



一个音乐节“红”了一座城

净土喀纳斯 雪都阿勒泰

记者 古丽娜 通讯员 傅轩

8月11日至13日,“寻找可可托海的牧羊人”主题打卡系列活动之“2023新疆·可可托海音乐节”在富蕴县成功举办,在三天的音乐狂欢夜里,“可可托海”四个字深深烙印在了各地游客心中。

打造全新外宣品牌

“这几天,我们感受了火热音浪,走进了牧羊人的毡房,接受了三号矿坑红色故事的精神洗礼,真是不虚此行。”8月15日,广州游客陆瑞说。

歌手王琪的一首《可可托海的牧羊人》让全国人民知道了可可托海。为持续唱响“寻找可可托海的牧羊人”这一品牌,有效推动当地“旅游+农牧”健康快速发展,今年初,富蕴县研究策划了10余项“寻找可可托海的牧羊人”主题系列活动,其中,“硕博阿塔(牧羊能手)评选大赛”“特色手抓肉美食大赛”“牧羊人”萨乌玛勒节“可可托海的牧羊人网红打卡”等活动已成功举办。而刚刚落幕的“2023新疆·可可托海音乐节”将这一品牌推向了全新高度。

释放全新消费方式

“我和朋友自驾来到富蕴县,赶上了‘牧羊人’萨乌玛勒节和可可托海音



乐节,在这里我们不仅深入了解了游牧文化,品尝到了各种美食,还聆听了原生态的民族音乐。接下来我们还要前往可可托海景区,听说那里有漂流、低空飞行等娱乐项目。富蕴县带给了我们不一样的旅游消费体验。”山东游客张雪红说。

近年来,富蕴县大力发展夜经济,使夜晚“亮”起来,商圈人气“聚”起来,夜间消费“火”起来。“2023新疆·可可托海音乐节”期间推出的美食,让具有当地特色的美食瞬间香飘疆内外,同时,可可托海景区推出的低空飞行、额

尔齐斯河漂流、探险等特种旅游项目成为旅游新的消费增长点。一场音乐节吸引了上万名游客,也使音乐节成为该县释放旅游消费潜能、繁荣夜间经济、促进消费提质扩容、推动文旅商体深度融合的一次创新之举。

塑造全新文化形象

红色“精神高地”可可托海、黑色“地质馆藏”矿产富集、白色“山巅云顶”逐梦冰雪、蓝色“水丰气清”诗意泽国、绿色“生态旅游”山水画卷、黄色“希望

田野”岁稔年丰、棕色“牛羊马驼”牧歌高唱,如今,红黑白蓝绿黄棕“七彩”是富蕴县最具代表性的文化色彩。

“慕名来到可可托海音乐节,感受到的是富蕴县这块宝地的魅力。这里山川秀美,文化内涵丰富,真是不虚此行。”成都游客马成楠说。

近年来,在高质量发展中,“七彩富蕴”由内而外散发着耀眼的光芒。音乐节期间,富蕴县采取大屏小屏呈现、小程序推广、景区景点展出、文化场馆不限时开放、系列报道宣发等多种形式向疆内外游客推介“七彩富蕴”文化内涵。

地区县县有邮政快递业“扫黄打非”基层工作站

本报讯(记者 张晓娟 通讯员 李娜)近日,地区8个邮政营业网点、1个快递营业网点“扫黄打非”基层工作站挂牌成立,实现了地区县县有邮政快递业“扫黄打非”基层工作站。

据了解,在此次工作站建设中,地区邮政管理局不断加强到邮政快递企业落实“三项制度”的监督检查,加大对企业收寄邮件快件的监督力度,加强对邮政快递从业人员培训,提升一

线从业人员“画像法”鉴别能力,严防各类涉黄涉非出版物、宣传品流入寄递渠道。

地区邮政管理局党组成员、副局长刘钦国说:“下一步,地区邮政管理局将

不断提升‘扫黄打非’基层站点覆盖面和规范化标准化建设水平,创新工作方式,挖掘提炼基层站点特色亮点,推动地区邮政快递业‘扫黄打非’工作再上新台阶。”

“不去河边,因为我们有更丰富的暑期生活”

生命至上 安全第一

本报讯(记者 杨玮璇 通讯员 秦晓攀)8月15日,记者走进青河县阿格达拉镇创业社区,一群孩子围过来跟记者打招呼。经了解,这些孩子都是来参加红领中小课堂的。

“小朋友,你有没有去河边游泳?”“河边不能去!”“为什么不能去?”“太危险,会溺水!”“谁告诉你们的?”“老师、爸爸妈妈和在社区工作的叔叔阿姨……”

据了解,暑假以来,阿格达拉镇不仅通过微信群、大喇叭等普及防溺水知识,还充分利用各村(社区)阵地功能室开展红领中小课堂,组织青少年开展足球比赛、绘画、书法、冬不拉等各类暑期活动,丰富青少年暑期生活,降低学生下河游泳等风险。

连日来,青河县各乡镇(镇)通过不间断宣传、培训、组织各类活动,在潜移默化中使青少年认识到在非开放区域游泳的危险性,与家长、学校、社区共同构筑防溺水安全屏障。

各达达拉村青少年冬不拉培训专场演出



全社会行动起来做绿水青山就是金山银山理念的积极传播者和模范践行者

(上接第一版) 中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席活动开幕式,传达习近平重要指示并讲话。丁薛祥表示,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把生态文明建设作为关系中华民族永续发展的根本大计,开展了一系列开创性工作,决心之大、力度之大、成效之大前所未有,生态文明建设的成就举世瞩目,成为新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的显

著标志。新时代新征程,要深入学习贯彻习近平生态文明思想,把建设美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置,以高品质生态环境支撑高质量发展,加快推进人与自然和谐共生的现代化。要持之以恒打好污染防治攻坚战,深入打好蓝天、碧水、净土保卫战,持续改善生态环境质量;坚持把绿色低碳发展作为解决生态环境问题的治本之策,加快形成节约资源和保护环境的空间格局、产

业结构、生产方式、生活方式;坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,着力提升生态系统多样性、稳定性、持续性;积极稳妥推进碳达峰碳中和,做到在发展中降碳、在降碳中实现更高质量发展;持续推进生态环境治理体系和治理能力现代化,健全美丽中国建设保障体系。要以全国生态日主场活动为契机,进一步深化习近平生态文明思想的大众文化传播,提高全社会生态文明意识,增强

全民生态环境保护的思想自觉和行动自觉,推动形成人人、事事、时时、处处崇尚生态文明的良好社会氛围。

2023年6月28日,十四届全国人大常委会第三次会议通过决定,将8月15日设立为全国生态日。首个全国生态日主场活动由国家发展改革委联合中央宣传部、自然资源部、生态环境部等部门和浙江省人民政府共同举办,主题为“绿水青山就是金山银山”。

(上接第一版) 认真学习宣传贯彻习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神,更加深化对“两个确立”的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,不断增强做到“两个维护”的内在自觉,动员引领各族团员青年为强国建设、民族复兴伟业团结奋斗、挺膺担当,奋力谱写新时代共青团和青年工

作的壮丽青春之歌。他指出,新疆共青团要立足“政治学校”功能定位,抓好面向广大团员青年的主题教育,切实加强各族团员青年的政治引领,不断铸牢中华民族共同体意识。要担当“先锋力量”职责使命,完整准确贯彻新时代党的治疆方略,组织各族团员青年踊跃投身中国式现代化新疆实践。要发挥“桥梁纽带”重要

作用,组织实施好西部计划等工作项目,热忱服务各族青少年健康成长、全面发展。要锚定“先进组织”建设目标,持续推动各级团组织进行全方位、高标准锻造,以实打实的业绩赢得党的信任、赢得社会尊重、赢得青年口碑。

少先队员代表向大会献词。自治区总工会主要负责同志代表自治区人民团

不是补钙越多,骨头就越结实



你平时一定听过这样的话:想要骨头不那么脆,就得多吃钙。可是,骨头真是越补钙就越结实吗? 骨骼长期处于受力的状态,自然就会出现老化现象。而人体吸收的大部分钙除了会储存在血液里外,还会储存在骨骼、牙齿中。可以说,骨骼、牙齿是钙的“储存库”,而且在不断新陈代谢。 为了维持骨骼的强度,骨骼也在不断新陈代谢,这就跟柏油马路上如果出现破损,也得用沥青填平修补是一样的。但在代谢过程中,身体也会有自己的考虑,往往是需要多少就“建造”多少。现代人的室外活动时间比较

短,缺少让骨骼强壮所必要的外力和光照,也就不会变得更强壮。如果过量补钙,可能会造成肌肉、韧带骨化。

特别是对于小孩子,如果不做运动,只靠吃来补钙,骨骼会非常脆弱。考古方面也有证据支持这个观点,1200年前的亚洲女性不吃钙片,也没有办法规律补充牛奶,但比现在女性的骨量高出20%,这很有可能就是“运动量”在起作用。

到底应该补充多少钙呢?根据2022版《中国居民膳食指南》中的建议,每天应该喝300到500克奶。按照现行的营养膳食指南,成年人的钙推荐摄入量是每天800毫克。

补钙并不简单,想要保持骨骼健康光靠补钙是不行的,运动也十分重要。真想拥有强壮的骨骼,还是赶快行动起来吧。

据科普中国

分类信息 刊登热线 0906-2315709(办)

·声明·

- ◎阿勒泰市公安局位于阿勒泰市文化路2区83-1栋1-701的不动产权证(房权证号:房权证阿市字第00036716号)丢失,声明作废。
- ◎阿勒泰市阿拉哈克乡腾飞农牧服务专业合作社(法定代表人:付铁军)开户许可证(核准号:J9020000219003;账号:107678251681;开户行:中国银行阿勒泰市望湖广场支行)丢失,声明作废。
- ◎高海英、侯守江位于福海县福海镇[五区]人民西路振海海馨小区8号2幢1-201室的不动产权证(证号:20160000010)丢失,声明作废。
- ◎刘明玉位于福海县福海镇三区永安西路紫薇源小区3-1-301室的不动产权证(证号:20160000012)丢失,声明作废。
- ◎高海波、张翠屏位于福海县福海镇人民西路[五区]振海海馨小区11号15幢1层2单元101室的不动产权证(证号:20160000011)丢失,声明作废。
- ◎富蕴县库尔特乡牧业寄宿制学校(法定代表人:木合牙提·哈那哈提)开户许可证(核准号:J9023000081903;账号:3008150109200015065;开户行:中国工商银行股份有限公司富蕴支行)丢失,声明作废。
- ◎新疆丝路明珠房地产开发有限公司商品房买卖合同(合同编号:120011401010001140;地址:阿勒泰市额尔齐斯路红石区53号金华小区4栋5层1号、2号、3号、4号、5号)注销,特此声明。
- ◎阿勒泰市汗德尕特乡库里沙拉饭店(法定代表人:库里沙拉·阿色汗别克)食品经营许可证正本(许可证编号:JY26543010048623)丢失,声明作废。

滴滴滴 过马路要注意

·一慢二看三通过 莫与车辆去抢道·



阿勒泰地区融媒体中心