

“支原体肺炎”大人也会得吗？需要注意啥？

最近，“支原体肺炎”词条频上热搜。

什么是肺炎支原体？

肺炎支原体是一种介于病毒和细菌之间的微生物,是自然界中常见的病原体。肺炎支原体无细胞壁结构,像是有穿“外套”的细菌。75%酒精和含氯消毒剂(如84消毒液)均可以杀灭肺炎支原体。

人群对肺炎支原体普遍易感,但好发于5岁以上儿童和青少年。引起肺炎的病原体一般都有季节发病的情况,近两年,支原体肺炎在我国一

些区域流行,有少数家庭或班级出现聚集发病情况。

肺炎支原体如何传播？

肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源,潜伏期1~3周,潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。肺炎支原体主要通过飞沫传播,在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。

感染后症状如何？

成年人感染后一般症状较轻,咳嗽等呼吸道症状常见,通常经大环内酯类或喹诺酮类等抗菌药物治疗效果良好。由于儿童的免疫系统尚未健全,相比成年人,感染肺炎支原体后症状较重,一般以发热、咳嗽等为主,咳嗽比较剧烈,在退热后咳嗽还可能持续1到2周,支原体肺炎病程与病情严重程度有关,一般2周至

4周。

肺炎支原体感染早期症状和其他常见呼吸道感染没有明显差别,通常无法自行判断是否为肺炎支原体感染,必须要在医疗机构进行病原学检测才能明确诊断。前往医疗机构时,一定要做好呼吸道防护和手卫生,减少交叉感染。

如果出现发热伴有剧烈咳嗽,应及时就诊,尽快查明病因,规范治疗,切忌自行盲目用药。

如何预防？

目前,没有专门预防肺炎支原体感染的疫苗,但养成良好的卫生习惯对避免感染很重要,少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,将用过的纸巾扔进垃圾桶。做好手卫生,经常用肥皂、洗手液在流动

水下洗手。尽量不去人多的地方,和感冒咳嗽的人保持一定距离等。注意室内通风,每次通风不少于30分钟,以保持空气新鲜。做好卫生,床单被褥等经常清洗,在太阳底下晾晒。均衡饮食,充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高抵抗力。

学校、幼儿园等场所要做好通风消毒,避免出现聚集性感染。

最后要提醒的就是,家长应关注学生的精神状态和健康状况,孩子出现发热、咳嗽等身体不适时,应居家休息,不带病上学。孩子出现呼吸道症状后,注意观察病情变化,如果孩子出现持续发热、剧烈咳嗽、病情反复,要及时就医;家人照顾患者、陪同就医时,也要戴好口罩,做好自我防护。

(据《科普中国》)

分分秒秒珍惜生命
时时刻刻注意安全

阿勒泰地区融媒体中心