探索开辟新的援教模式,打破援疆教师只在受援学校开展援教工作的限制,更好推动布尔津县城乡教育均衡发展,构建教师成长共同体,实现吉疆教育资源深入交流共享。截至目前,31名援疆教师共参与听课评课2278节,讲公开课、示范课73节,传帮带32人。



最可能发生一氧化碳中毒的场所

- ◎排烟不畅的家庭厨房
- ◎热水器安置不当的卫生间
- ◎密闭并开启空调的汽车内
- ◎使用燃气或煤炭又通风不良的居室

预防措施

多通风 远火源 常检查供暖设施 规范安装燃气

科普阿勒泰 阿勒泰地区科学技术协会

儿童感染呼吸道合胞病毒, 有哪些治疗和预防药物?



入冬季节,呼吸道病毒多发,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒以及鼻病毒等轮流“登场”,多地医院的儿科、急诊科以及输液大厅排起长队。

据北京市疾控中心副主任、流行病学首席专家王全意介绍,北京目前肺炎支原体的流行强度已下降至儿童呼吸道感染第四位,排名前三位的为流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒。

呼吸道合胞病毒(RSV)也是引起呼吸道感染的一种常见病毒,且各年龄段人群均可感染此病毒,儿童更易感,甚至可能因感染导致住院。呼吸道合胞病毒为什么“盯上”儿童?患儿的临床表现和流感有什么不同?当前临床上的治疗方案有哪些?能否应用药物和疫苗进行预防?

1.呼吸道合胞病毒为什么“盯上”儿童?

呼吸道合胞病毒(以下简称RSV)是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最重要的病原体之一,除此之外,也是老年人及免疫功能低下人群急性下呼吸道感染的重要病原体。

由于婴幼儿正在发育中,气道管腔表面积与体积比(SA/V)高,气道中细支气管的管腔也比成人小,更容易发生阻塞,感染RSV。加上婴幼儿最开始感染时的症状类似于普通感冒,容易“蒙混过关”。据统计,超过95%的婴幼儿在2岁时感染RSV。

RSV感染的致病机制较为复杂,涉及病原、气道上皮细胞相关因子、免疫系统反应、神经系统反应、宿主和环境等因素的综合作用。

2.患儿有哪些临床表现?和流感有什么不同?

儿童感染RSV的临床表现差异很大,可能为轻微的上呼吸道感染或中耳炎,表现为鼻塞、流涕、咳嗽等症状,通常以咳嗽、气促、口吐白沫为主,可见喘息,也可能表现为严重的下呼吸道感染,如肺炎、毛细支气管炎等。临床症状与患儿的年龄、基础疾病、环境暴露因素及呼吸道感染病史有关。

而流行性感冒(以下简称流感)主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39℃~40℃,可有畏寒、寒战,

多伴全身肌肉关节酸痛、乏力等全身症状,常有咽喉痛、干咳。部分患者症状轻微或无流感症状。

感染乙型流感的儿童常以呕吐、腹痛、腹泻为主要表现。流感无并发症者多呈自限性。

3.当前的治疗方案有哪些?

截至目前,国内还没有针对呼吸道感染病毒感染者的特异抗病毒药物和治疗方法,一般使用常规抗病毒药物以及止咳化痰类药物等对症治疗,包括干扰素、利巴韦林、支气管舒张剂、糖皮质激素、高渗盐水雾化吸入、白三烯受体拮抗剂、抗菌药物等。

治疗方案如下:

- 抗病毒药物有干扰素、利巴韦林,不推荐常规应用利巴韦林(因其安全性和有效性仍存在争议,在我国目前仅用于存在免疫功能受损/缺陷的高危RSV感染患儿);对于RSV感染引起的下呼吸道感染,在抗感染、平喘、吸氧补液等常规基础治疗上,可试用重组人α干扰素进行抗病毒治疗;
- 不推荐常规应用全身糖皮质激素、高渗盐水雾化吸入以及白三烯受体拮抗剂等(对RSV感染后引起严重喘憋的患儿,当其他治疗效果不佳,且住院超过3天时,可考虑应用3%高渗盐水雾化治疗);
- 对于RSV感染伴喘息症状患儿可试用支气管舒张剂,然后观察临床效果;
- 抗菌药物不作常规用药推荐,也不建议预防性用药,当考虑继发细菌感染,或重症病例存在细菌感染高危因素时,可进行抗感染治疗。

4.日常如何预防RSV感染?

RSV的传播途径包括空气飞沫和密切接触,可在手或污染物上存活数小时,各年龄段人群均可感染,易感人群的鼻咽黏膜或眼结膜接触病毒后可以发生感染。

应注意手卫生,对于有疑似感染的患儿加强隔离和护理,避免与RSV阳性的患儿接触,避免带孩子去人群密集场所,规范佩戴口罩;在医疗机构就诊时做好个人防护,防止交叉感染。

(据《科普中国》)

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

声明

◎青河县叶尔泰·木拉提别克出生医学证明(出生证编号:0650604993)丢失,声明作废。

◎布尔津县津源吊装机械设备租赁部(法定代表人:王留喜)公章(章号:6543210011529)丢失,声明作废。

◎北屯镇胡新红持有的新H17935号栏板低速货车(车辆识别代号:102937;厂牌型号:黑豹/HB1605;发动机型号:380QB)机动车辆、机动车前后牌照、行驶证、机动车登记证书(编号:650001085414)丢失,声明作废。